



如何預防失智症患者跌倒

- 一、維持安全的環境。
- 二、家中擺設保持簡單、勿堆積雜物。
- 三、光線要充足。
- 四、衛浴環境應保持乾燥明亮，可加裝扶手、防滑磚。
- 五、因病情的進展，病患變得不靈活，需協助使用適當的輔助器，如：輪椅、助行器。
- 六、過去為了避免步態不穩的老人跌倒，常以束縛帶將他們固定在床上或椅子上，但並沒有證據支持用約束的方法可以預防跌倒，不僅如此，反而還會增加跌倒後嚴重受傷的機率，所以不值得鼓勵。
- 七、床具：高度適當的床具高度，如：坐於床墊上，膝蓋屈曲90度，雙腳能穩固平踏在地板上。
- 八、床墊：足夠的硬度，滾邊床墊可提供移動時良好的抓握表面。
- 九、床側護欄：可選擇半截式護欄。
- 十、固定的床腳。



預防失智跌倒

