



蘭陽榮總人

9月號
每月1號出刊



發行人 程文祺

本期摘要

第一版 最新訊息介紹

第三版 員山分院(市區門診部)門診表

第二版 蘇澳分院門診表

第四版 員山分院(院本部)門診表

蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw

網址 www.savh.gov.tw

地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號

電話 (03)990-5106

員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw

網址 www.ysvh.gov.tw

地址 員山鄉內城村榮光路386號

電話 (03)922-2141

臺北榮總蘇澳暨員山分院113年中秋假期特別門診時間表

紀念日及節日 假期名稱	院區		蘇澳分院				員山分院			
			院本部		市區		院本部		市區	
	日期	場所	門診時間	急診時間	門診時間	看診醫師	門診時間	急診時間	門診時間	看診醫師
中秋節	9月17日	星期二	休診	24小時服務	上午1診一般科特別門診，下午及夜間休診	依排班醫師	休診	24小時服務	上午正常看診，下午及夜間休診	依排班醫師

食力好撒步—乳品類與全穀雜糧類之運用

陳姿羽 營養師

盛夏時分，到日照中心的幸福廚房，帶著新鮮的水果（奇異果和香蕉）、藜麥及鮮乳，是家家戶戶常見且容易取得的食材，香蕉的天然香氣和甜味，搭配蒸熟放涼的藜麥，用果汁機或食物調理機，均勻攪拌後，將奇異果切小丁狀搭配食用，貼心小提醒，若有血糖控制的朋友，建議留意水果攝取份量。

依據國民健康署2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查結果，我國19-64歲成人每日平均乳品攝取不足1.5杯高達九成以上，鈣質為國人攝取狀況最差的礦物質，建議每天早晚各喝一杯240毫升的乳品，攝取足夠的乳品可以增進鈣質攝取，保持骨質健康，或於餐中以乳品入菜或食用起士、無糖優酪乳等方式增加乳品類食物之攝取；若建議純素者或乳糖不耐的民眾，要達到每日建議攝取量會更困難，建議可攝取鈣質強化的植物奶、小方豆干、傳統豆花、堅果類的黑芝麻粉，例如：黑芝麻豆奶，無論是增加骨密度，還是減緩骨質流失，鈣質都是不可或缺的營養素。

藜麥具有豐富的必需胺基酸，例如離胺酸、纈胺酸等，富含維生素B群、維生素E及礦物質等，藜麥也富含膳食纖維，根據2017~2020年國民營養健康調查顯示，各年齡層皆有膳食纖維攝取不足現象，膳食纖維除了由蔬菜類及水果類獲得，未精製或原態全穀雜糧也是重要的來源，纖維有助於排便，改善腸道微生物菌叢，有助於降低腸癌的風險，建議三餐應選擇以全穀為主食，或至少應有1/3為未精製全穀雜糧，若需控制血糖的朋友，攝取全穀雜糧類食物時，仍需留意食物份量代換，避免過量。



示範食材



香蕉奇異果藜麥奶

蘇澳分院優良事蹟

王姓家屬感謝居家護理團隊蔡明吉醫師、陳瓊華護理師、林毓美護理師。許姓家屬感謝加護病房的醫護人員。劉姓家屬感謝松齡六區的醫護人員。柳姓家屬感謝松齡六區的醫護人員。邱姓家屬感謝安寧病房包哲豪醫師以及所有工作人員。黃姓家屬感謝15病房護理師及照服員。李姓家屬感謝長照個管師楊雅晨、蔡慧雯、葉依婷。林姓家屬感謝松齡三區護理師、吳燕淑社工師及照服員等同仁。侯姓家屬感謝9/17當晚值班護理師及專科護理師。賴姓網友感謝個管師林芳怡。辜姓家屬感謝急診的醫護人員。林姓家屬感謝安寧病房張智雯專師。王姓家屬感謝急診黃醫師及值班醫護人員。Loh HongHin家屬感謝急診室的值班團隊及行政人員。廖姓家屬感謝松齡二區護理師、照服員。

員山分院優良事蹟

趙姓民眾之家屬感謝朱正偉醫師、一病房護理人員及掛號林玉鳳小姐。盧姓民眾感謝三病房的醫護人員及照服員。郭姓榮民家屬感謝沈慧珠護理長及謝含少照服員。蔡姓民眾感謝謝佳龍醫師、賴碧襄專師、門診盧姿螢護理師及一病房護理師。陳姓民眾感謝朱正偉主任及林彩虹護理師。林姓民眾感謝李彩慎醫師、謝佳龍醫師、賴碧襄專師及一病房護理師。王姓榮民感謝謝佳龍醫師、護理師及宜蘭市區門診的號部櫃台人員。嚴姓民眾感謝羅元豪醫師。葉姓病人感謝王嘉鐸醫師及一病房護理團隊。王姓榮民感謝楊欣瑜醫師及護理人員。王姓榮民感謝急診室劉鎮旗醫師、朱正偉醫師、高麗秋護理師、三病房醫護人員及值班人員車文良。魏姓病人家屬感謝謝佳龍醫師及呼吸照護病房團隊。

蘇澳分院 113 年 9 月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
胃腸內科	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
胸腔內科							蔡明吉								
神經內科			莊明憲					莊明憲							
心臟內科											張皓智 (9/5看診)				
家庭醫學科		包哲豪		包哲豪	黃文鈴						黃文鈴	包哲豪			黃文鈴
骨復健科										吳肇基			王嘉鐸	吳肇基	
眼科				熊夢平	熊夢平 (視網膜特別門診限約診)							楊欣瑜			
身心科 (失眠門診)											黃茂軒 (情緒門診) (K他命整合門診)				
戒菸門診		包哲豪		包哲豪								包哲豪	許立明		
高齡醫學整合門診	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
失智症整合門診			莊明憲					莊明憲							
酒癮戒治整合門診										黃茂軒					
糖尿病門診	譚本忠	包哲豪		包哲豪		許立明			譚本忠	許立明		包哲豪	許立明		

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 夜間18:00-20:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機11、12
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 夜間18:30-21:00 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	
胃腸內科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠		譚本忠		譚本忠	許立明	
腎臟內科	李宗翰 (9/9、23看診)	李宗翰 (9/9、23看診)			蔡明村 (9/4、11看診) (11至14時看診)		蔡維禎 (9/5、19看診) (僅限約診)		蔡維禎	蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (9/7、21看診) (僅限約診)
神經內科		莊明憲	莊明憲						莊明憲		
胸腔內科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉		
心臟內科			王維庭 (9/24看診)			許育誠	廖照峰 (9/5、19看診) 陳忠佑 (9/12、26看診)	張皓智 (9/12、19看診)	王維庭 (9/13、20看診)		
新陳代謝科							羅元豪 (9/12、26看診) (僅限約診)				
家庭醫學科			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	
小兒科			林建宏 (9/10看診) 林為聖 (9/24看診)	林建宏 (9/10看診) 林為聖 (9/24看診)						陳威宇	
一般外科								陳威廷			
泌尿外科		黃子豪 (14:30起看診) (9/2、9、23、30看診)			方立仁			方立仁 (9/5、19看診)		瞿瑋 (9/6、20看診)	
直腸外科		謝榮鴻				林天立 (9/4、18、25看診)				謝榮鴻	
骨皮膚科	吳肇基							王文正			
復健科			林旺生			王嘉鐸		張鵬遠			
眼科	熊夢平									王喬瑜 (9/6、20看診)	
婦產科	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (9/11、18、25看診)						
耳鼻喉科		徐念宗					徐念宗				
身心科 (失眠門診)	陳盤銘 (替代治療門診)	曾立愷 (網路成癮戒治整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)	陸志朋	陸志朋	黃茂軒 (記憶特別門診) (新冠康復暨腦霧門診) (替代治療門診) 陳盤銘(約診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)		陸志朋		
職業醫學科									蔡維禎	蔡維禎	
營養諮詢 整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)	游漢欽	游漢欽	許嘉芸		許嘉芸 王姿雅 (9/11、18、25看診)		李和蓉				
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠		許立明		譚本忠		譚本忠	許立明 謝榮鴻	
安寧照護門診			莊明憲 (預立照護諮商限約診)		許立明 (預立照護諮商限約診)	包哲豪 (預立照護諮商限約診)	譚本忠 (預立照護諮商限約診)	包哲豪 (預立照護諮商限約診)		黃文鈴 (預立照護諮商限約診)	
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲			黃茂軒			莊明憲		
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠		許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪	譚本忠	許立明	
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘								
戒菸門診					許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪			
酒癮戒治整合門診		曾立愷	陳盤銘			黃茂軒	陳盤銘				
美沙冬門診						黃茂軒					
體檢服務		譚本忠	譚本忠 黃文鈴		譚本忠	包哲豪 程文祺	譚本忠	包哲豪	譚本忠	黃文鈴	
糖尿病門診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪	譚本忠	許立明	
骨質疏鬆門診			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9905106分機6000、6001 體檢掛號時間：上午08:00-11:00 下午13:00-16:00
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 電話語音預約掛號系統語音專線：(03) 9901021 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。
 網路掛號網址：<https://reg.savh.gov.tw/register/>

蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線 (每週一至週五行駛)

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第二班車09:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第四班車11:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部

員山分院 113 年 9 月份門診時間表

臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路1號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
科別(診間)																
早安門診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)			朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)			
復健科 (小兒復健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)			林旺生(1)	王嘉鐸(1)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)			
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			鄧漢中(2)			宋卓偉(2)			王柏涵(2) 9/12.19	王柏涵(2) 9/12.19	汪立偉(2)	韓步禹(14) 9點看診 汪立偉(2)			
泌尿外科		方立仁(14) 9/9.23	黃子豪(3)				瞿琿(3) 9/4.18 潘柏勳(3) 9/11.25	瞿琿(3) 9/11.25			楊智迪(3)		瞿琿(17)			瞿琿(3)
攝護腺 特別門診																
直腸外科 (外科)							謝榮鴻(16)						謝榮鴻(16)		謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸胃內科	蔡佳珍(5) 呂學聖(3)			蔡佳珍(5)		朱正偉(5)	朱正偉(5)			朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)		李沛璋(5) 9/28
腎 臟 科												黃朝麟(5)	陳俊達(3) 9/13.27 林恩慈(3) 9/20 9點看診			
新陳代謝科							羅元豪(6)	羅元豪(14)	羅元豪(14) 9/5.19					羅元豪(14)		羅元豪(14) 9/14
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)			王偉恩(14)	王偉恩(6)	李威儒(17) 看診時間: 0730-1100 張子偉(13)			李威儒(6)	簡志弘(6) 9/5.19 張子偉(6) 9/12.26	張子偉(6)	王偉恩(6)			張子偉(6) 9/7
胸腔內科				謝佳龍(6)				謝佳龍(6)								
心臟內科							趙子凡(14)			林晉宇(14) 9/12.26 9點看診						
神經內科			李彩慎(6)		徐國洲(6)			李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		李彩慎(6) 9/21
身心科 (失眠門診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患 黃茂軒(7) 情緒暨腦刺激 特別診	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)		黃茂軒(7)	朱嘉芳(7)	曾立愷(7)		
兒青門診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)			
牙 科	徐振榮(11)	徐振榮(11) 約診		徐振榮(11) 9/10 身心障礙門診			賴秋英(11) 約診	賴秋英(11) 9/4.11.25 身心障礙門診		徐振榮(11) 約診	徐振榮(11) 身心障礙門診					
眼 科		熊夢平(8) 9/2.16.30 1500看診					楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)		楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 9/19			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診		
特殊視力 需求門診							楊欣瑜(8) 9/25									
耳鼻喉科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13) 9/2.16.30			徐念宗(13)								徐念宗(13)		徐念宗(13)	徐念宗(13)	
神經外科														陳敏雄(16) 9/6.20		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)			游漢欽(17)					游漢欽(17) 更年期門診約診								
醫學美容								游漢欽(17) 約診							劉玉蘭(17)	
減重門診								游漢欽(17) 約診								
傳統中醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)	
風濕門診											簡志弘(6) 9/5.19					
整合性 婦女門診			游漢欽(17)					游漢欽(17)								
高齡醫學 整合門診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失智症 整合門診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
口腔篩檢門診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
麻醉術前 訪視門診															劉玉蘭(17)	
運動傷害門診							宋卓偉(2)									
戒菸門診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)						
糖尿病門診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)	羅元豪(14)		

掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030
 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100
 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前
 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939
 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 免費申訴專線：0809-005925
 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。
 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內科系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)	蔡佳珍(10)	徐國洲(1) 9/11.25		朱正偉(1)	蔡佳珍(10) 9/13.20.27	朱正偉(10)	排班醫師
外科系			宋卓俛(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)				
身心科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸胃內科		呂學聖(10) 9/9.16.23.30	朱正偉(10)		蔡佳珍(10)			朱正偉(1) (教學門診)	蔡佳珍(10) 9/13.20.27	朱正偉(10)	
家醫科				李威儒(2)		張子偉(1) 9/4.18	王偉恩(5) 9/12.26		張子偉(1)		
神經內科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 9/11.25					
胸腔內科	謝佳龍(1)										
心臟內科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 9/5.19 9點看診				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮膚科								王文正(7) 1600看診			
復健科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2)	王嘉鐸(2)				
泌尿外科	瞿瑋(2) 9/2.16.30								張鐸(7) 9/6.20		
耳鼻喉科	徐念宗(5) 9/9.23										
骨科			宋卓俛(2)		汪立偉(1)			汪立偉(2)			
一般外科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 9/27	吳文智(2) 9/27	
直腸外科							謝榮鴻(1)				
牙科				徐振榮(6) (身心障礙門診)							
眼科								楊欣瑜(3) 9/19			
婦產科			游漢欽(8)								
整合性婦女門診			游漢欽(8)								
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 9/11.25	洪誌遠(7)				
K他命整合門診			曾立愷 瞿瑋 (限約診)								
高齡醫學整合門診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治整合門診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診						張子偉(1) 9/4.18	王偉恩(5) 9/12.26 謝榮鴻(1) 9/5.12				
預立照護諮商						張子偉(1) 約診	王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒菸門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30
門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00
※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。
預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00

本院「病人或家屬意見」反映管道

- 兩院入口網站：
<https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53> (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
<https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53> (員山分院→請點院長信箱反映)
- 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉5063(員山分院)。
- 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員山分院交通資訊	蘇澳分院交通資訊
<p>●公車班次表(1786國光客運)－內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站)</p> <p>宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40 內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15 【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】</p> <p>●葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站)</p> <p>宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15 宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23 內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00 【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】</p> <p>●交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)</p> <p>院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00 市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30 ※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線</p>	<p>●【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院</p> <p>羅東轉運：06:20、08:00、09:15、10:40、13:00、14:50、16:50 蘇澳分院：06:53、08:43、09:53、11:23、13:43、15:13、17:33</p> <p>●【1797國光客運】－羅東及岳明新村</p> <p>羅東：05:45 (週一～週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40 (週一～週日) 18:55 (經清水) (週一～週日) 岳明新村：06:25 (週一～週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50 (週一～週日)</p> <p>●蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛</p> <p>頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41 蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49 【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】</p> <p>●交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)</p> <p>院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00 市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20</p>