



蘭陽榮總人

1月號
每月1號出刊



發行人 程文祺

本期摘要

第一版 最新訊息介紹

第三版 員山分院(市區門診部)門診表

第二版 蘇澳分院門診表

第四版 員山分院(院本部)門診表

蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw

網址 www.savh.gov.tw

地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號

電話 (03)990-5106

員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw

網址 www.ysvh.gov.tw

地址 員山鄉內城村榮光路386號

電話 (03)922-2141

臺北榮總蘇澳暨員山分院 114年元旦及農曆春節特別門診時間表

國定假日	院區		蘇澳分院		員山分院	
	日期	場所	院本部	市區門診 開診狀況	院本部	宜蘭市區門診 開診狀況
元旦	1月1日	星期三	休診	上午1診特別門診	休診	上午正常看診(下午及夜間休診)
農曆春節	1月25日	星期六		休診		正常看診
	1月26日	星期日		休診		休診
	1月27日	星期一		上午1診特別門診		上午3診特別門診(內、外、精神科)
	1月28日除夕	星期二		休診		休診
	1月29日初一	星期三		休診		休診
	1月30日初二	星期四		休診		休診
	1月31日初三	星期五		上午1診特別門診		上午3診特別門診(內、外、精神科)
	2月1日初四	星期六		休診		上午2診特別門診(內科、外科)
	2月2日初五	星期日		休診		休診

賀新年
新春之際祝大家
蛇躍龍騰
祥蛇呈祥

臺北榮總蘇澳暨員山分院 程文祺 敬賀

骨科/手外科

殷震宇 / Yin, Cheng Yu

學歷

• 國立陽明大學醫學系畢業

經歷

• 國立陽明交通大學附設醫院 主治醫師
• 臺北榮民總醫院 主治醫師
• 美國妙佑醫學中心 參訪學者 研究員

診療專長

- 一般手外科
- 一般骨科
- 斷肢(指)再植
- 顯微重建手術
- 周邊神經重建
- 手肘關節重建
- 手腕關節鏡手術

看診時間 >> 守護關心您的健康

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
時段	上午 下午	上午 下午	夜間	上午 下午	上午 下午	夜間 上午
院區	員山院區	員山院區	蘇澳院區	蘇澳院區	蘇澳院區	蘇澳院區

扳機指介紹

骨科 殷震宇醫師

手指無緣無故就卡住不好活動，有時是彎不下來，有時是彎起來就打不開了，還得用另一手去幫忙才能扳開，而且在早上剛起床時更明顯，還得用另一手去幫忙才能扳開，而且在早上剛起床時更明顯。壓壓看手掌，是不是痛在掌骨遠端，這就是扳機指常有的症狀了。

因為手指常卡在握住的姿勢拉不開來，常讓人以為問題在手指的指間關節，一直想針對關節去推拿，其實是搞錯了地方。它的問題是屈指肌腱卡在掌骨遠端靠關節的附近，在手指上怎麼推也沒效。

扳機指的比較學術的名稱是「屈指肌腱狹窄性腱鞘炎」。負責屈曲手指的屈指肌腱，在經過掌骨遠端的時候，被一個環形的組織包圍，以固定肌腱的路徑，就像是釣竿上的環，用來穿過釣線一般。這個環形組織，我們稱它為滑車(pulley)。當手指使用過度，肌腱與滑車不斷摩擦，造成發炎腫脹，肌腱就無法輕鬆順利地滑動，並且會有疼痛發生。

除了一直緊握或反覆抓握而使用過度之外，有糖尿病、痛風、類風濕性關節炎或懷孕的患者，得到扳機指的機會也較高。

治療的第一步，在症狀早期或症狀較輕時，應予手指適度休息，配戴護具，避免過度使用，泡熱水或熱

敷，按摩手掌作為暖身，再以另一隻手將患部手指伸展拉直，保持關節及肌腱柔軟活動，再加上使用消炎止痛藥。

若症狀已持續一段時間，常會卡住或疼痛厲害，可局部注射類固醇，多數統計報告約有七、八成的病患感到有效。局部、小量、短期使用的類固醇一般並不造成副作用，但不建議反覆施打，建議以3個月為安全間隔，避免過於頻繁注射，引起皮下組織萎縮或肌腱變薄等不必要的併發症，且效果會逐步下降。若症狀仍然無法改善，就必須考慮開刀治療了。

一般的開刀方式是在掌指關節處劃開約1-2公分的傷口然後切開滑車。傷口癒合約七至十天後拆線。另外，也有微創或稱免縫傷口手術的方式，傷口就像是打針的針孔，照顧較為容易。手術將肥厚的滑車切開，屈指肌腱就不會被卡住了。病人手指在手術後可從事輕便的工作。

避免扳機指，在每次工作前先做好暖身拉筋伸展動作，避免過度使用，適當休息。祝您手指好用百年，臺北榮民總醫院員山分院關心您的手指疼痛。



旋律中的記憶—從卡拉OK競賽見證榮民的青春與榮耀

張舒婷護理長 吳燕淑社工師



與冠軍得主合影

為慶祝一年一度的榮民節，蘇澳分院附設護理之家及殊榮日照中心，舉辦軍歌卡拉OK競賽，共有七位榮民前輩報名參加，最高齡參賽者達96歲。從報名那一刻起，長輩們便展現出無比的熱情，他們不僅把這場比賽當作休閒娛樂，更視為一個再次傳達對國家的愛、對戰友思念的機會。

練習過程中，長輩們的認真投入令人動容，音樂一播放，總能聽見他們隨著音樂哼唱、充滿自豪的歌聲。每唱到熟悉的歌詞，除了流露出濃厚的懷念之情，堅毅且傲視的眼神，彷彿將昔日光輝歲月再次帶到眼前，牽引出年輕時的記憶。

活動當天，現場氣氛溫馨且激昂。比賽曲目精選了《九條好漢在一班》、《夜襲》、《中國一定強》、《陸軍官校校歌》、《莫等待》和《空軍校歌》等經典軍旅歌曲。當長輩們登台演唱時，歌聲中飽含著歲月的滄桑與熱情，他們的聲音或許不如年輕時那般洪亮，但每一句歌詞都訴說著他們對國家的

熱愛、對往事的懷念。身為軍人無比驕傲的情懷彷彿再次點燃了每個人的心，讓在一旁觀賞的我們也感受到無法言喻的感動。最後，全場合唱《中華民國頌》手搖著國旗，為活動劃下圓滿句點，那一刻，每個人都沉浸在無比的光榮與感動之中。

這場活動的意義不僅僅是比賽，它更像是一場靈魂的對話，是長輩們向自己過去的歲月致敬，讓我們深刻感受，這些熟悉的旋律，已不僅僅是歌曲，而是長輩們共同的回憶，是他們曾經在風雨中並肩作戰的印記。這些歌聲帶著無數的故事與情感，訴說著榮民們的一生，承載著他們對國家的忠誠、對青春的熱血，對曾經並肩作戰隊友的深情厚誼。



軍歌比賽正式開始

蘇澳分院114年1月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
胃腸內科	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
胸腔內科							蔡明吉								
神經內科			莊明憲					莊明憲							
心臟內科											張皓智 (1/2.16看診)				
家庭醫學科		包哲豪		包哲豪	黃文鈴						黃文鈴	包哲豪			黃文鈴
骨復健科										吳肇基			王嘉鐸	吳肇基	
眼科				熊夢平 (視網膜特別門診,限約診)							楊欣瑜 (1/2.16)	楊欣瑜 (1/9.23)			
身心科 (失眠門診)															
戒菸門診		包哲豪		包哲豪								包哲豪	許立明		
高齡醫學整合門診	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
失智症整合門診			莊明憲					莊明憲							
酒癮戒治整合門診															
糖尿病門診	譚本忠	包哲豪		包哲豪		許立明			譚本忠	許立明		包哲豪	許立明		

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 夜間18:00-20:30
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 夜間18:30-21:00
 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機11、12
 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
胃腸內科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠		譚本忠		譚本忠	許立明	
腎臟內科	李宗翰 (1/6.20看診)	李宗翰 (1/6.20看診)			程子珩 (1/22 10點看診)				蔡維禎	蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (1/4.18看診) (僅限約診)
神經內科		莊明憲	莊明憲						莊明憲		
胸腔內科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉		
心臟內科			王維庭 (1/14.21看診)			許育誠	廖照峰 (1/9.23看診) 陳忠佑 (1/2.16看診) 羅元豪 (1/2.16.23看診) (僅限約診)	張皓智 (1/9看診)	王維庭 (1/10.24看診)		
新陳代謝科											
家庭醫學科			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	
小兒科			林建宏 (1/14看診) 林為聖 (1/7.21看診)	林建宏 (1/14看診) 林為聖 (1/7.21看診)						陳威宇	
一般外科									陳威廷		
泌尿外科		黃子豪 (14:30起看診)			方立仁			方立仁 (1/2.16看診)		瞿瑋 (1/3.17看診)	
直腸外科		謝榮鴻				林天立				謝榮鴻	
骨復健科	吳肇基							吳肇基			
皮膚科							王文正				
復健科			林旺生			王嘉鐸	張鵬遠				
眼科	熊夢平									王喬瑜 (1/3看診)	
婦產科	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (1/8.22看診) 胡育嘉 (1/15看診)						
耳鼻喉科		徐念宗					徐念宗				
身心科 (失眠門診)	陳盤銘 (替代治療門診)	曾立愷 (網路成癮戒治 整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級癮起訴門診)	陸志朋	陸志朋	陳盤銘 (約診)	陳盤銘 (一、二級癮起訴門診)			陸志朋	
職業醫學科 營養諮詢			李和蓉		李和蓉		李和蓉			蔡維禎	蔡維禎
整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (1/8.22看診) 胡育嘉 (1/15看診)						
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠		許立明		譚本忠		譚本忠	許立明 謝榮鴻	
安寧照護門診			莊明憲 (預立照護諮商,限約診)		許立明 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	譚本忠 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)		黃文鈴 (預立照護諮商,限約診)	
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲						莊明憲		
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠		許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪	譚本忠	許立明	
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘								
戒菸門診					許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪			
酒癮戒治整合門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘				
美沙冬門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘				
體檢服務		譚本忠	譚本忠 黃文鈴		譚本忠	包哲豪 程文祺	譚本忠	包哲豪	譚本忠	黃文鈴	
糖尿病門診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪	譚本忠	許立明	
骨質疏鬆門診			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9905106分機6000、6001 體檢掛號時間：上午08:00-11:00 下午13:00-16:00
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 電話語音預約掛號系統語音專線：(03) 9901021。 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。
 網路掛號網址：<https://reg.savh.gov.tw/register/>

蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線

(每週一至週五行駛)

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第二班車09:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第四班車11:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部

員山分院 114 年 1 月份門診時間表

臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路 1 號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
科別(診間)																
早安門診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)			朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)			
復健科 (小兒復健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)			林旺生(1)	王嘉鐸(1)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)			
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			邵漢中(2)			宋卓俚(2)			殷震宇(3) 王柏涵(2) 1/2.16	王柏涵(2) 1/2.16	汪立偉(2)	韓步禹(14) 9點看診 汪立偉(2)			
泌尿外科		方立仁(14) 1/13	黃子豪(3)				瞿瑋(3) 1/8.22 潘柏勳(3) 1/15	瞿瑋(3) 1/15			楊智迪(3)		瞿瑋(17)			瞿瑋(3)
攝護腺 特別門診																
直腸外科 (外科)							謝榮鴻(16)						謝榮鴻(16)		謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸胃內科	蔡佳珍(5) 呂學聖(3)			蔡佳珍(5)		朱正偉(5)	朱正偉(5)			朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)		朱正偉(5) 1/11
腎 臟 科												黃朝麟(5)	陳俊達(3) 1/3.17 林恩慈(3) 1/10.24 9點看診			
新陳代謝科	羅元豪(14) 1/20						羅元豪(6)		羅元豪(14)	羅元豪(14) 1/9				羅元豪(14)		
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)			王偉恩(14)	王偉恩(6)	李威儒(17) 看診時間: 0730-1100 張子偉(13)			李威儒(6)	簡志弘(6) 1/2.16 張子偉(6) 1/9.23	張子偉(6)	王偉恩(6)			王偉恩(6) 1/4 張子偉(6) 1/25
胸腔內科				謝佳龍(6)					謝佳龍(6)							
心臟內科							趙子凡(14)			林晉宇(14) 1/2.16 9點看診						
神經內科			李彩慎(6)		徐國洲(6)				李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)			徐國洲(6)		李彩慎(6) 1/18
身心科 (失眠門診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)	曾立愷(7)		
兒青門診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)			
牙 科	徐振榮(11)	徐振榮(11) 約診		徐振榮(11) 1/7			賴秋英(11) 1/8.22	賴秋英(11) 1/8.15.22 身心障礙門診		徐振榮(11) 1/2.9.16	徐振榮(11) 1/23 身心障礙門診					
眼 科		熊夢平(8) 1/6.20		楊欣瑜(8) 特殊兒少視覺 復能-約診			楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)		楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 1/23			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診		
特殊視力 需求門診																
耳鼻喉科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13) 1/6.20			徐念宗(13)								徐念宗(13)		徐念宗(13)	徐念宗(13)	
神經外科														陳敏雄(16) 1/3.17		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)			游漢欽(17)					游漢欽(17) 更年期門診-約診								
醫學美容								游漢欽(17) 約診								劉玉蘭(17)
減重門診								游漢欽(17) 約診								
傳統中醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)
風濕門診												簡志弘(6) 1/2.16				
整合性 婦女門診			游漢欽(17)					游漢欽(17)								
高齡醫學 整合門診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失智症 整合門診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
口腔篩檢門診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
麻醉術前 訪視門診																劉玉蘭(17)
運動傷害門診							宋卓俚(2)									
戒菸門診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7) 張子偉(13)			李威儒(6)	張子偉(6) 1/9.23					
糖尿病門診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6) 張子偉(13)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)	張子偉(6) 1/9.23		朱正偉(5)	羅元豪(14)		

掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030
 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100
 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前
 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939
 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 免費申訴專線：0809-005925
 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。
 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內科系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)	蔡佳珍(10)	徐國洲(1) 1/8.22		朱正偉(1)	蔡佳珍(10) 1/10.17.24	朱正偉(10)	排班醫師
外科系			宋卓俛(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)				
身心科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸胃內科		呂學聖(10) 1/13.20	朱正偉(10)		蔡佳珍(10)			朱正偉(1) (教學門診)	蔡佳珍(10) 1/10.17.24	朱正偉(10)	
家醫科				李威儒(2)		張子偉(1) 1/15	王偉恩(5) 1/2.16		張子偉(1)		
神經內科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 1/8.22					
胸腔內科	謝佳龍(1)										
心臟內科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 1/9.23 9點看診				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮膚科								王文正(7) 1600看診			
復健科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2)	王嘉鐸(2)				
泌尿外科	瞿瑋(2) 1/6.20								張鐸(7) 1/10.24		
耳鼻喉科	徐念宗(5) 1/13										
骨科			宋卓俛(2)		汪立偉(1)			汪立偉(2)			
一般外科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 1/24	吳文智(2) 1/24	
直腸外科							謝榮鴻(1)				
牙科				徐振榮(6) 1/21 (身心障礙門診)							
眼科								楊欣瑜(3) 1/23			
婦產科			游漢欽(8)								
整合性婦女門診			游漢欽(8)								
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 1/8.22	洪誌遠(7)				
K他命整合門診			曾立愷 瞿瑋 (限約診)								
高齡醫學整合門診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治整合門診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診						張子偉(1) 1/15	王偉恩(5) 1/2.16 謝榮鴻(1) 1/9.23				
預立照護諮商						張子偉(1) 約診	王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒菸門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)		張子偉(1)			張子偉(1)		

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30
門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00
※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。
預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00

本院「病人或家屬意見」反映管道

- 兩院入口網站：
<https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53> (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
<https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53> (員山分院→請點院長信箱反映)
- 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉5063(員山分院)。
- 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員山分院交通資訊

- 公車班次表(1786國光客運)－內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站)
宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40
內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15
【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】
- 葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站)
宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15
宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23
內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00
【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00
市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30
※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇澳分院交通資訊

- 【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院
羅東轉運：06:20、08:20、10:00、13:00、14:50、16:50
蘇澳分院：06:51、08:40、10:22、13:22、15:12、17:22
- 【1797國光客運】－羅東及岳明新村
羅東：05:45 (週一～週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40 (週一～週日) 18:55 (經清水) (週一～週日)
岳明新村：06:25 (週一～週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50 (週一～週日)
- 蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛
頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41
蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49
【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00
市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20