



蘭陽榮總人

12月號

每月1號出刊



發行人 程文祺



本期摘要	蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw 網址 www.savh.gov.tw 地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號 電話 (03)990-5106	員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw 網址 www.ysvh.gov.tw 地址 員山鄉內城村榮光路386號 電話 (03)922-2141
第一版 最新訊息介紹	第三版 員山分院(市區門診部)門診表	
第二版 蘇澳分院門診表	第四版 員山分院(院本部)門診表	

冬季流感預防及疫苗施打的重要性

蔡明吉 醫師

冬季是流感的好發季節，尤其對老年人、幼兒、孕婦以及患有慢性病的民眾來說，流感可能導致嚴重的健康問題。接種流感疫苗是防止流感擴散與保護高風險人群的最有效方法之一。本文將簡介冬季流感預防及疫苗施打的重要性。

流感的危害

流感是一種由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。雖然許多人可能只經歷輕微的症狀，但對某些高風險族群來說，流感可導致嚴重的併發症如肺炎、心臟病發作甚至死亡。流感每年導致全球數百萬人感染，其中成千上萬人因此住院或死亡。

流感疫苗的效果與保護

接種流感疫苗是最有效的預防手段。疫苗能夠幫助人體產生針對流感病毒的抗體，從而減少感染的風險。雖然流感病毒會不斷變異，疫苗的保護效果可能每年有所不同，但即便如此，疫苗接種依然能顯著減少感染的嚴重性、降低併發症的風險以及防止病毒傳播。

研究顯示，流感疫苗對於減少重症住院率和流感相關的死亡率非常有效，尤其對老年人和免疫系統較弱的族群效果顯著。接種疫苗還能形成群體免疫，進一步保護那些因年齡、健康原因而無法接種疫苗的人。

及早接種疫苗

每年流感季開始之前的早期接種尤為重要，通常建議在秋季或初冬時期施打流感疫苗。因為疫苗在接種後大約需要兩週的時間才能發揮保護作用，提前接種可以確保在流感高峰期來臨前獲得免疫保護。

除了疫苗，其他預防措施

除了接種疫苗，還有其他預防流感的措施。例如，勤洗手、避免接觸流感患者、保持良好的個人衛生習慣，這些都能有效降低感染風險。對於症狀較輕的患者，及時隔離並避免外出也能減少病毒傳播的機會。

總結

流感是一種容易傳播且潛在危險的疾病，尤其在冬季好發。接種流感疫苗不僅能夠有效預防個人感染，還能減少整體社會的流感傳播與重症發生率。因此，提前施打疫苗，配合其他健康預防措施，是保護自己和他人免受流感侵害的最佳策略。

高齡懷舊美食~古早味高麗菜煎餅

李和蓉 營養師

台灣即將在2025年邁入「超高齡社會」，但在宜蘭的蘇澳鎮、三星鄉、礁溪鄉、頭城鎮，卻已屬於「超高齡社會」(即每5人中就有1人是65歲以上的老年人)。因此如何幫助長者健康老化是現在所需處理的問題。

高齡長者常因老化關係致使生理功能退化，如:牙口不佳咀嚼能力變差，或腸胃功能減弱、蠕動緩慢因此容易有飽脹感，導致進食量減少，會影響長者對食材選擇喜好，而偏向取用較容易咀嚼及吞嚥的主食類食物，減少蔬菜和肉類的攝取，使得飲食中的膳食纖維及蛋白質攝取不足，日久即產生營養素攝取不均導致的營養不良及生理功能、代謝疾病惡化情形。

因此建議可採用改變食物的質地、烹調方式，如將食材切碎、切絲或剁碎處理，讓長者較好咀嚼及吞嚥；運用天然辛香料增添餐食風味並以少量多餐方式，如每日4-6餐次以增加長者的餐食攝摄入量。

高麗菜是台灣常見的十字花科蔬菜之一，其含有膳食纖維、維生素C、維生素B群、維生素K、維生素U、鉀、鈣、鎂等營養素及吲哚等天然植化素。膳食纖維可以延緩血糖上升、降低膽固醇、幫助排便順暢；維生素K，有助於維生素D及鈣質吸收；吲哚則能降低某些特定癌症發生的機率；礦物質則有益於平穩血壓、骨骼、肌肉收縮及神經系統傳導的功能。

高麗菜煎餅是道製備過程簡單又樸實料理，亦是台灣早期物資匱乏年代常見的點心，其材料為高麗菜140g、胡蘿蔔30g、天然香料食材10g(如:蔥、芹菜、香菜、九成塔，可視個人喜愛口味選擇添加)、麵粉、雞蛋、水30cc、調味料:鹽(0.5小匙)、胡椒粉(少許)、糖或味精(少許，可不添加)。作法:(1)將高麗菜、胡蘿蔔切絲，香料食材切末。(2)將麵粉、雞蛋、水30cc和調味料攪拌均勻(3)再加入所有蔬菜混合攪拌均勻(4)煎熟至二面呈金黃色可食用。

此道料理可作為點心，以增加長者的蔬菜、蛋白質的攝摄入量。於本院日照中心製作分享此道料時，長者紛紛表示這就是他們年輕甚是童時的點心，個個開心地說好吃，這吃的是滿滿回憶啊！

「龍健康、龍快樂」2024社區據點聯合成果展

謝佳穎 護理師

本院秉持「服務在地、回饋社區」的理念，自113年起，針對員山鄉的18個關懷據點進行周全評估，根據社區的需求，設計針對性健康促進課程，例如，結頭份社區推動「脂」要你健康計畫，內城社區則設有「心壓3C班」，針對長輩的健康需求與慢性疾病風險進行評估，並推動心血管疾病的預防運動。內城社區的「心壓3C班」定期邀請專業醫療團隊舉辦健康講座與一對一問診，課程內容涵蓋認知功能、營養狀態與肌耐力的提升，成效顯著，特別是在延緩失能及失智方面成果突出。這次成果展的動態與靜態展示，充分展現了這些努力的成果，並受到與會人員的高度肯定。

台北榮總員山分院副院長李麗珠代表院方發表「五星感恩」，表達五大感謝之意：

- 感謝員山鄉10大社區（內城、結頭份、雙湖、尚德、同樂、惠好、枕山、逸仙、湖北、藁巷）及宜蘭市8大社區（民族、縣政御品、成功、南橋、新東、五大、黎明、思源社區）共18個社區據點，感謝各位理事長及總幹事帶領的社區團隊，提供場地與支持，讓我們的長輩得以享受專業的課程與服務。
- 感謝所有在宜蘭市及員山鄉社區據點授課的老師們，不辭辛勞地奉獻時間與專業，讓長輩們能夠在快樂學習中成長進步。
- 長輩們特別感謝台北榮總員山分院的專業醫療團隊，尤其是醫師們定期至社區提供健康講座，分享最新的醫學知識，並進行一對一的問診服務，解決了許多即時的健康問題，並進行必要的轉介。
- 今年特別感謝跨業界的合作，為社區導入更多服務：
 - 義剪：感謝『綺羅髮屋』提供義剪服務，讓獨居老人們感受溫暖，修剪完秀髮的長輩們滿懷喜悅地出門。
 - 義演：感謝『高齡長者促進協會理事長及團隊』帶來精彩的表演，吸引社區居民參與，增強社區凝聚力與互動。
- 特別致謝藁巷社區提供優質的場地，並感謝所有蒞臨的長官及貴賓們的支持與指導。



2024社區據點聯合成果展



龍健康、龍快樂



- ## 員山分院優良事蹟
- 劉姓民眾感謝陳慧如護理師。
 - 林姓民眾感謝健管中心謝佳穎護理師
 - 林姓民眾家屬感謝呼吸病房醫護人員。
 - 歐姓民眾感謝健管中心謝佳穎護理師、羅元豪醫師及沈煒婷服務員。
 - 陳姓住民及楊姓住民感謝簡俊杰社工師。
 - 鮑姓住民家屬吳小姐感謝沈慧珠護理長、張瑪麗照服員及全體工作人員。
 - 何姓民眾感謝三病房護理師們。
 - 陳姓住民友人感謝沈慧珠護理長及全體。
 - 吳姓病人親屬感謝朱正偉主任及1、3及加護病房的護理團隊。
 - 蔣姓住民感謝沈慧珠護理長、江宜芬護理師及簡俊杰社工。
 - 王姓榮民感謝宜蘭市區門診櫃台人員及志工

蘇澳分院113年12月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號																	
科別(診間)	星	期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
			上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
胃腸內科			譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
胸腔內科									蔡明吉								
神經內科					莊明憲					莊明憲							
心臟內科													張皓智 (12/5.19看診)				
家庭醫學科				包哲豪		包哲豪	黃文鈴						黃文鈴	包哲豪			黃文鈴
骨科												吳肇基				吳肇基	
復健科															王嘉鐸		
眼科						熊夢平	熊夢平 (視網膜特別門診,限約診)							楊欣瑜			
身心科 (失眠門診)																	
戒菸門診				包哲豪		包哲豪								包哲豪	許立明		
高齡醫學整合門診			譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
失智症整合門診					莊明憲					莊明憲							
酒癮戒治整合門診																	
糖尿病門診			譚本忠	包哲豪		包哲豪		許立明			譚本忠	許立明		包哲豪	許立明		
掛號時間：上午08：00-11：30 下午13：00-16：30 夜間18：00-20：30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機11、12 門診時間：上午08：30-12：00 下午14：00-17：00 夜間18：30-21：00 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。																	

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號											
星 期 科別（診間）	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
胃 腸 內 科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠		譚本忠		譚本忠	許立明	
腎 臟 內 科	李宗翰 (12/9.23看診)	李宗翰 (12/9.23看診)					蔡維禎 (12/5.19看診) (僅限約診)		蔡維禎	蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (12/7.21看診) (僅限約診)
神 經 內 科		莊明憲	莊明憲						莊明憲		
胸 腔 內 科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉		
心 臟 內 科			王維庭 (12/17.24看診)			許育誠	廖照峰 (12/12.26看診) 陳忠佑 (12/5.19看診)	張皓智 (12/12.26看診)	王維庭 (12/20.27看診)		
新 陳 代 謝 科							羅元豪 (12/5.19看診) (僅限約診)				
家 庭 醫 學 科			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	
小 兒 科			林建宏 (12/10.17.31看診) 林為聖 (12/3.24看診)	林建宏 (12/10.17.31看診) 林為聖 (12/3.24看診)						陳威宇	
一 般 外 科								陳威廷			
泌 尿 外 科		黃子豪 (14:30起看診)			方立仁			方立仁 (12/5.19看診)		瞿琿 (12/6.20看診)	
直 腸 外 科		謝榮鴻				林天立				謝榮鴻	
骨 科	吳肇基							吳肇基			
皮 膚 科							王文正				
復 健 科			林旺生			王嘉鐸	張鵬遠				
眼 科	熊夢平									王喬瑜 (11/1.15看診)	
婦 產 科	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (12/4.18看診) 冀彥婷 (12/11看診) 王韻涵 (12/25看診)						
耳 鼻 喉 科		徐念宗					徐念宗				
身 心 科 (失 眠 門 診)	陳盤銘 (替代治療門診)	曾立愷 (網路成癮戒治 整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)	陸志朋	陸志朋	陳盤銘 (約診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)		陸志朋		
職 業 醫 學 科									蔡維禎	蔡維禎	
營 養 諮 詢			李和蓉		李和蓉		李和蓉				
整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)	游漢欽	游漢欽			王姿雅 (12/4.18看診) 冀彥婷 (12/11看診) 王韻涵 (12/25看診)						
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠		許立明		譚本忠		譚本忠	許立明 謝榮鴻	
安寧照護門診			莊明憲 (預立照護諮商,限約診)		許立明 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	譚本忠 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)		黃文鈴 (預立照護諮商,限約診)	
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲						莊明憲		
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠		許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪	譚本忠	許立明	
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘								
戒 菸 門 診					許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪			
酒癮戒治整合門診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘				
美 沙 冬 門 診		曾立愷	陳盤銘				陳盤銘				
體 檢 服 務		譚本忠	譚本忠 黃文鈴		譚本忠	包哲豪 程文祺	譚本忠	包哲豪	譚本忠	黃文鈴	
糖 尿 病 門 診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明		許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪	譚本忠	許立明	
骨 質 疏 鬆 門 診			黃文鈴			包哲豪		包哲豪		黃文鈴	
掛號時間：上午08：00－11：30 下午13：00－16：30 門診時間：上午08：30－12：00 下午14：00－17：00 網路掛號網址： https://reg.savh.gov.tw/register/											
預約掛號及諮詢電話：（03）9905106分機6000、6001 電話語音預約掛號系統語音專線：（03）9901021。 掛號病患，於當日看診時間內看完為止											
體檢掛號時間：上午08：00-11：00 下午 13：00-16：00 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。											

蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線 (每週一至週五行駛)

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段（院本部）
第二班車09:00發車	蘇濱路一段（院本部）→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段（院本部）
第四班車11:00發車	蘇濱路一段（院本部）→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段（蘇澳市區門診部）→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段（蘭陽隧道）→蘇澳院本部

員山分院 113 年 12 月份門診時間表																
臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路 1 號																
星期 科別 (診間)	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
早 安 門 診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)			朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)			
復 健 科 (小 兒 復 健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)			林旺生(1)	王嘉鐸(1)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)			
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			郇漢中(2)			宋卓俁(2)			王柏涵(2) 12/5.19	王柏涵(2) 12/5.19	汪立偉(2)	韓步禹(14) 9點看診 汪立偉(2)			
泌 尿 外 科		方立仁(14) 12/9.23	黃子豪(3)				瞿琇(3) 12/11.25 潘柏勳(3) 12/4.18	瞿琇(3) 12/4.18			楊智迪(3)		瞿琇(17)			瞿琇(3)
攝 護 腺 特 別 門 診																
直 腸 外 科 (外 科)							謝榮鴻(16)						謝榮鴻(16)		謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸 胃 內 科	蔡佳珍(5) 呂學聖(3)			蔡佳珍(5)		朱正偉(5)	朱正偉(5)			朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)		朱正偉(5) 12/21
腎 臟 科												黃朝麟(5)	陳俊達(3) 12/6.20 林恩慈(3) 12/13.27 9點看診			
新陳代謝科							羅元豪(6)	羅元豪(14)	羅元豪(14) 12/12.26					羅元豪(14)		羅元豪(14) 12/7
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)			王偉恩(14)	王偉恩(6)	李威儒(17) 看診時間： 0730-1100 張子偉(13)			李威儒(6)	簡志弘(6) 12/5.19 張子偉(6) 12/12.26	張子偉(6)	王偉恩(6)			王偉恩(6) 12/14
胸 腔 內 科				謝佳龍(6)				謝佳龍(6)								
心 臟 內 科							趙子凡(14)			林晉宇(14) 12/5.19 9點看診						
神 經 內 科			李彩慎(6)		徐國洲(6)			李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		李彩慎(6) 12/28
身 心 科 (失 眠 門 診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)	曾立愷(7)		
兒 青 門 診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患		朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)			
牙 科	徐振榮(11) 12/2.23.30	徐振榮(11) 12/9.16		徐振榮(11) 12/24.31			賴秋英(11) 約診	賴秋英(11) 身心障礙門診		徐振榮(11) 約診	徐振榮(11) 身心障礙門診					
眼 科		熊夢平(8) 12/2.16.30 1500看診					楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)		楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 12/19			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診		
特 殊 視 力 需 求 門 診							楊欣瑜(8) 12/18									
耳 鼻 喉 科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13) 12/2.16.30			徐念宗(13)							徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
神 經 外 科														陳敏雄(16) 12/6.20		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)			游漢欽(17)					游漢欽(17) 更年期門診-約診								
醫 學 美 容								游漢欽(17) 約診							劉玉蘭(17)	
減 重 門 診								游漢欽(17) 約診								
傳 統 中 醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)	
風 濕 門 診											簡志弘(6) 12/5.19					
整 合 性 婦 女 門 診			游漢欽(17)					游漢欽(17)								
高 齡 醫 學 整 合 門 診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失 智 症 整 合 門 診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)				徐國洲(6)		
口 腔 篩 檢 門 診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)			李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)	
麻 醉 術 前 訪 視 門 診															劉玉蘭(17)	
運 動 傷 害 門 診							宋卓俁(2)									
戒 菸 門 診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7) 張子偉(13)			李威儒(6)	張子偉(6) 12/12.26					
糖 尿 病 門 診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6) 張子偉(13)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)	張子偉(6) 12/12.26		朱正偉(5)	羅元豪(14)		
掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。																
附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 免費申訴專線：0809-005925 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼																

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號											
科別 (診間)	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內 科 系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)	蔡佳珍(10)	徐國洲(1) 12/11.25		朱正偉(1)	蔡佳珍(10) 12/13.20.27	朱正偉(10)	排班醫師
外 科 系			宋卓俁(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)				
身 心 科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸 胃 內 科		呂學聖(10) 12/9.16.23.30	朱正偉(10)		蔡佳珍(10)			朱正偉(1) (教學門診)	蔡佳珍(10) 12/13.20.27	朱正偉(10)	
家 醫 科				李威儒(2)		張子偉(1) 12/4.18	王偉恩(5) 12/5.19		張子偉(1)		
神 經 內 科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 12/11.25					
胸 腔 內 科	謝佳龍(1)										
心 臟 內 科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 12/12.26 9點看診				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮 膚 科								王文正(7) 1600看診			
復 健 科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2)	王嘉鐸(2)				
泌 尿 外 科	瞿琤(2) 12/2.16.30								張鐸(7) 12/13.27		
耳 鼻 喉 科	徐念宗(5) 12/9.23										
骨 科			宋卓俁(2)		汪立偉(1)						
一 般 外 科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 12/27	吳文智(2) 12/27	
直 腸 外 科							謝榮鴻(1)				
牙 科				徐振榮(6) (身心障礙門診)							
眼 科								楊欣瑜(3) 12/26			
婦 產 科			游漢欽(8)								
整合性婦女門診			游漢欽(8)								
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 12/11.25	洪誌遠(7)				
K他命整合門診			曾立愷 瞿琤 (限約診)								
高 齡 醫 學 整 合 門 診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治 整 合 門 診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒 治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診						張子偉(1) 12/4.18	王偉恩(5) 12/5.19 謝榮鴻(1) 12/12.26				
預立照護諮商						張子偉(1) 約診	王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒 菸 門 診	宋鴻生(7)			李威儒(2)		張子偉(1)			張子偉(1)		
掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30 門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。											
※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。 預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00											

本院「病人或家屬意見」反映管道

- (1) 兩院入口網站：
https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53 (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53 (員山分院→請點院長信箱反映)
- (2) 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- (3) 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉5063(員山分院)。
- (4) 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- (5) 現場反映或來函： 27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- (6) 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員 山 分 院 交 通 資 訊
●公車班次表(1786國光客運)－內城（本院）及宜蘭（宜蘭轉運站） 宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40 內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15 【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】
●葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城（本院）及宜蘭（轉運站/火車站前站） 宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15 宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23 內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00 【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
●交通車行駛時間－每週一至週五（院本部及市區門診） 院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00 市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30 ※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇 澳 分 院 交 通 資 訊
●【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院 羅東轉運：06:20、08:20、10:00、13:00、14:50、16:50 蘇澳分院：06:51、08:40、10:22、13:22、15:12、17:22
●【1797國光客運】－羅東及岳明新村 羅東：05:45（週一～週五行駛）06:00、07:15、08:15、16:20、17:40（週一～週日）18:55（經清水）（週一～週日） 岳明新村：06:25（週一～週五行駛）06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50（週一～週日）
●蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛 頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41 蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49 【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
●交通車行駛時間－每週一至週五（院本部及市區門診） 院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00 市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20