

D. 抽痰的方法

103.1 月製

107.1 月審閱

Cara Mengeluarkan Lendir Dahak (印尼文)

1

* 打開抽痰管包裝，接上抽痰機的管子，拿出無菌手套戴在右手上，右手抽出抽痰管捲在手上

Buka pembungkus alat pengeluaran lendir dahak, sambungkan pada mesin sedok dahak, keluarkan sarung tangan yang bersih (tidak ada kuman) pakai ditangan kanan, kemudian dengan tangan kanan keluarkan saluran pipa dan dililit diatas tangan.

2

* 打開開關，先抽氣切、再抽鼻子、最後是嘴巴，小心放入，放入過程中勿有抽吸的動作，以免黏膜受損

Pencet tombol listrik (buka) , sedot dulu lubang tenggorokan, kemudian bagian hidung, baru bagian mulut hati-hati memasukkannya, tidak boleh dihirup waktu dimasukkan, supaya lendirnya tidak rusak.

3

* 開始抽吸時，左手按住控制口以間歇抽吸法，右手拿抽痰管以 **360 度** 旋轉抽出來，抽吸時間勿超過 **15 秒**

Mulai mengeluarkan, tangan kiri tekan mulut pengatur dan mulai hirup, tangan kanan pegang saluran pipa pengeluaran lendir dengan 360 derajat putaran kemudian ditarik keluar, waktu penarikan tidak boleh lewat 15 detik.

4

* 抽痰機之抽吸瓶須每天清潔，並以漂白水按標示稀釋後浸泡消毒清潔

5

* 抽痰管插入深度，在氣切管約插入 **10-15 公分** 深，經由口腔到咽部約插入 **12-15 公分** 深

Selang untuk menyedok dahak harus disedok agak kedalam, pada bagian lubang tenggorokan sedot antara 10-15 cm dalamnya. Mulai dari mulut sampai kelubang tenggorokan sedot antara 12-15 cm dalamnya.

6

* 痰液若無法流出則給予抽痰，每次抽痰管子放入氣管時間不可超過 **15 秒鐘**

Apabila lendir dahak tidak bisa mengalir keluar harus dikeluarkan dengan alat pengeluaran dahak, setiap kali alat pengeluaran dahak dimasukan kedalam saluran pernapasan tidak boleh melewati 15 detik.

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總員山分院 關心您
市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107
諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

抽痰的方法之個別護理指導單張

病歷號:_____

姓名:_____

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院(門診、住院、急診室)經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名