

主客餐

訂餐請洽詢護理站



住院伙食供應種類如下表，可依您的喜好、牙口來挑選適合餐點，醫師也會依據您的病情開立飲食處方，最後適用對象及可選擇的食物如列表

- 主食選擇：包括乾飯、稀飯、饅頭、麵條供選擇。
- 食物禁忌：如牛奶、牛肉、豬肉、雞肉、海鮮、豆製品等。
- 其他：醫院伙食以均衡營養、健康調味為原則。

尊榮餐



供應型態(300元/天)

時段：早 午 晚

對象：

一般無飲食限制

水果：午

點心：晚

熱量：2300±100 大卡

- ※此飲食為均衡飲食
- ※增加一道菜色、點心提供營養品



素食飲食

供應型態(200元/天)

時段：早 午 晚

對象：

宗教禁忌或喜好

水果：午

點心：晚

熱量：1900±100 大卡

- ※可選擇早素、純素、蛋奶素、初一十五素



低普林飲食

供應型態(230元/天)

時段：早 午 晚

對象：

痛風、高尿酸血症

水果：午

點心：晚

熱量：1800±100 大卡

- ※此飲食限制高普林的食
物，如：內臟、豆芽菜等



糖尿病飲食

供應型態(230元/天)

時段：早 午 晚

對象：

糖尿病患者

水果：午

點心：晚

熱量：1600~1800 大卡

- ※不供應含糖食物及飲料，
如甜湯，早餐供應無糖豆漿



低蛋白飲食

供應型態(230元/天)

時段：早 午 晚

對象：

高血氨症、腎臟病

水果：午

點心：晚

熱量：1800 大卡

- ※控制餐點蛋白質量
- ※水果供應低鉀水果
- ※點心供應低蛋白營養品



洗腎飲食

供應型態(230元/天)

時段：早 午 晚

對象：

洗腎病人

水果：午

點心：晚

熱量：2000 大卡

- ※提高餐點蛋白質量
- ※水果供應低鉀水果



軟質飲食

供應型態(230元/天)

時段: 早 午 晚

對象:

咀嚼不便者

水果: 午

點心: 晚

熱量: 1900±100 大卡

※本飲食質地較軟，但不表示不必咀嚼，如咀嚼困難者，可採用細碎飲食或流質飲食



細碎飲食

供應型態(230元/天)

時段: 早 午 晚

對象:

咀嚼不便者

果汁: 午

點心: 晚

熱量: 1900±100 大卡

※水果供應果汁

※本飲食仍需嘴部的動作，如進食有困難，可採用流質飲食



半流質飲食

供應型態(230元/天)

時段: 早 午 晚

對象:

咀嚼不便及吞嚥困難

果汁: 午

點心: 早 午 晚

熱量: 1700±100 大卡

※點心供應營養品與三餐一併送達

※水果供應果汁



流質飲食

供應型態(340-390元/天)

時段: 早 午 晚

對象:

完全無法咀嚼者

點心: 早 午 晚

熱量: 1500 大卡

※本飲食供應罐裝營養品配方

※可依疾病調整配方成分

※早餐一併送達



低渣飲食

供應型態(230元/天)

時段: 早 午 晚

對象:

大腸檢查、術前或後過渡飲食、急性腹瀉

果汁: 午 晚

熱量: 1200±100 大卡

※水果供應無渣果汁

※早餐供應饅頭+低渣營養品；午晚餐供應瘦肉粥



國民健康署 每日飲食指南

陪客餐

訂餐請洽詢護理站

- 適用對象：無特殊治療飲食之陪病之家屬。
- 可選擇一般陪客餐、素食、早素，可依需求註記禁忌

營養服務

會診營養師

飲食為醫療的一部份，如您有營養相關問題可洽詢護理人員會診營養師

祝您早日康復!

臺北榮民總醫院新竹分院 營養科

