

5號 衛教單

都保乾粉吸入劑 Symbicort 吸必擴

正確使用須知



剛拆封藥盒：

1. 第一次使用時，先左轉半圈聽到「咔」一聲。
2. 再右轉至聽到「咔」一聲，才有藥



開

旋轉開瓶蓋。



咔

手持瓶身，來回旋轉紅色底盤直到聽到「咔」一聲即可。



吸

深深吸一口藥。
閉氣5秒即完成1次的用藥。



漱

關上瓶蓋，並請漱口。

注意事項：

1. 請勿對吹嘴吐氣。
2. 最後10個劑量的指標背景是紅色，建議盡速回診。
3. 當您搖晃吸入器所聽到的沙沙聲並非藥物產生，而是乾燥劑的聲音。
4. 如醫師指示需吸入2次劑量時，請重複「咔」-「吸」步驟。

Q&A

1. 使用吸入器，我怎麼知道我吸到藥品？

此吸入器的設計是讓您在正確的使用下，將適當的藥物劑量直接送到肺部，因此當您正確使用時，您不會感到吸入藥粉的感覺。相反地，若您咽喉有吸入粉末的感覺，則表示使用方式不正確，藥物未進入肺部。若您希望藉由其他方式確認您已正確學會使用此吸入器，您可以進行「黑布測試」：

1. 尋找一條薄的黑布，例如黑色或深棕色的T恤，覆蓋在吸嘴上。
2. 依據您被教導的方式旋轉吸入器，然後深深地從吸嘴吸氣。
3. 將吸入器由嘴巴移開並小心地從吸嘴上取下黑布。
4. 觀察覆蓋在吸嘴上那一面的黑布。
5. 您會看到些許的白色粉末，這些粉末便是您正確使用吸入器後會被吸進肺部的藥品。

1. 我聽不到「咔」聲，有確定上藥了嗎？

正確上藥的方式是將紅色底盤轉鈕往一邊轉，然後再往回轉，此時您會聽到「咔」聲，表示您已正確上藥；但若無聽到「咔」聲且您不確定有將轉盤轉到底時，則表示您並無將轉鈕轉到最大程度，請您再次將紅色底盤轉鈕往一邊轉到底，然後再往迴轉到底，只要您轉紅色底盤時都有轉到底，即使未聽到「咔」聲，也表示一定有完成藥品裝填。

3. 我不小心多轉了一次，會吸到兩倍的劑量嗎？

在吸入劑量之前，如果您誤做了不止一次裝填藥物的步驟，您仍然只會吸入一次劑量，無須擔心會吸入兩倍劑量。

4. 這個吸起來都沒味道，是沒藥品了嗎？

此吸入器的設計會讓每一口所吸入之藥品粉末量非常少，且Budesonide-Formoterol的藥物並無添加物，因此在吸入後您無法嚐知其味，這是正常的；如果您依照指示使用，可以確信所需的藥物劑量已被吸入。您可藉由確認劑量指標，查看吸入器中剩下多少劑量：

當劑量滿載時是從120開始，劑量指標每隔10個劑量才會有一次標示，因此不會顯示出每次劑量的裝填。

即使您沒有看到劑量指標移動，只要您已經依照前述指示使用吸入器，便可以確信此吸入器已釋出您所需的藥物劑量。最後10個劑量的指標背景是紅色，當劑量窗口中間出現0時，應將吸入器丟棄。請注意，即使劑量指標出現0，轉鈕可能仍可以旋轉，但劑量指標已不會再移動，且0會留在劑量窗口中