

臺北榮民總醫院員山分院「院本部」：員山鄉內城村榮光路386號											
星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內科系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)	蔡佳珍(10)	徐國洲(1) 10/9.23		朱正偉(1)	蔡佳珍(10) 10/11.18.25	朱正偉(10)	排班醫師
外科系			宋卓俁(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)				
身心科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸胃內科		呂學聖(10) 10/14.21.28	朱正偉(10)		蔡佳珍(10)			朱正偉(1) (教學門診)	蔡佳珍(10) 10/11.18.25	朱正偉(10)	
家醫科				李威儒(2)		張子偉(1) 10/2.16.30	王偉恩(5) 10/24		張子偉(1)		
神經內科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 10/9.23					
胸腔內科	謝佳龍(1)										
心臟內科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 10/3.17.31 9點看診				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮膚科								王文正(7) 1600看診			
復健科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2)	王嘉鐸(2)				
泌尿外科	瞿瑋(2) 10/7.21								張鐸(7) 10/4.18		
耳鼻喉科	徐念宗(5) 10/14.28										
骨科			宋卓俁(2)		汪立偉(1)			汪立偉(2)			
一般外科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 10/25	吳文智(2) 10/25	
直腸外科							謝榮鴻(1)				
牙科				徐振榮(6) (身心障礙門診)							
眼科								楊欣瑜(3) 10/24			
婦產科			游漢欽(8)								
整合性婦女門診			游漢欽(8)								
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 10/9.23	洪誌遠(7)				
K他命整合門診			曾立愷 瞿瑋 (限約診)								
高齡醫學整合門診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治整合門診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診						張子偉(1) 10/2.16.30	王偉恩(5) 10/24 謝榮鴻(1) 10/3.17.31				
預立照護諮商						張子偉(1) 約診	王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒菸門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)		張子偉(1)			張子偉(1)		

掛號時間：上午08：00-11：30 下午13：30-16：30
門診時間：上午08：30-12：00 下午14：00-17：00
※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。
預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00



發行人 程文祺

本期摘要	蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw 網址 www.savh.gov.tw 地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號 電話 (03)990-5106	員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw 網址 www.ysvh.gov.tw 地址 員山鄉內城村榮光路386號 電話 (03)922-2141
第一版 最新訊息介紹	第三版 員山分院(市區門診部)門診表	
第二版 蘇澳分院門診表	第四版 員山分院(院本部)門診表	

紀念日及節日 假期名稱	院區		蘇澳分院				員山分院			
	日期	場所	院本部	市區		院本部	市區			
			門診時間	急診時間	門診時間	看診醫師	門診時間	看診醫師		
國慶日	10月10日	星期四	休診	24小時服務	上午1診一般科特別門診· 下午及夜間休診	依排班醫師	休診	24小時服務	上午正常看診·下午及夜間休診	依排班醫師



113年7月1日起 未滿7歲兒童
新增6次兒童發展篩檢服務

6至10個月 10個月至1歲6個月 1歲6個月至2歲
2至3歲 3至5歲 5至未滿7歲

四大面向發展篩檢：粗大動作、精細動作、語言認知、社會發展

請記得攜帶「兒童健康手冊」及健保卡

如經醫師篩檢發現有疑似發展遲滯問題，請家長協助配合轉介，儘早至兒童發展聯合評估中心或評估醫院進一步診斷，以早期發現，掌握黃金治療期。

~臺北榮民總醫院員山分院家醫科醫師竭誠為您服務~

醫師	週一	週二	週三	週四	週五	週六
王偉恩	下午 宜蘭市區	下午 及 夜間 宜蘭市區		上午 內城院區隔週	上午 宜蘭市區	上午 宜蘭市區隔週
張子偉			上午 宜蘭市區 下午 內城院區隔週	下午及 夜間 宜蘭市區	上午 內城院區	上午 宜蘭市區隔週

諮詢電話：宜蘭市區門診部：03-9371717轉7100
內城院本部：03-9222141轉6000、6002

完成篩檢提供宣導品一份

~臺北榮民總醫院蘇澳分院家醫科醫師竭誠為您服務~

醫師	週一	週二	週三	週四	週五
包哲豪	下午 附設門診部	上午 附設門診部	下午 院本部	下午 院本部 夜間 附設門診部	
黃文鈴		上午 院本部 下午 附設門診部		下午 附設門診部	下午 院本部 夜間 附設門診部

諮詢電話：院本部：03-9905106轉6000、6001
附設門診部：03-9952443轉11、12

完成篩檢提供宣導品一份

早篩早發現~ 本院提供7歲以下兒童發展篩檢評估服務

依據衛福部「發展遲緩兒童早期療育服務個案通報概況」統計指出，兒童發展遲緩通報人數有逐年增加的趨勢（111年通報人數30,907人、112年通報人數34,781人），以內政部0至5歲年中人口數估，112年通報率約為3.4%。故衛福部國健署自113年7月1日起推動【兒童發展篩檢】計畫，配合兒童預防保健期程，由經訓練合格醫師，提供7歲以下兒童6次發展篩檢服務。當篩檢出有發展遲緩孩童時，由篩檢醫師協助轉介至復健科或小兒神經科進一步接受治療。

本院「病人或家屬意見」反映管道

- 兩院入口網站：
https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53 (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53 (員山分院→請點院長信箱反映)
- 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉5063(員山分院)。
- 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山分院交通資訊

- 公車班次表(1786國光客運)-內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站)
宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40
內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15
【註：05：50、06：20為週一~週五，其餘為週一~週日】
- 葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)-內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站)
宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15
宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23
內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00
【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間-每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00
市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30
※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇澳分院交通資訊

- 【243葛瑪蘭客運】-羅東轉運站及蘇澳分院
羅東轉運：06:20、08:20、10:00、13:00、14:50、16:50
蘇澳分院：06:51、08:40、10:22、13:22、15:12、17:22
- 【1797國光客運】-羅東及岳明新村
羅東：05:45 (週一~週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40 (週一~週日) 18:55 (經清水) (週一~週日)
岳明新村：06:25 (週一~週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50 (週一~週日)
- 蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛
頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41
蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49
【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間-每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00
市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20

肌不可失-肌力訓練計畫

陳秋燕 護理師

糖尿病控制應配合藥物、飲食及運動；尤其運動可以促進血液中的葡萄糖進入細胞中，降低血液中的葡萄糖濃度，進而提高身體的胰島素敏感性，降低血糖，更能改善肥胖。

而本院高齡的糖尿病友較多，且多數糖友對於運動的觀念偏少，對於運動的資訊更是認識不足。膝蓋不好，可以做什麼樣的運動？怎麼樣的運動才有用？我可以做重量訓練嗎？如何安全的運動？這些都是糖友們時常提出的疑問！因此，糖尿病衛教教室特別在8月9日至9月27日(每週五10:00-11:00)，安排運動專家精心設計了1週1次，為期8週的運動課程，內容包括：體適能運動、有氧靜態伸展、肌力訓練、以及平衡訓練並搭配彈力帶，希望協助糖友找尋適合自己的運動處方，以獲得更好的血糖控制，進而改善糖尿病帶來的各種病變。

期望透過課程安排，讓我們開始起身動一動，逐漸增加強度、頻率、時間，慢慢養成運動的習慣吧！



運動課程



彈力帶運動

蘇澳分院 113 年 10 月份門診時間表

Table with 15 columns for days of the week and 18 rows for medical departments including Internal Medicine, Pediatrics, and Gynecology. Includes a header for '蘇澳鎮中山路一段439號'.

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

Table with 15 columns for days of the week and 30 rows for medical departments including Internal Medicine, Pediatrics, and Gynecology. Includes a header for '蘇澳鎮蘇濱路一段301號'.

Table with 2 columns: '行駛時間' and '行駛路線'. Contains 4 rows of bus routes for medical services.

員山分院 113 年 10 月份門診時間表

Table with 17 columns for days of the week and 25 rows for medical departments including Internal Medicine, Pediatrics, and Gynecology. Includes a header for '宜蘭市林森路1號'.