



蘭陽榮總人

10月號

每月1號出刊



發行人 熊夢平

本期摘要		蘇澳分院	信箱 0517@mail.savh.gov.tw	員山分院	信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw
第一版 最新訊息介紹	第三版 員山分院(市區門診部)門診表	網址 www.savh.gov.tw	網址 www.ysvh.gov.tw		
第二版 蘇澳分院門診表	第四版 員山分院(院本部)門診表	地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號	地址 員山鄉內城村榮光路386號		
		電話 (03)990-5106	電話 (03)922-2141		

臺北榮總蘇澳暨員山分院115年國定假日特別門診時間表

紀念日及節日 假期名稱	院區		蘇澳分院		員山分院	
	場所		院本部	市區	院本部	宜蘭市區門診
日期						
雙十節	10月9日	星期五	上午1診特別門診	休診	休診	上午正常看診 (下午及夜間休診)
	10月10日	星期六	休診			依門診表正常看診
	10月11日	星期日				休診
光復節	10月24日	星期六	上午1診特別門診	休診	休診	依門診表正常看診
	10月25日	星期日				休診
	10月26日	星期一				上午正常看診 (下午及夜間休診)

感謝深耕計畫 守護偏鄉醫院；運用科技減負，共創ESG永續未來

護理部 游曼玲主任

偏鄉地區面臨人口高齡化、醫療資源相對不足及醫護人力招募不易等挑戰，在有限人力的狀況下，如何運用科技提升照護效能，已成為偏鄉醫院發展的重要課題。感謝國家推動「健康台灣-深耕計畫政策」；臺北榮民總醫院蘇澳暨員山分院，積極導入智慧科技與數位化照護設備，從臨床第一線需求出發；透過生成式AI護理紀錄、電子白板、電子床頭紙及智能排班系統等智慧設備的建置與應用，推動醫療資訊整合，讓科技不只是「增加設備」，透過資訊即時更新與視覺化管理，透過數位化資訊串聯，當病人相關資料異動時，可減少人工重複書寫、更換與核對所耗費的時間，協助第一線醫護人員減少重複性作業，同時降低人工作業可能產生的錯誤，提供即時且清楚的住院照護資訊，護理人員能更有效率地進行交班與照護作業，醫療團隊間的資訊

傳遞也更加迅速，進一步提升臨床工作效率及病人安全，建構更即時、更安全、更有效率的智慧醫療環境，將更多時間回歸病人照護，不僅提升照護品質，也期望降低護理人員工作負荷，逐步實踐智慧醫院與朝向無紙化與低碳醫療環境邁進，ESG永續發展目標。未來，醫院也將持續結合偏鄉地區醫院深耕計畫，推動智慧化、數位化及永續醫療發展，在有限的醫療資源中創造更大的照護效益，讓偏鄉民眾也能享有安全、便利、有品質的智慧醫療服務。



「好“膽”麥走」——低膽三色蛋，吃出營養、玩出健康

營養室 董怡芳營養師

「膽固醇」一聽到這三個字，長輩們是不是馬上想到：「蛋不能吃太多啦！」、「蛋黃膽固醇很高，最好不要吃！」其實，雞蛋不只是餐桌上常見的食材，也是營養價值相當豐富的食物，關鍵就在於「怎麼吃、吃多少、怎麼搭配」。

隨著年齡增長，長輩對蛋白質的需求更加重要，除了維持日常活動所需的體力，也與維持肌肉量及身體機能息息相關。因此，如何在兼顧健康的同時，讓長輩吃得下、吃得巧又吃得開心，就成了高齡營養照護中很重要的一環。

這次臺北榮民總醫院蘇澳分院營養室特別以「好“膽”麥走」為主題，在日照中心帶著長輩們一起動手做「低膽三色蛋」。活動除了介紹均衡飲食及膽固醇相關營養知識，也透過簡單、安全又有趣的DIY活動，讓長輩從「認識食物」進一步做到「自己動手做健康料理」。

小小雞蛋，大大營養

雞蛋是日常生活中容易取得的食材，含有優質蛋白質，對於年長者維持身體機能及肌肉健康具有重要性。蛋黃中也含有膽鹼、卵磷脂、維生素及葉黃素、玉米黃素等營養成分。

因此，與其把雞蛋視為「不能吃的食物」，不如學習如何聰明選擇、適量攝取，再搭配其他食材，讓營養更加均衡。

這次的「低膽三色蛋」就是將傳統三色蛋中含鈉較高的鹹鴨蛋及皮蛋以優質白的豆腐及低熱量的仙草來取代，利用豆腐增加蛋白質來源，以仙草增添色彩與口感，不但減少了鈉量也降低了膽固醇量，把雞蛋、豆腐、仙草及少量鹹蛋黃重新搭配，利用食材本身不同的顏色與口感，不僅增加視覺上的豐富度，再透過蒸製方式完成，少油烹調，做出一道外觀漂亮、質地柔軟，也適合長輩品嚐更容易入口的創意料理。

營養自己顧，健康一起做

「好“膽”麥走」不只是教長輩做一道三色蛋，更希望透過一場輕鬆的創意美食活動，讓長輩知道：健康飲食並不代表只能吃清淡、單調的食物，而是可以透過食材選擇、份量控制及烹調方式，做出營養又好吃的料理。

活動中，營養師也藉由雞蛋與膽固醇的介紹，帶領長輩重新認識雞蛋，打破「看到膽固醇就不敢吃」的迷思，學習適量、均衡及聰明搭配的重要性。

一起做、一起吃，健康才會更有趣

對長輩來說，DIY不只是「做一道料理」，更是一種生活參與。

從拿起食材、切丁、攪拌，到將食材放入容器中，再等待蒸製完成，每一個步驟都需要雙手參與。長輩們一邊做、一邊玩，互相提醒製作技巧，原本單純的營養教育，也因此變成一場熱鬧又溫暖的同樂會。更讓長輩在歡笑中學習健康飲食，在互動中增加參與感。

「好“膽”麥走」要傳達的，其實就是一句簡單的健康生活態度：

膽固醇不用怕，健康飲食有方法；

食材聰明選，份量適當吃；

自己動手做，營養自己顧！

讓我們一起「好“膽”麥走」，吃得健康、動得開心，也讓每一天都能吃出活力、吃出健康、吃出幸福！



低膽三色蛋

材料：

- 雞蛋 2個
- 仙草 60g
- 鹹蛋黃 1/3個
- 豆腐 60g
- 鹽 適量
- 味精 適量

蛋黃	熱量	蛋白質	膽固醇	脂肪	鈉	膽固醇
(克)	(大卡)	(克)	(克)	(克)	(毫克)	(毫克)
250	238.6	20.4	5.9	24.3	199.7	520.6

認識肌少症 健康控糖動起來

衛教室 陳秋燕護理師

為提升糖尿病友自我健康管理能力，於市區門診舉辦「糖友會~與衛教室有約」活動，吸引約40位糖尿病友熱情參與。活動結合健康講座、肌力運動及手作體驗，希望透過多元且有趣的課程，陪伴糖友建立正確的健康觀念，提升自我照護能力與生活品質。

糖尿病是一種需要長期管理的慢性疾病，除了規律服藥外，均衡飲食、規律運動及良好的生活習慣，更是穩定血糖不可或缺的關鍵。近年研究也發現，糖尿病患者較容易出現肌肉量流失及肌力下降，增加肌少症的風險，而肌肉健康不佳又可能影響血糖控制與日常活動能力，形成惡性循環。因此，本次活動特別以「肌少症與糖尿病」為主題，希望讓糖友更加重視肌肉健康，從日常生活中做好預防。

活動首先安排艾草膏手作體驗，讓糖友在輕鬆愉快的氛圍中體驗手作樂趣，不僅舒緩身心，也增進彼此交流，為健康管理增添動力。

隨後邀請家醫科王偉恩醫師以「虛弱無力的慢性困擾—肌少症」為題進行健康講座，深入淺出介紹肌少症的成因、常見症狀及預防方式。醫師提醒，透過規律的肌力訓練、充足的蛋白質攝取及均衡飲食，不僅有助於增加肌力、維持肌肉量，也能降低肌肉流失的風險，進一步幫助穩定血糖、維持身體功能。

接著由運動老師帶領大家進行簡單、安全且適合居家練習的肌力訓練，鼓勵糖友將運動融入日常生活，養成規律運動的習慣，讓肌肉更有力量，也為健康控糖打下良好基礎。

此次糖友會融合健康教育、運動體驗與手作活動，讓糖友在輕鬆互動中學習實用的健康知識，不僅加深對肌少症與糖尿病的認識，也鼓勵將健康行動落實於日常生活，陪伴糖友建立正確的自我照護觀念，朝向健康控糖的目標邁進。



蘇澳分院115年10月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號															
星 期 科別（診間）	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	
胃 腸 內 科	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
胸 腔 內 科		徐大鈞			徐大鈞		蔡明吉				徐大鈞				
神 經 內 科			莊明憲					莊明憲							
心 臟 內 科										張皓智 (10/8.22看診)					
家 庭 醫 學 科				包哲豪								包哲豪			
骨 科										吳肇基				吳肇基	
復 健 科															
眼 科				熊夢平 (視網膜特別門診限約診) 楊雨潔 (10/13.27看診)			邱以然				楊欣瑜 (10/1.15.29看診)	楊欣瑜 (10/8.22看診)			
戒 菸 門 診				包哲豪								包哲豪	許立明		
高齡醫學整合門診	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
失智症整合門診			莊明憲					莊明憲							
糖 尿 病 門 診	譚本忠			包哲豪		許立明			譚本忠	許立明		包哲豪	許立明		
掛號時間：上午08：00-11：30 下午13：00-16：30 夜間18：00-20：30 預約掛號及諮詢電話：（03）9952443分機7711、7712 門診時間：上午08：30-12：00 下午14：00-17：00 夜間18：30-21：00 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。															

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號														
星期 科別（診間）	星期一		星期二		星期三		星期四			星期五			星期六	
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	
胃腸內科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠		譚本忠			譚本忠	許立明			
腎臟內科	李宗翰 (10/5.19看診)	李宗翰 (10/5.19看診)	曾競德	曾競德	程子珩 (10/14 10點看診)					蔡維禎	蔡維禎 (僅限約診)		蔡維禎 (10/2.16.30)(僅限約診)	
神經內科		莊明憲	莊明憲							莊明憲				
胸腔內科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉	蔡明吉		徐大鈞		
心臟內科			王維庭 (10/6.20看診)			許育誠		張皓智 (10/8.22看診)		(掛號至11:00) 黃偉杰 (10/2.30看診)				
新陳代謝科							羅元豪 (10/8.22看診) (僅限約診)							
家庭醫學科				包哲豪	林明憲	包哲豪		包哲豪						
小兒科			林建宏 (10/6.20看診) 林為聖 (10/13.27看診)	(12:30看診至15:30) 林建宏 (10/6.20看診) 林為聖 (10/13.27看診)							陳威宇			
一般外科								陳威廷						
泌尿外科		黃子豪 (10/12.19) (14:30起看診)			方立仁			方立仁 (10/1.15.29看診)						
直腸外科		謝榮鴻				林天立					謝榮鴻			
骨 科	吳肇基							吳肇基						
復健科			林旺生			王嘉鐸	張鵬遠			王嘉鐸				
眼 科	熊夢平 (10/12看診)									洪偉哲 (10/16.23看診)	王喬瑜 (10/2.16看診) 洪偉哲 (10/23看診)			
婦 產 科					王姿雅 (10/7看診) 張家甄 (10/21看診) 許祐瑄 (10/14.28看診)	(12:30看診至15:30) 王姿雅 (10/7看診) 張家甄 (10/21看診) 許祐瑄 (10/14.28看診)					黃冠閔			
皮膚科							王文正 (10/1.15看診) 徐念宗							
耳鼻喉科		徐念宗 曾立愷 (網路成癮戒治整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)	陸志朋	陸志朋	江謙	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)				陸志朋	江謙		
身心科 (失眠門診)	江謙													
職業醫學科										蔡維禎	蔡維禎			
營養諮詢			李和蓉		董怡芳		李和蓉			董怡芳				
整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)					王姿雅 (10/7看診) 張家甄 (10/21看診) 許祐瑄 (10/14.28看診)	(12:30看診至15:30) 王姿雅 (10/7看診) 張家甄 (10/21看診) 許祐瑄 (10/14.28看診)					黃冠閔			
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠		許立明 林明憲		譚本忠			譚本忠	許立明 謝榮鴻			
安寧照護門診			莊明憲 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	許立明 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	譚本忠 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)						
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲							莊明憲				
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠	包哲豪	許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪		譚本忠	許立明			
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘											
戒菸門診				包哲豪	許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪						
酒癮戒治整合門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘							
美沙冬門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘							
體檢服務		譚本忠	譚本忠	包哲豪	譚本忠	包哲豪	譚本忠	包哲豪		譚本忠				
糖尿病門診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明	包哲豪	許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪		譚本忠	許立明			
骨質疏鬆門診				包哲豪		包哲豪		包哲豪						
掛號時間：上午08：00－11：30 下午13：00－16：30 門診時間：上午08：30－12：00 下午14：00－17：00 網路掛號網址：https://reg.savh.gov.tw/register/														
預約掛號及諮詢電話：（03）9905106分機6000、6001 電話語音預約掛號系統語音專線：（03）9901021。 掛號病患，於當日看診時間內看完為止														
體檢掛號時間：上午08：00-11：00 下午 13：00-16：00 週二、三下午兒科及婦產科門診看診時間：12:30-15:30(15:00截止掛號) ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。 各診間最後報到時間 上午診 11:30 下午診16:30 夜間診20:30														

蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線（每週一至週五行駛）

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段（院本部）
第二班車09:00發車	蘇濱路一段（院本部）→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段（院本部）
第四班車11:00發車	蘇濱路一段（院本部）→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇澳院本部

員山分院 115 年 10 月份門診時間表																
臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路1號																
星期 科別（診間）	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
早 安 門 診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)			朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)			
復 健 科 (小 兒 復 健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)			林旺生(1)	王嘉鐸(14)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)			
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			鄧漢中(2)			宋卓俁(2)			殷震宇(2)		汪立偉(2)	韓步禹(14) 10/2.16.30 9點看診 汪立偉(2)	韓步禹(2) 10/2.16.30		
泌 尿 外 科		方立仁(14) 10/12 林弋筑(14) 10/5.19	黃子豪(3) 10/12.19								楊智迪(3)		蘇楷森(17)			
直 腸 外 科 (外 科)							謝榮鴻(16)						謝榮鴻(16)		謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸 胃 內 科	呂學聖(3) 每月第一週雙鏡 日，門診停診					朱正偉(5)	朱正偉(5)			朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)		朱正偉(5) 10/31
腎 臟 科												黃朝麟(5)	陳俊達(3) 10/23 林恩慈(3) 10/2.16.30 9點看診			
新陳代謝科							羅元豪(6)		羅元豪(14)	羅元豪(14) 10/1.15.29				羅元豪(14)		羅元豪(14) 10/17
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)			王偉恩(14)	王偉恩(6)	李威儒(17) 看診時間： 0730-1100 王彥鈞(13)			李威儒(6)	簡志弘(6) 10/1.15.29 王彥鈞(6) 10/8.22	王彥鈞(6)	王偉恩(6)			王偉恩(6) 10/3 王彥鈞(6) 10/10
胸 腔 內 科				謝佳龍(6)				謝佳龍(6)		徐大鈞(13)						
心 臟 內 科	周睿信(14)			吳政億(14) 看診時間： 8點至11點			趙子凡(14)			林晉宇(14) 10/8.22 看診時間: 9點至11點						
內 科 (感 染 科)								莊茜(16) 10/21	莊茜(16) 10/21							
血液腫瘤科				蔡淳光(16) 10/13	蔡淳光(16) 掛號至15時止 10/13											
神 經 內 科			李彩慎(6)		徐國洲(6) 林鴻志(5) 10/27			李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
身 心 科 (失 眠 門 診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)	曾立愷(7)		
兒 青 門 診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)			
牙 科	徐振榮(11)	徐振榮(11) 約診		徐振榮(11) 10/27			賴秋英(11) 10/7	賴秋英(11) 身心障礙門診		徐振榮(11) 10/1 身心障礙門診	徐振榮(11) 10/8.15.22.29					
眼 科		熊夢平(8) 10/5.19		楊欣瑜(8) 特殊兒少視覺 復能-約診			楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)		楊欣瑜(9) 蔡傑智(9) 10/22			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診		
特殊視力 需求門診							楊欣瑜(8) 10/21									
耳 鼻 喉 科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13)							吳冠良(13)			徐念宗(13)	吳冠良(13)	吳冠良(13)	徐念宗(13)	徐念宗(13)	
神 經 外 科														陳敏雄(16) 10/2.16		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)		裘志信(17) 10/12.19				黃冠閔(17)				裘志信(17) 10/22						
醫 學 美 容															劉玉蘭(17)	
傳 統 中 醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)	
風 濕 門 診											簡志弘(6) 10/1.15.29					
整合性婦女門診		裘志信(17) 10/12.19				黃冠閔(17)				裘志信(17) 10/22						
高 齡 醫 學 整 合 門 診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失 智 症 整 合 門 診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
口腔篩檢門診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
麻 醉 術 前 訪 視 門 診															劉玉蘭(17)	
運動傷害門診							宋卓俁(2)									
戒 菸 門 診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7) 王彥鈞(13)			李威儒(6)	王彥鈞(6) 10/8.22					
糖尿病門診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6) 王彥鈞(13)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)	王彥鈞(6) 10/8.22		朱正偉(5)	羅元豪(14)		
掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。																
附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 門診部電話：03-9373939 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼																

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號											
科別 (診間)	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內 科 系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)		徐國洲(1) 10/14.28		朱正偉(1)	王彥鈞(1)	朱正偉(10)	排班醫師
外 科 系			宋卓俚(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)				
身 心 科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸 胃 內 科		呂學聖(10) 10/12.19 看診至16時	朱正偉(10)					朱正偉(1) (教學門診)		朱正偉(10)	
家 醫 科				李威儒(2)		王彥鈞(1) 10/7.21	王偉恩(5) 10/8.22		王彥鈞(1)		
神 經 內 科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 10/14.28					
胸 腔 內 科	謝佳龍(1)										
心 臟 內 科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 10/1.15.29 看診時間:9點-11點				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮 膚 科								王文正(7) 10/1.15			
復 健 科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2) 10/7.14.28 林旺生(2) 10/21	王嘉鐸(2)				
泌 尿 外 科									張鐸(7) 10/23	蘇楷森(7)	
耳 鼻 喉 科					吳冠良(5)						
骨 科			宋卓俚(2)					汪立偉(2)			
一 般 外 科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 10/30	吳文智(2) 10/30	
直 腸 外 科							謝榮鴻(1)				
牙 科				徐振榮(6) (身心障礙門診)							
眼 科								楊欣瑜(3) 10/22			
傳 統 中 醫		吳育瑜(11)				吳育瑜(11)			吳育瑜(11)		
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 10/14.28	洪誌遠(7)				
K他命整合門診										洪誌遠 蘇楷森 (限約診)	
高 齡 醫 學 整 合 門 診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治 整 合 門 診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒 治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診						王彥鈞(1) 10/7.21	王偉恩(5) 10/8.22 謝榮鴻(1) 10/1.15.29				
預立照護諮商						王彥鈞(1) 約診	王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒 菸 門 診	宋鴻生(7)			李威儒(2)		王彥鈞(1) 10/7.21			王彥鈞(1)		
掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：00 - 16：30 門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。											
※本院每週一至週五全面提供當日掛號兩科以上之整合性照護門診，歡迎多加利用。 預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00											

本院「病人或家屬意見」反映管道

- (1) 兩院入口網站：
https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53 (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53 (員山分院→請點院長信箱反映)
- (2) 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳設有意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- (3) 申訴專線電話：03-9905106轉2301 (蘇澳分院)；03-9222141轉2305(員山分院)。
- (4) 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- (5) 現場反映或來函： 27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- (6) 政風檢舉專線：03-9905106#2501(蘇澳分院)、03-9222141#2501(員山分院)及電子郵件：ethics@mail.savh.gov.tw。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員 山 分 院 交 通 資 訊
●公車班次表(1786國光客運)－內城（本院）及宜蘭（宜蘭轉運站） 宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40 內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15 【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】
●葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城（本院）及宜蘭（轉運站/火車站前站） 宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15 宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23 內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00 【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
●交通車行駛時間－每週一至週五（院本部及市區門診） 院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00 市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30 ※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇 澳 分 院 交 通 資 訊
●【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院 羅東轉運：06:20、08:20、10:00、13:00、14:50、16:50 蘇澳分院：06:51、08:40、10:22、13:22、15:12、17:22
●【1797國光客運】－羅東及岳明新村 羅東：05:45（週一～週五行駛）06:00、07:15、08:15、16:20、17:40（週一～週日）18:55（經清水）（週一～週日） 岳明新村：06:25（週一～週五行駛）06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50（週一～週日）
●蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛 頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41 蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49 【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
●交通車行駛時間－每週一至週五（院本部及市區門診） 院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00 市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20