



# 蘭陽榮總人

8月號  
每月1號出刊



發行人 熊夢平

## 本期摘要

第一版 最新訊息介紹

第三版 員山分院(市區門診部)門診表

第二版 蘇澳分院門診表

第四版 員山分院(院本部)門診表

蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw

網址 www.savh.gov.tw

地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號

電話 (03)990-5106

員山分院 信箱 0517@mail.yshv.gov.tw

網址 www.yshv.gov.tw

地址 員山鄉內城村榮光路386號

電話 (03)922-2141

## 首獲國際榮耀！ 北榮員山分院獲「無菸醫院國際金獎」

賴秀婷 護理師

臺北榮民總醫院員山分院勇奪「2025全球無菸健康照護網絡無菸醫院國際金獎」(Gold Forum Member 2025-2028)，成為榮總分院、宜蘭縣第一家獲得此殊榮的醫療機構，成功將創新整合戒菸健促模式推向國際舞台。

員山分院長年深耕無菸健康環境，展現出即使在醫療資源相對不足的偏鄉，也能提供與國際標準接軌的高品質照護，強化重度成癮及多次戒菸失敗的困難型戒菸個案發展結構化戒菸計畫，以「QUIT SMART」策略為核心，透過系統化、跨團隊合作與智慧化追蹤、整合低劑量電腦斷層(LDCT)與口腔癌篩檢，協助長期吸菸者及早發現早期病灶，開啟從「戒菸到防癒」的整合式健康促進旅程，展現以病人為中心的創新服務價值。

熊夢平代理院長期許員山分院以「病人為本、社區為根」的精神，能提供全國偏遠社區醫院參考，在有限資源中，發展提升整合照護品質與健康促進成效的新模式，創造在地健康新典範。



## 我與衛教室有個約會

陳秋燕 護理師

一年一度的市區門診糖尿病病友會隆重登場，今年特別邀請專業咖啡老師開設「健康咖啡」課程，透過香氣四溢的手沖咖啡品嚐，提升糖友對飲食與健康的認識。

課程內容不僅介紹如何選擇有益健康的咖啡飲品，如美式咖啡、二合一咖啡的選擇，並安排動手製作濾掛式咖啡的體驗，讓糖友在樂趣中增加身體活動量，感受手作的成就感。

營養師也將深入淺出地說明咖啡因對血糖的影響，幫助糖友掌握飲品中糖分的選擇與控制，進而達到更有效的血糖管理。

活動以輕鬆愉快的午茶時光作結，讓糖友們在彼此交流中提升健康意識、紓解壓力，同時享受香醇咖啡帶來的療癒感受。透過這場結合知識、手作與品味的衛教課程，陪伴糖友們邁向更健康、更有自信的生活方式！



動手製作濾掛式咖啡體驗



開心大合照

## 鬆軟高鈣點心「黑芝麻香蕉鬆餅」

姜瀾貽 營養師

根據台灣地區老人營養健康狀況調查，我國老年人水果攝取量不足，鈣質也攝取不足，老年男性每日攝取1.4份水果，老年女性每日攝取1.1份水果；老年男性平均每日攝取622mg鈣，老年女性平均每日攝取635mg鈣，與老年建議攝取量水果2份；鈣每日攝取1200mg，都還有一段距離，鈣甚至只達建議量1/2。以生命週期而言人體對鈣質吸收率皆不相同，吸收率會隨著年齡增加而逐漸下降，孩童鈣質吸收率是生命週期中最高的約60%，一般成年人約20-40%，女性更年期與老年男性則是以每年0.2%逐年遞減，老年人吸收率則低於30%，故在食物中鈣質攝取更為重要。

鬆餅基本方程式就是，粉類+雞蛋+液體+糖和想添加其他風味材料，可以隨自己口味變化出各式各樣口味鬆餅。這次準備食材中，使用

黑芝麻、香蕉、綜合水果、預拌粉、雞蛋、蜂蜜、牛奶。黑芝麻除了有優質的不飽和脂肪酸，可以維持血管健康，更富含鈣質、蛋白質、鐵質及維生素E，每100克的黑芝麻含有鈣1456毫克，平時攝取1匙黑芝麻約含160毫克鈣，而每杯240CC牛奶中含鈣量約240毫克，而且吸收率好利用佳，是身體獲得鈣質很好的食物來源，黑芝麻與牛奶都可以適量增加鈣質補充。

將多種顏色水果洗淨有香蕉、奇異果與藍莓，香蕉與奇異果成小塊，將煎好的鬆軟熱鬆餅，請長者放上自己喜歡的水果，淋上蜂蜜，水果的酸甜，搭配蛋香的鬆餅淋上蜂蜜甜蜜滋味，對於高齡長者則是美味又營養的點心選擇。一人一口，現做鬆餅香氣濃郁，搭配自己手做趣味性，與三五長者吃喝說，更溫馨如家人一起度過，使得活動顯得更有意義。



一起動手做



鬆軟高鈣點心「黑芝麻香蕉鬆餅」好好吃

# 蘇澳分院 114 年 8 月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五	
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午
胃腸內科	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明	
胸腔內科							蔡明吉							
神經內科			莊明憲					莊明憲						
心臟內科											張皓智 (8/21看診)			
家庭醫學科		包哲豪		包哲豪	黃文鈴						黃文鈴	包哲豪		
骨科										吳肇基				吳肇基
復健科													王嘉鐸	
眼科				熊夢平	熊夢平 (視網膜特別門診限約診)								楊欣瑜 (8/7.28看診)	
戒菸門診		包哲豪		包哲豪					譚本忠	許立明			包哲豪	許立明
高齡醫學整合門診	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明	
失智症整合門診			莊明憲					莊明憲						
糖尿病門診	譚本忠	包哲豪		包哲豪		許立明			譚本忠	許立明			包哲豪	許立明

掛號時間：上午08：00-11：30 下午13：00-16：30 夜間18：00-20：30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機7711、7712  
 門診時間：上午08：30-12：00 下午14：00-17：00 夜間18：30-21：00 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四			星期五			星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
胃腸內科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠		譚本忠				譚本忠	許立明	
腎臟內科	李宗翰 (8/4.18看診)	李宗翰 (8/4.18看診)			程子珩 (8/13 10點看診)						蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (8/2.16.30看診) (僅限約診)
神經內科		莊明憲	莊明憲								莊明憲		
胸腔內科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉	蔡明吉			
心臟內科			王維庭 (8/12.19.26看診)			許育誠	廖照峰 (8/21看診)	張皓智 (8/7看診)					
新陳代謝科							羅元豪 (8/14.28看診) (僅限約診)						
家庭醫學科						包哲豪	包哲豪				黃文鈴	黃文鈴	
小兒科			林建宏 (8/12.26看診) 林為聖 (8/5.19看診)	(12:30看診至15:30) 林建宏 (8/12.26看診) 林為聖 (8/5.19看診)							陳威宇		
一般外科								陳威廷					
泌尿外科		黃子豪 (14:30起看診)			方立仁			方立仁 (8/7.21看診)				瞿瑋 (8/1.29看診)	
直腸外科		謝榮鴻				林天立						謝榮鴻	
骨科	吳肇基							吳肇基					
皮膚科													
復健科			林旺生			王嘉鐸	張鵬遠	邱以然 (8/7.21看診)					王喬瑜 (8/1.15看診)
眼科	熊夢平 (8/11.25看診)												
婦產科			張嘉珮 (8/26看診)	(12:30看診至15:30) 張嘉珮 (8/26看診)	劉希儒 (8/6看診) 王姿雅 (8/13看診) 張燕後 (8/20看診)	(12:30看診至15:30) 劉希儒 (8/6看診) 王姿雅 (8/13看診) 張燕後 (8/20看診)					張仲鈺		
耳鼻喉科		徐念宗					徐念宗						
身心科 (失眠門診)	陳盤銘 (替代治療門診)	曾立愷 (網路成癮戒治 整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級戒菸門診)	陸志朋	陸志朋	陳盤銘 (約診)	陳盤銘 (一、二級戒菸門診)				陸志朋		
職業醫學科 營養諮詢			李和蓉		董怡芳		李和蓉				蔡維禎 董怡芳	蔡維禎	
整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)			張嘉珮 (8/26看診)	(12:30看診至15:30) 張嘉珮 (8/26看診)	劉希儒 (8/6看診) 王姿雅 (8/13看診) 張燕後 (8/20看診)	(12:30看診至15:30) 劉希儒 (8/6看診) 王姿雅 (8/13看診) 張燕後 (8/20看診)					張仲鈺		
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠		許立明		譚本忠				譚本忠	許立明 謝榮鴻	
安寧照護門診			莊明憲 (預立照護諮商,限約診)		許立明 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	譚本忠 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)				黃文鈴 (預立照護諮商,限約診)	
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲								莊明憲		
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠		許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪			譚本忠	許立明	
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘										
戒菸門診					許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪					
酒癮戒治整合門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘						
美沙冬門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘						
體檢服務		譚本忠	譚本忠		譚本忠	包哲豪	譚本忠	包哲豪			譚本忠	黃文鈴	
糖尿病門診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪			譚本忠	許立明	
骨質疏鬆門診						包哲豪		包哲豪				黃文鈴	

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：00 - 16：30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9905106分機6000、6001 體檢掛號時間：上午08：00-11：00 下午13：00-16：00  
 門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00 電話語音預約掛號系統語音專線：(03) 9901021。 週二、三下午兒科及婦產科門診看診時間：12:30-15:30(15:00截止掛號)  
 網路掛號網址：https://reg.savh.gov.tw/register/ 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

### 蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線

(每週一至週五行駛)

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第二班車09:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第四班車11:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部

# 員山分院 114 年 8 月份門診時間表

臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路 1 號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
科別(診間)																
早安門診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)			朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)			
復健科 (小兒復健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)			林旺生(1)	王嘉鐸(14)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)			
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			鄧漢中(2)			宋卓偉(2)			殷震宇(2)		汪立偉(2)	韓步禹(14) 8/1.15.29 9點看診 汪立偉(2)			
泌尿外科		方立仁(14) 8/11.25	黃子豪(3)				瞿瑋(3) 8/6.20 潘柏勳(3) 8/13.27	瞿瑋(3) 8/13.27			楊智迪(3)		瞿瑋(17)			瞿瑋(3)
直腸外科 (外科)							謝榮鴻(16)						謝榮鴻(16)		謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸胃內科	呂學聖(3)					朱正偉(5)	朱正偉(5)			朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)		朱正偉(5) 8/9
腎 臟 科												黃朝麟(5)	陳俊達(3) 8/1.15.29 林恩慈(3) 8/8.22 9點看診			
新陳代謝科							羅元豪(6)	羅元豪(14)	羅元豪(14) 8/7.21					羅元豪(14)		羅元豪(14) 8/30
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)			王偉恩(14)	王偉恩(6)	李威儒(17) 看診時間: 0730-1100 張子偉(13)			李威儒(6)	簡志弘(6) 8/7.21 張子偉(6) 8/14.28	張子偉(6)	王偉恩(6)			張子偉(6) 8/16 王偉恩(6) 8/23
胸腔內科				謝佳龍(6)					謝佳龍(6)							
心臟內科							趙子凡(14)			林晉宇(14) 8/14.28 9點看診						
內 科 (感 染 科)								莊茜(16) 8/20	莊茜(16) 8/20							
神經內科			李彩慎(6)		徐國洲(6) 林鴻志(5) 8/26			李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		李彩慎(6) 8/2
身心科 (失眠門診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)	曾立愷(7)		
兒青門診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)			
牙 科	徐振榮(11) 8/4.11.25	徐振榮(11) 約診		徐振榮(11) 8/5.12.26			賴秋英(11) 8/6.27	賴秋英(11) 8/6.27 身心障礙門診		徐振榮(11) 8/7.14 身心障礙門診	徐振榮(11) 約診					
眼 科		熊夢平(8) 8/4.18		楊欣瑜(8) 特殊兒少視覺 復能-約診			楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)		楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 8/21			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診		
特殊視力 需求門診							楊欣瑜(8) 8/20									
耳鼻喉科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13) 8/4.18			徐念宗(13)							徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
神經外科														陳敏雄(16) 8/1.15		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)						黃冠閔(17)										
醫學美容																劉玉蘭(17)
傳統中醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)	
風濕門診											簡志弘(6) 8/7.21					
整合性婦女門診						黃冠閔(17)										
高齡醫學 整合門診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失智症 整合門診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
口腔篩檢門診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
麻醉術前 訪視門診																劉玉蘭(17)
運動傷害門診							宋卓偉(2)									
戒菸門診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7) 張子偉(13)			李威儒(6)	張子偉(6) 8/14.28					
糖尿病門診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6) 張子偉(13)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)	張子偉(6) 8/14.28		朱正偉(5)	羅元豪(14)		

掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030  
 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100  
 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前  
 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00  
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939  
 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 免費申訴專線：0809-005925  
 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。  
 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內科系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)		徐國洲(1) 8/13.27		朱正偉(1)		朱正偉(10)	排班醫師
外科系			宋卓偉(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)				
身心科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸胃內科		呂學聖(10) 8/11.18.25 看診至16時	朱正偉(10)					朱正偉(1) (教學門診)		朱正偉(10)	
家醫科				李威儒(2)		張子偉(1) 8/6.20	王偉恩(5) 8/14.28		張子偉(1)		
神經內科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 8/13.27					
胸腔內科	謝佳龍(1)										
心臟內科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 8/7.21 9點看診				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮膚科											
復健科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2) 8/6.13.27 林旺生(2) 8/20	王嘉鐸(2)				
泌尿外科	瞿瑋(2) 8/4.18								張鐸(7) 8/8.22		
耳鼻喉科	徐念宗(5) 8/11.25										
骨科			宋卓偉(2)		汪立偉(1)			汪立偉(2)			
一般外科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 8/1.29	吳文智(2) 8/1.29	
直腸外科							謝榮鴻(1)				
牙科				徐振榮(6) (身心障礙門診)							
眼科								楊欣瑜(3) 8/28			
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 8/13.27	洪誌遠(7)				
K他命整合門診			曾立愷 瞿瑋 (限約診)								
高齡醫學整合門診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治整合門診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診						張子偉(1) 8/6.20	王偉恩(5) 8/14.28 謝榮鴻(1) 8/7.21				
預立照護諮商						張子偉(1) 約診	王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒菸門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)		張子偉(1)			張子偉(1)		

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30  
門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00  
※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。  
預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00

本院「病人或家屬意見」反映管道

- 兩院入口網站：  
<https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53> (蘇澳分院→請點院長信箱反映)  
<https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53> (員山分院→請點院長信箱反映)
- 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳設有意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉2305(員山分院)。
- 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員山分院交通資訊	蘇澳分院交通資訊
<p>●公車班次表(1786國光客運)－內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站) 宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40 內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15 【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】</p> <p>●葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站) 宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15 宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23 內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00 【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】</p> <p>●交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診) 院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00 市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30 ※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線</p>	<p>●【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院 羅東轉運：06:20、08:20、10:00、13:00、14:50、16:50 蘇澳分院：06:51、08:40、10:22、13:22、15:12、17:22</p> <p>●【1797國光客運】－羅東及岳明新村 羅東：05:45(週一～週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40(週一～週日) 18:55(經清水)(週一～週日) 岳明新村：06:25(週一～週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50(週一～週日)</p> <p>●蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛 頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41 蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49 【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】</p> <p>●交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診) 院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00 市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20</p>