

尿管護理

- 1.每日更換固定位置，以減少皮膚刺激：男性個案固定於下腹部；女性個案固定於大腿內側；膀胱造口個案固定於下腹部
- 2.無限制下，維持適當水分攝取 2000-3000 毫升/天，以稀釋尿液及產生自然沖洗力，使每天的尿量維持在 1500 毫升/天以上
- 3.給予酸性飲料或攝取維生素 C 酸化尿液的作用，會使泌尿道變成比較不利於細菌滋長的環境，預防泌尿道感染
- 4.尿管應避免受壓、扭曲、拉扯，並應經常擠捏尿管維持通暢，以避免阻塞
- 5.保持尿袋在腰部以下的高度，以防尿液逆流造成感染
- 6.尿袋應保持密閉系統以避免感染，不可自行分開尿管及尿袋接頭
- 7.尿液達尿袋 1/2 滿時即需倒尿，並隨時觀察尿量、顏色及混濁度
- 8.意識不清或躁動不合作之個案，應預防導尿管被拉出，必要時可將個案雙手做適當的約束保護
- 9.換新導尿管後或不小心拉扯導尿管可能有出血現象（屬正常現象），應很快停止，需密切觀察；故給個案翻身時，需留意勿拉扯到尿管

隨時觀察有無感染徵象：發燒、分泌物及沈澱物增加

★若發生以下情況需要與居家護理師聯絡處理：

1. 若尿道口有滲尿，可能是導尿管阻塞或導尿管大小不合所引起（可先檢查尿管是否有受壓或扭曲），可觀察一段時間，若持續滲尿、導尿管無尿液流出或膀胱漲尿時
2. 血尿不止時
3. 導尿管如不慎滑出時
4. 尿路發生感染徵象