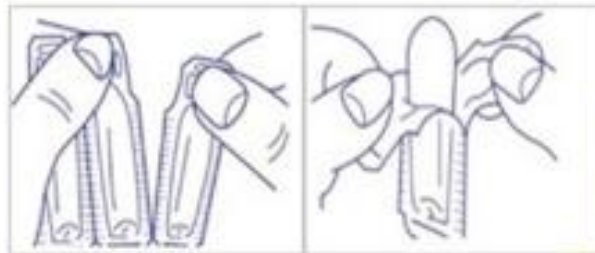


9號衛教單

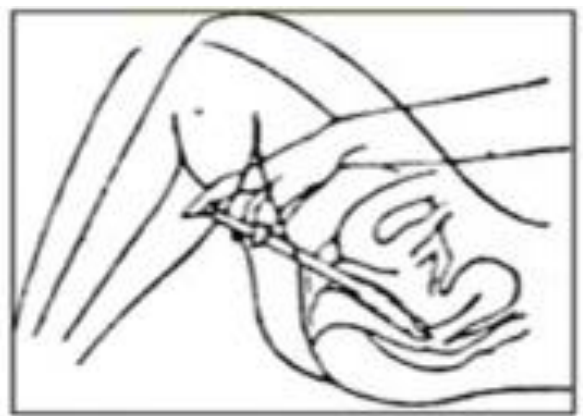
陰道塞劑 正確使用須知

使用步驟：

1. 使用塞劑前請剪短指甲、使用肥皂洗淨雙手、洗淨會陰部。
2. 將陰道栓劑之包裝去除。



3. 可將栓劑迅速以溫水濕潤。
4. 仰躺姿勢，小腿弓起，膝蓋朝上，將塞劑放入陰道口，用手或特殊送藥器將藥品送入陰道深部。(若以食指將塞劑推入陰道內，約一個手指長的深度。)



5. 每次使用完畢後，須平躺 30 分鐘，不要馬上下床或走動，讓藥物吸收並防止藥片滑出。
6. 用肥皂及溫水清洗送藥器並將之晾乾，並徹底洗淨雙手。

●使用陰道栓劑的注意事項

1. 栓劑於室溫下呈凝固狀態以方便投予，於體溫下才會融化，並呈現藥效。故保存之溫度高於體溫時，極易產生軟化、變形等現象。栓劑如軟化或融化時，以原包裝浸於冷水中（20°C 以下）或冰箱中即可凝固。
2. 藥品不使用時應維持藥廠原包裝，不得自行拆裝，以免藥品失效變質。
3. 使用前後均需用肥皂和清水將手徹底洗淨。
4. 使用後如有黏稠或水液狀之液體自陰道流出，屬正常現象，可在內褲底部墊衛生棉墊，勿立即進行陰道之沖洗。
5. 晚上睡覺時使用，可使藥品停留在陰道之時間延長，而提高療效。
6. 藥品使用時應放入陰道深處，月經期間仍要繼續用藥，不可擅自中斷用藥。
7. 若已懷孕或計劃懷孕，請先告知醫師。
8. 孕婦不可使用陰道送藥器，以避免刺激陰道，造成子宮收縮而致流產。
9. 用藥期間應避免性交，或請男性使用保險套，以避免交叉感染。

●藥品之儲存？

1. 除有特別指示，請將藥品連同藥袋放置於室溫之陰涼乾燥處避光儲存。
2. 避免放在孩童可以取得的場所。