住 院 病 人 飲 食 及 營 養 服 務 簡 介

主客餐

訂餐請洽詢護理站

住院伙食供應種類如下表，可依您的喜好、牙口來挑選適合餐點，醫師也會依據您的病情開立飲食處方，最後適用對象及可選擇的食物如列表

- 主食選擇：包括乾飯、稀飯、饅頭、麵條供選擇。
- 食物禁忌：如牛奶、牛肉、豬肉、雞肉、海鮮、豆製品等。
- 其他：醫院伙食以均衡營養、健康調味為原則。

尊榮餐

對象：
一般無飲食限制



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：2300±100 大卡

※此飲食為均衡飲食
※增加一道菜色、點心提供營養品

普通飲食

對象：
一般無飲食限制



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：1900±100 大卡

※此飲食為均衡飲食
※若掉牙、咀嚼困難者可選擇軟質、細碎或全、半流飲食

低普林飲食

對象：
痛風、高尿酸血症



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：1800±100 大卡

※此飲食限制高普林的食物，如：內臟、豆芽菜等

糖尿病飲食

對象：
糖尿病患者



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：1600~1800 大卡

※不供應含糖食物及飲料，如甜湯，早餐供應無糖豆漿

低蛋白飲食

對象：
高血氨症、腎臟病



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：1800 大卡

※控制餐點蛋白質量
※水果供應低鉀水果
※點心供應低蛋白營養品

洗腎飲食

對象：
洗腎病人



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：2000 大卡

※提高餐點蛋白質量
※水果供應低鉀水果

軟質飲食

對象：
咀嚼不便者



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：1900±100 大卡

※本飲食質地較軟，但不表示不必咀嚼，如咀嚼困難者，可採用細碎飲食或流質飲食

細碎飲食

對象：
咀嚼不便者



供應型態
時段：早 午 晚
果汁：午
點心：晚
熱量：1900±100 大卡

※水果供應果汁
※本飲食仍需嘴部的動作，如進食有困難，可採用流質飲食

半流質飲食

對象：
咀嚼不便及吞嚥困難



供應型態
時段：早 午 晚
果汁：午
點心：早 午 晚
熱量：1700±100 大卡

※點心供應營養品與三餐一併送達
※水果供應果汁

流質飲食

對象：
完全無法咀嚼者



供應型態(粉狀、罐裝)
時段：早 午 晚
點心：早 午 晚
熱量：1500-1900 大卡

※本飲食供應粉狀或罐裝營養品配方
※早餐一併送達

素食飲食

對象：
宗教禁忌或喜好



供應型態
時段：早 午 晚
水果：午
點心：晚
熱量：1900±100 大卡

※可選擇早素、純素、蛋奶素、初一十五素



國民健康署 每日飲食指南

陪客餐 訂餐請洽詢護理站

- 適用對象：無特殊治療飲食之陪病之家屬。
- 可選擇一般陪客餐、素食、早素，可依需求註記禁忌

營養服務 會診營養師

飲食為醫療的一部份，如您有營養相關問題可洽詢護理人員會診營養師

祝您早日康復！ 臺北榮民總醫院新竹分院 營養科