

一、為什麼需要選擇輪椅？

選用輪椅應該以維持病人安全及舒適，讓病人能獲得最大的自主活動並增加活動範圍。選擇安全、美觀又實用的輪椅是很重要，合適的輪椅能提供行動上的方便，不會造成身體的損害；選擇不當時，反而會造成二次損傷，如：肌肉拉傷、皮膚擦傷、關節變形、壓損等。

二、準備用物：

1. 一般輪椅：無法久走或久站的人，但可自行站立及可坐穩的人。
2. 可拆式腿靠及可拆式扶手輪椅：腳無力，需靠手的力量或別人幫忙移位至輪椅的人。
3. 高背輪椅：頸椎損傷者或肢體無力無法坐穩的人。

三、步驟：

1. 座位之寬度：比臀部最寬處左右各加2.5公分，一般約為30~55公分。尺寸太窄則不易移位且皮膚易磨損或壓損，太寬則無法使用兩邊扶手來支撐身體，會坐不穩。
2. 座位之高度：比腳後跟至後膝窩之距離多5公分，一般座椅距離地面高度為42~55公分，太低則病人腳會在地上拖受傷，太高會使病人不容易自行站起或坐下。
3. 座位之深度：臀部後緣到後膝窩距離少2.5~5公分，若空間太小會影響小腿循環。
4. 靠背之高度：靠背上緣約在肩胛骨下方5公分處，一般椅背都是皮革製的，標準型之高度為40公分。靠背越高，提供之支持越穩固，但上身及雙臂活動受限越多。
5. 扶手之高度：從臀部底面到肘關節之距離。扶手臂膀太低，病人會前彎，不但妨礙呼吸，且易增加下背脊椎及肌肉之負荷。扶手太高，臂膀被迫高舉則容易疲倦。
6. 座椅選擇：選擇軟硬適中之座墊，有助於肌肉張力及姿勢擺位的控制，可增加舒適感及減少壓損產生。座位太硬，體重集中在坐骨處易壓損，座位若太軟，不能提供足夠的支撐，體重依然集中在坐骨附近壓迫皮膚及妨礙血液循環。

四、照護原則：

1. 協助病人使用輪椅前須確認煞車已固定，坐輪椅時須使用安全帶固定病人避免危險。
2. 領有身心障礙手冊的人可以依政府規定申請補助。先核定通過後才能購買，申請流程：

- A. 民眾檢附所需文件至戶籍所在地鄉鎮市區公所、社會局處或輔具中心提出申請。
- B. 收到核定函後始得購買輔具。
- C. 檢附收據、保固書正本與其他必要文件請款。

詳細請參考衛生福利部社會及家庭署-政府輔具資源服務及補助

參考資料

薛漪平、蔡佩倫、林克忠(2019)·輪椅的選擇·生理疾病職能治療學II介入理論與技巧(二版，2603-2636頁)·禾楓。

Hoening, H., & Cary, M. (2018, August 7). Overview of geriatric rehabilitation: Program components and settings for rehabilitation.

https://www.uptodate.com/contents/overview-of-geriatric-rehabilitation-program-components-and-settings-for-rehabilitation?search=overviewof-geriatric-rehabilitation&source=search_result&selectedTitle=2~150&usage_type=default&display_rank=2

Rispin, K., Davis, A. B., Sheafer, V. L., & Wee, J. (2019). Development of the wheelchair interface questionnaire and initial face and content validity. African Journal of Disability. <https://doi.org/10.4102/ajod.v8i0.520>

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總員山分院 關心您
市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107
諮詢電話:03-9222141 轉 6119 或 6120

輪椅的選擇個別護理指導單張

病歷號:_____

姓名:_____

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院 (門診、住院、急診室) 經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名