

管灌飲食之一般原則及注意事項

- 1.依個案的營養狀況、消化、吸收、能力及灌食途徑，來決定灌食方法及食物內容，以符合個案的需求。
- 2.配方的濃度以 1 大卡/cc 為宜，但是當病患嚴重營養不良或需嚴格控制水份時，最高可至 2 大卡/cc。
- 3.每日灌食約為 1800~2000 cc，分 6~8 次，每隔 2~3 小時灌 250~300 cc 為最理想的灌食；每次灌食量，以不超過 350 cc 為原則。夜間可停止灌食，讓個案休息。
- 4.市售配方奶開罐前，需將罐面及開罐器擦拭乾淨，開罐後的營養品須放在冰箱冷藏，並於 48 小時內用完。若置於冰箱存放，應於灌食前 10 至 15 分鐘提早取出回溫至室溫再行灌食。

※自製管灌之方法：

(1)預先處理：

- 1.各種食物先秤量好，置容器中（若使用乾飯，秤量後先以溫開水浸泡約半小時）。
- 2.蛋煮熟去殼，胡蘿蔔切丁蒸熟。
- 3.肉泥：用新鮮豬、雞、羊、牛、魚等肉，預先絞碎煮熟，或直接使用嬰兒食品的肉泥罐頭。

(2)果汁機中加入適當溫開水（60°C 以下），放入蛋、胡蘿蔔、肉泥打勻後，慢慢加入飯及水至 1500 cc，打均勻後濾去殘渣即可（若果汁機容量，無法一次完成，則可分次完成，再予以攪拌混合）。

(3)製好成品，分 6 杯盛裝，加蓋後速置冰箱中冷藏。

(4)製備過程及灌食時，應確保製作者的衛生習慣及飲食器具的清潔，以避免遭受污染。

(5)由新鮮食品或者多種食品混合調配成的管灌飲食，細菌容易滋長。若一次做好整天的份量，應依每日灌食次數及灌食量分裝於有蓋的容器內，並加以冷藏且應於 24 小時內使用完畢。每次灌食前再取出所需份量，隔水溫熱並立即使用，不可將灌食配方置於室溫下超過 30 分鐘。