

# 2號 衛教單

## 吸入劑 Spiriva 適喘樂舒沛噴

### 正確使用須知



臺北榮民總醫院新竹分院 藥劑科  
-藥物諮詢電話(03)5962134轉502-



### 步驟一、移除透明底座：

- 蓋子必須蓋緊
- 按壓住安全扣並用另一隻手拔下透明底座。



### 步驟二、插入藥罐：

- 將藥罐的窄端推向吸入器，直到發出「卡嗒」聲。
- 將吸入器放在堅固表面上，並扎實的下壓，將藥罐推入吸入器(直到發出「卡嗒」聲)，以確保藥罐已完全裝入吸入器。



### 步驟三、裝透明底座：

- 裝回透明底座，直到發出「卡嗒」聲。



### 步驟四、旋轉：

- 確保蓋子蓋緊
- 將透明底座依標籤上之箭頭方向旋轉，直到聽到「卡嗒」聲(約轉半圈)。



### 步驟五、打開：

- 打開蓋子直到完全打開。



### 步驟六、按壓：

- 將吸入器噴口朝向地面，按壓給藥按鈕
- 蓋上蓋子，重複步驟四、五、六，直到出現霧狀藥液。
- 在出現霧狀的藥液後，再重複步驟四、五、六共三次。
- 現在吸入器已備妥可開始用。

## 每次使用操作步驟：



### 步驟四、旋轉：

- 確保蓋子蓋緊
- 將透明底座依標籤上之箭頭方向旋轉，直到聽到「卡答」聲(約轉半圈)。



### 步驟五、打開：

- 打開蓋子直到完全打開。



### 步驟六、按壓：

- 慢慢地將肺中空氣完全呼出
- 緊閉雙唇含住口含器，但勿遮住通氣孔。
- 透過口腔緩慢深呼吸時，按下給藥按鈕並繼續呼吸。
- 屏住呼吸10秒或盡可能的延長舒適的屏氣時間。
- 重複旋轉、打開、按壓步驟共2次。

## 如何保養Spiriva：

1. 用濕布或濕紙巾清潔口含器及口含器內的金屬部分，每週至少擦拭一次。
2. 口含器如果出現輕微褪色，不會影響吸入器功能。



## 依照指示使用(2噴/一天一次)，本藥可提供60噴(30個劑量)。

1. 劑量指示器可顯示大約還剩多少藥。
2. 當指針進入刻度上的紅色區域時，代表大約還剩7天(14噴)的藥量。

此時應請醫師開立新的處方，取得新的吸入劑。

3. 一旦劑量顯示器達到紅色刻度的頂端(亦即30個劑量已全部用完)，表示吸入劑已空了並會自動鎖住，此時透明底座將無法再被旋轉。

4. 吸入劑從初次使用算起，最多只能用3個月，即使藥液尚未用完，也應該將此吸入劑丟棄，不可再使用。

