



# 蘭陽榮總人

2月號  
每月1號出刊



發行人 程文祺

### 本期摘要

第一版 最新訊息介紹

第三版 員山分院(市區門診部)門診表

第二版 蘇澳分院門診表

第四版 員山分院(院本部)門診表

蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw

網址 www.savh.gov.tw

地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號

電話 (03)990-5106

員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw

網址 www.ysvh.gov.tw

地址 員山鄉內城村榮光路386號

電話 (03)922-2141

## 臺北榮總蘇澳暨員山分院 228 紀念日特別門診時間表

國定假日	院區		蘇澳分院		員山分院	
	場所		院本部	市區門診 開診狀況	院本部	宜蘭市區門診 開診狀況
	日期	星期六				
補上班日	2月8日補班	星期六	休診	休診	休診	正常看診
228和平紀念日	2月28日	星期五		上午1診特別門診		上午正常看診(下午及夜間休診)

## 「地區醫院全人全社區照顧計畫」 ~ 守護三高患者健康

黃睿祺 專員

依據衛福部統計，目前三高(高血壓、高血糖、高血脂)患者全國共約500萬人，其中233萬人尚未以家醫計畫或慢性病方案收案照護，且此族群僅2成習慣基層診所就醫，其餘8成習慣到醫院看病，故健保署規劃於「大家醫計畫」下推動「地區醫院全人全社區照顧計畫」，並於113年8月27日正式公告，該計畫主要讓三高患者不論在醫院或診所都能獲相同照顧。若患者經醫院收案進入「地區醫院全人全社區照顧計畫」，會由醫院專責個案管理師主動關心個案否定期接受成人健檢、癌症篩檢、疫苗接種等預防保健服務，並同時結合糖尿病共同照護網，注意收案對象定否定期接受視網膜檢查、腎病變定期追蹤及血糖血壓血脂控制等。讓病人在醫院就能接受完整醫療服務，避免慢性病相關併發症發生。

配合健保署「地區醫院全人全社區照顧計畫」，本院於113年9月成立「三高病人健康照護管理計畫團隊」，由專任個案管理師將三高病人納入收案會員，並依其個人健康資料、健康狀況及疾病樣態，訂定個別化之治療計畫書，適時提醒收案會員接受相關預防保健、癌篩、疫苗注射等服務，另針對穩定之慢性病收案會員也會一併提供持續性的追蹤關懷及給予相關照護資訊、飲食與生活、衛教諮詢等服務。除此之外，本院也同時與轄內羅東博愛醫院、陽明交通大學附設醫院及基層診所等建立雙向轉診流程，確保本院收案會員都能有效控制三高疾病，並獲得完善且整合性之全人醫療照護服務。

## 志願投入 樂在員榮

楊彩妮 社工

保健志工是醫院不可獲缺的助力，協助病人推送輪椅、方向指引、血壓測量...等，從一進醫院大門到病房，甚至是進到社區，多元的服務讓醫院可以順利的運作，而志工也是真正第一線接觸到服務的民眾，協助許多有就診疑惑或是困難的民眾順利就醫。

保健志工一直以來是我們引以為傲的珍寶，也很榮幸北榮員山分院保健志工隊於今年榮獲宜蘭縣衛生局頒發「113年衛生保健志願服務團隊獎」，這份榮耀是屬於我們優秀的保健志工，一直以來志工都是堅強的後盾，為醫護人員分憂，也以熱誠的心來服務，為醫院注入溫暖，未來也歡迎更多的夥伴加入保健志工隊的大家庭，透過志願服務及志工隊協力、互相學習，增加社會參與，活出健康！活出快樂！



員榮志工隊榮獲113年衛生保健志願服務團隊獎



保健志工招募連結

## 為我的醫療旅程設定航線

蔡麗惠 護理師

當生命即將走到終點時，您希望接受何種醫療照護、用什麼方式善終，才能讓人生沒有遺憾，又能減少家人的不捨與傷痛呢？最後一哩路要如何走，是可以由您自己預先決定。

政府自108年開始實施「病人自主權利法」，目的在於尊重病人醫療自主、保障善終權益，民眾與家屬可以申請進行「預立醫療照護諮商」，透過醫療專業諮商，及早共同討論當在「末期病人」、「不可逆轉之昏迷」、「永久植物人狀態」、「極重度失智」、及其他特定條件時，您所希望得到的醫療照護與善終選項。可事先簽署預立醫療決定書，以免承受疾病纏身苦痛。

本院辦理預立醫療諮商服務已多年，民眾可先與個案管理師(03-9905106分機6314)聯絡安排。針對不便來院諮商，本院諮商團隊也提供在宅諮商，且對特殊對象於以優免服務。敬請鄉親「樓上揪樓下、阿母招阿爸、阿公招阿嬤、厝邊招隔壁」一同簽署。

健保署於今年7月1日針對四大類對象(65歲以上重大傷病且符合安寧收案條件者、輕度失智者、符合病主法第14條公告疾病別、居家醫療照護整合計畫對象)，提供一生一次的「預立醫療照護諮商」健保給付，民眾可多加利用以預約美好的善終。



院內預立醫療諮商



在宅預立醫療諮商

# 蘇澳分院114年2月份門診時間表

## 臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
胃腸內科	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
胸腔內科							蔡明吉								
神經內科			莊明憲					莊明憲							
心臟內科											張皓智 (2/6.20,27看診)				
家庭醫學科		包哲豪		包哲豪	黃文鈴						黃文鈴	包哲豪			黃文鈴
骨復健科										吳肇基			王嘉鐸	吳肇基	
眼科				熊夢平 (視網膜特別門診,限約診)							楊欣瑜 (2/6.20)	楊欣瑜 (2/13.27)			
身心科 (失眠門診)															
戒菸門診		包哲豪		包哲豪								包哲豪	許立明		
高齡醫學整合門診	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
失智症整合門診			莊明憲					莊明憲							
酒癮戒治整合門診															
糖尿病門診	譚本忠	包哲豪		包哲豪		許立明			譚本忠	許立明		包哲豪	許立明		

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 夜間18:00-20:30  
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 夜間18:30-21:00  
 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機11、12  
 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

## 臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
胃腸內科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠		譚本忠		譚本忠	許立明	
腎臟內科	李宗翰 (2/3.17看診)	李宗翰 (2/3.17看診)			程子珩 (2/26 10點看診)				蔡維禎	蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (2/1.15看診) (僅限約診)
神經內科		莊明憲	莊明憲					莊明憲			
胸腔內科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉		
心臟內科			王維庭 (2/18.25看診)			許育誠	廖照峰 (2/6.20看診) 陳忠佑 (2/13.27看診) 羅元豪 (2/13.27看診) (僅限約診)	張皓智 (2/20看診)	王維庭 (2/14.21看診)		
新陳代謝科											
家庭醫學科			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	
小兒科			林建宏 (2/11.25看診) 林為聖 (2/4.18看診)	林建宏 (2/11.25看診) 林為聖 (2/4.18看診)						陳威宇	
一般外科											
泌尿外科		黃子豪 (14:30起看診)			方立仁			方立仁 (2/6.20看診)		瞿瑋 (2/14看診)	
直腸外科		謝榮鴻				林天立				謝榮鴻	
骨復健科	吳肇基							吳肇基			
皮膚科							王文正				
復健科			林旺生			王嘉鐸	張鵬遠				
眼科	熊夢平									王喬瑜 (2/7.21看診)	
婦產科	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (2/5.19看診) 胡育嘉 (2/12.26看診)						
耳鼻喉科		徐念宗					徐念宗				
身心科 (失眠門診)	陳盤銘 (替代治療門診)	曾立愷 (網路成癮戒治 整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級癮起訴門診)	陸志朋	陸志朋	陳盤銘 (約診)	陳盤銘 (一、二級癮起訴門診)		陸志朋		
職業醫學科 營養諮詢			李和蓉		李和蓉		李和蓉			蔡維禎	蔡維禎
整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (2/5.19看診) 胡育嘉 (2/12.26看診)						
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠		許立明		譚本忠	譚本忠	譚本忠	許立明 謝榮鴻	
安寧照護門診			莊明憲 (預立照護諮商,限約診)		許立明 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	譚本忠 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)		黃文鈴 (預立照護諮商,限約診)	
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲						莊明憲		
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠		許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪	譚本忠	許立明	
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘								
戒菸門診					許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪			
酒癮戒治整合門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘				
美沙冬門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘				
體檢服務		譚本忠	譚本忠 黃文鈴		譚本忠	包哲豪 程文祺	譚本忠	包哲豪	譚本忠	黃文鈴	
糖尿病門診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪	譚本忠	許立明	
骨質疏鬆門診			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9905106分機6000、6001 體檢掛號時間：上午08:00-11:00 下午13:00-16:00  
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 電話語音預約掛號系統語音專線：(03) 9901021。 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。  
 網路掛號網址：<https://reg.savh.gov.tw/register/>

### 蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線

(每週一至週五行駛)

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第二班車09:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第四班車11:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部

# 員山分院 114 年 2 月份門診時間表

臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路 1 號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
科別(診間)																
早安門診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)			朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)			
復健科 (小兒復健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)			林旺生(1)	王嘉鐸(1)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)			
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			鄧漢中(2)			宋卓俁(2)			殷震宇(3) 王柏涵(2) 2/6.20	王柏涵(2) 2/6.20	汪立偉(2)	韓步禹(14) 9點看診 汪立偉(2)			
泌尿外科		方立仁(14) 2/10.24	黃子豪(3)				瞿瑋(3) 2/5.19 潘柏勳(3) 2/12.26	瞿瑋(3) 2/12.26			楊智迪(3)		瞿瑋(17)			瞿瑋(3)
直腸外科 (外科)							謝榮鴻(16)						謝榮鴻(16)		謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸胃內科	蔡佳珍(5) 呂學聖(3)			蔡佳珍(5)		朱正偉(5)	朱正偉(5)			朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)		
腎 臟 科												黃朝麟(5)	陳俊達(3) 2/14 林恩慈(3) 2/7.21 9點看診			
新陳代謝科							羅元豪(6)	羅元豪(14)	羅元豪(14) 2/6.20					羅元豪(14)		羅元豪(14) 2/22
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)			王偉恩(14)	王偉恩(6)	李威儒(17) 看診時間: 0730-1100 張子偉(13)			李威儒(6)	簡志弘(6) 2/6.20 張子偉(6) 2/13.27	張子偉(6)	王偉恩(6)			王偉恩(6) 2/8
胸腔內科				謝佳龍(6)					謝佳龍(6)							
心臟內科							趙子凡(14)			林晉宇(14) 2/13.27 9點看診						
神經內科			李彩慎(6)		徐國洲(6)			李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		李彩慎(6) 2/15
身心科 (失眠門診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)	曾立愷(7)		
兒青門診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)			
牙 科	徐振榮(11)	徐振榮(11) 約診		徐振榮(11)			賴秋英(11) 2/19.26	賴秋英(11) 2/19.26 身心障礙門診		徐振榮(11)	徐振榮(11) 約診 身心障礙門診					
眼 科		熊夢平(8) 2/3.17		楊欣瑜(8) 特殊兒少視覺 復能約診			楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)		楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 2/20			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診		
特殊視力 需求門診							楊欣瑜(8) 2/19									
耳鼻喉科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13) 2/3.17			徐念宗(13)							徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
神經外科														陳敏雄(16) 2/7.21		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)			游漢欽(17)					游漢欽(17) 更年期門診約診								
醫學美容								游漢欽(17) 約診								劉玉蘭(17)
減重門診								游漢欽(17) 約診								
傳統中醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)	
風濕門診											簡志弘(6) 2/6.20					
整合性 婦女門診			游漢欽(17)					游漢欽(17)								
高齡醫學 整合門診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失智症 整合門診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
口腔篩檢門診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
麻醉術前 訪視門診															劉玉蘭(17)	
運動傷害門診							宋卓俁(2)									
戒菸門診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7) 張子偉(13)			李威儒(6)	張子偉(6) 2/13.27					
糖尿病門診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6) 張子偉(13)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)	張子偉(6) 2/13.27		朱正偉(5)	羅元豪(14)		

掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030  
 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100  
 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前  
 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00  
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939  
 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 免費申訴專線：0809-005925  
 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。  
 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號

Table with columns for Day of the Week (星期一至六) and rows for various medical departments (內科系, 外科系, 身心科, etc.). Each cell lists the attending physician and their availability (e.g., 謝佳龍(1), 李彩慎(1)).

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30 門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

本院「病人或家屬意見」反映管道

- (1) 兩院入口網站：https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53 (蘇澳分院) / https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53 (員山分院)
(2) 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱...
(3) 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉2305(員山分院)。
(4) 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
(5) 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
(6) 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員山分院交通資訊
●公車班次表(1786國光客運)－內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站)
宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40
內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15
【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】
●葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站)
宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15
宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23
內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00
【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
●交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00
市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30
※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇澳分院交通資訊
●【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院
羅東轉運：06:20、08:20、10:00、13:00、14:50、16:50
蘇澳分院：06:51、08:40、10:22、13:22、15:12、17:22
●【1797國光客運】－羅東及岳明新村
羅東：05:45 (週一～週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40 (週一～週日) 18:55 (經清水) (週一～週日)
岳明新村：06:25 (週一～週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50 (週一～週日)
●蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛
頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41
蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49
【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
●交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00
市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20