

8號衛教單

肛門塞劑 正確使用須知

使用步驟：

1. 以肥皂徹底洗淨雙手。
2. 去除外包裝前，如發現栓劑太軟，可置於冷水中使之變硬。
3. 撕開外包裝。

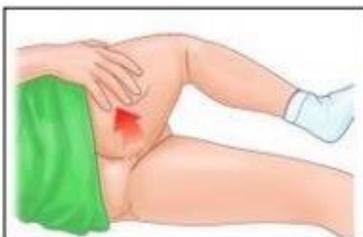


- ★如只需使用半粒，請以乾淨刀片沿著尖端縱向平均切開。
- ★請依個人需求，戴上指套或手套。

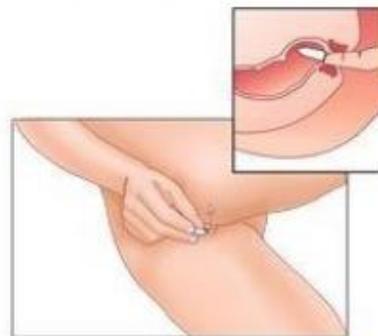
4. 側躺後把靠下方的腿伸直，而上方的腿則往腹部方向彎曲。



5. 把臀部往外往上拉高以露出肛門部分。



6. 溫和地用手指將栓劑尖端部分插入肛門括約肌直到超過約2.5公分深(嬰兒超過約1.25到2.5公分)的位置。如果沒有插入超過此深度，栓劑可能會被排出。



7. 用手把臀部向內向下壓幾秒，以利夾緊肛門口，避免栓劑排出。
8. 持續躺下約15分鐘以避免栓劑被排出，並確保栓劑在體內已完全融化吸收。
9. 把使用過的物品(如手套等)丟棄，並徹底洗淨雙手。

●使用肛門栓劑的注意事項

1. 肛門栓劑須保持一定的硬度，才方便塞入肛門，建議栓劑應儲存在乾燥陰涼處，或在使用前放入冷水中，使之變硬。
2. 栓劑須保持在陰暗處(不要照到太陽)，除非特別指示，否則不須特別放在冰箱儲存。
3. 使用時若感到不曾有過的不適(如：燒灼感或刺激感)，請立刻告知醫師或藥師。