

低蛋白點心

♠ 前言

適當的營養支持在腎臟病人的照顧上扮演十分重要的角色。一般在嚴格限制蛋白質攝取的情況下，容易造成熱量攝取不足，引起身體組織蛋白質的分解，進而加重腎臟的負擔。

♠ 目的

藉由補充一些含高熱量而極低蛋白質的低蛋白食物達到足夠熱量的需求。

♠ 飲食原則

一、市面上常見的低蛋白點心食材；包括有以下四大項：

- 低氮澱粉類：如冬粉、米粉、粉圓、西谷米、粉皮、蓮藕粉、太白粉、玉米粉、地瓜粉、澄粉等食品。
- 精緻糖：砂糖、果糖及蜂蜜等(糖尿病腎病變患者不適用)。
- 油脂類：建議可選用植物性油脂較為適合。
- 市售低蛋白熱量補充配方：如糖飴、粉飴及益補等商業配方。

二、市售容易購得的低白點心



臺北榮民總醫院 新竹分院 關心您!