

## 管灌飲食與計劃

姓名：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_歲 性別：男女

身高：\_\_\_\_\_ 體重：\_\_\_\_\_

### 灌食計畫：

熱量：\_\_\_\_\_大卡 / \_\_\_\_\_C.C / 天，供應餐次：\_\_\_\_\_餐

供應時間：早餐 早點

午餐 午點

晚餐 晚點

### 管灌食的配方：

#### 配方一：

##### 液狀配方

1: \_\_\_\_\_ ; 每餐 \_\_\_\_\_ 罐; 每日 \_\_\_\_\_ 餐

2: \_\_\_\_\_ ; 每餐 \_\_\_\_\_ 罐; 每日 \_\_\_\_\_ 餐

##### 粉狀配方

1: \_\_\_\_\_ ;

每餐 \_\_\_\_\_ 匙(內附湯匙); 加水泡至 \_\_\_\_\_ C.C. 每日 \_\_\_\_\_ 餐

2: \_\_\_\_\_ ;

每餐 \_\_\_\_\_ 匙(內附湯匙); 加水泡至 \_\_\_\_\_ C.C. 每日 \_\_\_\_\_ 餐

#### 配方二：

##### 液狀配方

1: \_\_\_\_\_ ; 每餐 \_\_\_\_\_ 罐; 每日 \_\_\_\_\_ 餐

2: \_\_\_\_\_ ; 每餐 \_\_\_\_\_ 罐; 每日 \_\_\_\_\_ 餐

##### 粉狀配方

1: \_\_\_\_\_ ;

每餐 \_\_\_\_\_ 匙(內附湯匙); 加水泡至 \_\_\_\_\_ C.C. 每日 \_\_\_\_\_ 餐

2: \_\_\_\_\_ ;

每餐 \_\_\_\_\_ 匙(內附湯匙); 加水泡至 \_\_\_\_\_ C.C. 每日 \_\_\_\_\_ 餐

◎每天加鹽量：\_\_\_\_\_公克，平均分配在各餐中。

\*鹽 1 克等於布丁匙 1 匙

### 灌食注意事項：

1. 灌食前可先回抽評估消化情形，若回抽量超過灌入量一半的配方顏色液體，該餐應考慮延後 1~2 小時灌食或停止灌食。
2. 灌食時，最好將病人頭部及頸部抬高  $30^{\circ}$ ~ $45^{\circ}$ ，灌完後 1 小時左右，才能平放，以免吸氣時將灌入的食物，倒吸入肺部造成吸入性肺炎。
3. 灌食速度要平均不宜太快，以免嘔吐或不適。
4. 灌食的病人，每次灌食後，均需用 30~50 毫升溫水沖洗管子，避免食物殘渣沾黏管子上造成污染或阻塞。
5. 除非有醫囑否則切忌將藥物倒入食物中，以防食物與藥物發生交互作用。
6. 兩餐之間可給予 30~50cc 開水（須限制水分攝取之病人除外）。
7. 管灌飲食在室溫下放置不宜超過 30 分鐘，超過時間請勿食用。

臺北榮民總醫院 新竹分院 關心您！