

Care of Hematuria

一、何謂血尿：

〔血尿〕是指尿液中含有紅血球的現象。肉眼可見的血尿稱為〔巨觀血尿〕，肉眼不可見的血尿稱為〔顯微血尿〕；顯微鏡下的血尿是指，當尿液檢體在高倍顯微鏡下，每個視野有大於或等於三個紅血球。

二、血尿原因：

（一）泌尿生殖系統疾病：

- 1．腎臟及泌尿系統引起的發炎：如腎絲球腎炎、腎盂腎炎、腎結核、膀胱炎、膀胱結核、尿道炎及前列腺炎等，會引起疼痛性血尿。
- 2．結石：如腎結石、輸尿管及膀胱結石，會引起疼痛性血尿。
- 3．腫瘤或血管瘤：如腎腫瘤、膀胱腫瘤等，尤其是無痛性的顯微血尿，解血尿且無疼痛症狀，可能是尿路惡性腫瘤出血所造成，需進一步檢查。
- 4．膀胱微血管破裂，劇烈運動造成肌紅素排至尿液中或飲水量太少都會使尿液變色。
- 5．家族遺傳性腎臟或泌尿疾病，如多囊性腎病等。

（二）泌尿系統鄰近的器官組織疾病：

- 1．子宮頸癌、大腸癌侵犯泌尿系統引起。
- 2．十二指腸炎、結腸憩室炎等則經常引起血尿。
- 3．全身性疾病：常見於有出血傾向的血液科及傳染病科方面的疾病，也會引起血尿。至於免疫風濕科方面結締組織疾病，如紅斑性狼瘡、血管炎等，也會因為侵犯腎臟而引起血尿。

（三）抗凝血藥物：如使用C o u m a d i n可能會引起血尿。

（四）藥物或飲食引起尿液變色：

抗結核藥物（如：R i f a m p i c i n）使尿液呈橘紅色、抗巴金森藥物（如：L - d o p a）及抗陰道滴蟲藥（如：M e t r o n i d a z o l e）使尿液呈黑色；刺激性瀉藥及食物中的甜菜、植物色素（胡蘿蔔）、食用色素亦有可能使尿液呈紅色，但不一定是血尿。

（若有血尿症狀，請至泌尿科進一步診治。）

三、血尿症狀及診斷：

- （一）前段出血：排尿開始時是紅色的，隨後就轉為正常的淡黃色，主要是尿道出血。
- （二）後段出血：排尿到最後時會看到紅色的血尿，主要是膀胱頸（膀胱和尿道交界處）出血。
- （三）全程出血：主要是和腎臟、輸尿管或膀胱出血有關。

四、血尿之檢查：

血尿是一種常見的臨床徵象，病因眾多，其嚴重性亦有所不同。發生血尿時必須對腎臟、輸尿管、膀胱、尿道做整體的檢查。如：靜脈注射腎盂攝影、逆行性腎盂攝影、超音波、尿液細胞學或膀胱鏡等尿路檢查；必要時需作切片檢查以確定病因。

五、日常生活注意事項：

- (一) 發生血尿時宜定期門診追蹤，每三個月至半年做一次尿液常規檢驗，必要時合併膀胱鏡檢查。
- (二) 避免不必要之服藥。
- (三) 每日適度飲水，維持尿量大於 2 0 0 0 C C 以上。

參考資料

林靖淳、賴世偉、劉秋松(2014)・無症狀顯微血尿・家庭醫學與基層醫療, 29(3), 75-79。

David, K., & Adam, S. (2015). Evaluation of patients with asymptomatic microhematuria. Journal of the American Medical Association, 314(17), 1865-1866.
doi:10.1001/jama.2015.13711

Kim, T. H., Oh, S. H., Park, K. N., Kim, H. J., Youn, C. S., Kim, S. H., ... & Kim, H. J. (2018). Factors associated with absent microhematuria in symptomatic urinary stone patients. The American Journal of Emergency Medicine. S0735-S07 57(18), 30261-30264. doi:10.1016/j.ajem.2018.03.069.

Nielsen, M., & Qaseem, A. (2016). Hematuria as a marker of occult urinary tract cancer: advice for high-value care from the American College of Physicians. Annals of Internal Medicine, 164(7), 488-497. doi:10.7326/M15-1496.

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總員山分院 關心您

市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107

諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

血尿之照護之個別護理指導單張

病歷號：_____

姓名：_____

於下述就醫日期至台北榮總員山分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名