

耳滴劑正確使用方法

衛教單張



如何使用此藥？



1. 使用前須用肥皂和清水將手徹底洗淨。
2. 使用耳滴劑前，先將藥水搖晃均勻
(若為冰品，請先用兩手將藥瓶搓溫，過低的溫度可能造成暈眩，讓藥劑溫度與體溫相當再使用。)
3. 用藥者採側臥或傾斜姿勢，患部耳朵朝上，外耳道構造彎曲，為方便滴劑流入，**成人須將耳朵往後上方拉，小孩則是往後下方拉**。依醫師指示藥量，將藥水順著耳道滴入耳朵。
4. 保持側頭姿勢，讓耳朵傾斜向上約5~10分鐘，使藥品充分在耳內作用。使藥品自然流出，將流出藥水用衛生紙吸乾。
5. 若兩耳均需點藥，另一耳重複同樣動作。
6. 將藥瓶蓋緊，使用後須用肥皂和清水將手徹底洗淨。

使用此藥時該注意什麼？

1. 耳滴劑通常用於治療耳部感染，常見成分包括下列幾種：

- (1) 硼酸：具微弱抗感染作用，局部使用可在表層發揮抗菌與抗黴菌藥效。可用於治療急、慢性外耳炎及耳部黴菌感染症，但禁用於耳膜穿孔性中耳炎。
- (2) 抗生素：具殺菌作用。
- (3) 類固醇：具消炎及止癢之作用。
2. 藥品不使用時應旋緊瓶蓋，依藥袋上說明及指示儲存、以免藥品變質失效。
3. 為保持藥液的清潔，應保持滴管頭的乾淨，應避免其它東西接觸到滴管頭而造成污染。
4. 除非有特別指示，否則只要將藥品放在室內陰涼乾燥處，避光儲存即可，不用冷藏。
5. 用藥後若耳道癢或有燒灼感，應告知醫師。



不要用水清洗滴嘴，
只要用衛生紙擦乾即可

不要用棉花棒伸進耳朵吸乾藥水