



蘭陽榮總人

9月號
每月1號出刊



發行人 程文祺

本期摘要

第一版 最新訊息介紹

第三版 員山分院(市區門診部)門診表

第二版 蘇澳分院門診表

第四版 員山分院(院本部)門診表

蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw

網址 www.savh.gov.tw

地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號

電話 (03)990-5106

員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw

網址 www.ysvh.gov.tw

地址 員山鄉內城村榮光路386號

電話 (03)922-2141

臺北榮總蘇澳暨員山分院113年中秋假期特別門診時間表

| 紀念日及節日 假期名稱 | 院區 | | 蘇澳分院 | | | | 員山分院 | | | |
|----------------|-------|-----|------|--------|---------------------|-------|------|--------|----------------|-------|
| | 日期 | 場所 | 院本部 | | 市區 | | 院本部 | | 市區 | |
| | | | 門診時間 | 急診時間 | 門診時間 | 看診醫師 | 門診時間 | 急診時間 | 門診時間 | 看診醫師 |
| 中秋節 | 9月17日 | 星期二 | 休診 | 24小時服務 | 上午1診一般科特別門診，下午及夜間休診 | 依排班醫師 | 休診 | 24小時服務 | 上午正常看診，下午及夜間休診 | 依排班醫師 |

食力好撒步—乳品類與全穀雜糧類之運用

陳姿羽 營養師

盛夏時分，到日照中心的幸福廚房，帶著新鮮的水果（奇異果和香蕉）、藜麥及鮮乳，是家家戶戶常見且容易取得的食材，香蕉的天然香氣和甜味，搭配蒸熟放涼的藜麥，用果汁機或食物調理機，均勻攪拌後，將奇異果切小丁狀搭配食用，貼心小提醒，若有血糖控制的朋友，建議留意水果攝取份量。

依據國民健康署2013-2016年國民營養健康狀況變遷調查結果，我國19-64歲成人每日平均乳品攝取不足1.5杯高達九成以上，鈣質為國人攝取狀況最差的礦物質，建議每天早晚各喝一杯240毫升的乳品，攝取足夠的乳品可以增進鈣質攝取，保持骨質健康，或於餐中以乳品入菜或食用起士、無糖優酪乳等方式增加乳品類食物之攝取；若建議純素者或乳糖不耐的民眾，要達到每日建議攝取量會更困難，建議可攝取鈣質強化的植物奶、小方豆干、傳統豆花、堅果類的黑芝麻粉，例如：黑芝麻豆奶，無論是增加骨密度，還是減緩骨質流失，鈣質都是不可或缺的營養素。

藜麥具有豐富的必需胺基酸，例如離胺酸、纈胺酸等，富含維生素B群、維生素E及礦物質等，藜麥也富含膳食纖維，根據2017~2020年國民營養健康調查顯示，各年齡層皆有膳食纖維攝取不足現象，膳食纖維除了由蔬菜類及水果類獲得，未精製或原態全穀雜糧也是重要的來源，纖維有助於排便，改善腸道微生物菌叢，有助於降低腸癌的風險，建議三餐應選擇以全穀為主食，或至少應有1/3為未精製全穀雜糧，若需控制血糖的朋友，攝取全穀雜糧類食物時，仍需留意食物份量代換，避免過量。



示範食材



香蕉奇異果藜麥奶

蘇澳分院優良事蹟

王姓家屬感謝居家護理團隊蔡明吉醫師、陳瓊華護理師、林毓美護理師。許姓家屬感謝加護病房的醫護人員。劉姓家屬感謝松齡六區的醫護人員。柳姓家屬感謝松齡六區的醫護人員。邱姓家屬感謝安寧病房包哲豪醫師以及所有工作人員。黃姓家屬感謝15病房護理師及照服員。李姓家屬感謝長照個管師楊雅晨、蔡慧雯、葉依婷。林姓家屬感謝松齡三區護理師、吳燕淑社工師及照服員等同仁。侯姓家屬感謝9/17當晚值班護理師及專科護理師。賴姓網友感謝個管師林芳怡。辜姓家屬感謝急診的醫護人員。林姓家屬感謝安寧病房張智雯專師。王姓家屬感謝急診黃醫師及值班醫護人員。Loh HongHin家屬感謝急診室的值班團隊及行政人員。廖姓家屬感謝松齡二區護理師、照服員。

員山分院優良事蹟

趙姓民眾之家屬感謝朱正偉醫師、一病房護理人員及掛號林玉鳳小姐。盧姓民眾感謝三病房的醫護人員及照服員。郭姓榮民家屬感謝沈慧珠護理長及謝含少照服員。蔡姓民眾感謝謝佳龍醫師、賴碧襄專師、門診盧姿螢護理師及一病房護理師。陳姓民眾感謝朱正偉主任及林彩虹護理師。林姓民眾感謝李彩慎醫師、謝佳龍醫師、賴碧襄專師及一病房護理師。王姓榮民感謝謝佳龍醫師、護理師及宜蘭市區門診的號部櫃台人員。嚴姓民眾感謝羅元豪醫師。葉姓病人感謝王嘉鐸醫師及一病房護理團隊。王姓榮民感謝楊欣瑜醫師及護理人員。王姓榮民感謝急診室劉鎮旗醫師、朱正偉醫師、高麗秋護理師、三病房醫護人員及值班人員車文良。魏姓病人家屬感謝謝佳龍醫師及呼吸照護病房團隊。

蘇澳分院 113 年 9 月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號

| 星期 | 星期一 | | | 星期二 | | | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 | | |
|---------------|-----|-----|-----|-----|---------------------|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------------|-----|-----|-----|-----|
| | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 |
| 胃腸內科 | 譚本忠 | | | | | 許立明 | | | 譚本忠 | 許立明 | | | 許立明 | | |
| 胸腔內科 | | | | | | | 蔡明吉 | | | | | | | | |
| 神經內科 | | | 莊明憲 | | | | | 莊明憲 | | | | | | | |
| 心臟內科 | | | | | | | | | | | 張皓智 (9/5看診) | | | | |
| 家庭醫學科 | | 包哲豪 | | 包哲豪 | 黃文鈴 | | | | | | 黃文鈴 | 包哲豪 | | | 黃文鈴 |
| 骨科 | | | | | | | | | | 吳肇基 | | | | 吳肇基 | |
| 復健科 | | | | | | | | | | | | | 王嘉鐸 | | |
| 眼科 | | | | 熊夢平 | 熊夢平 (視網膜特別門診限約診) | | | | | | | 楊欣瑜 | | | |
| 身心科 (失眠門診) | | | | | | | | | | | 黃茂軒 (情緒門診) (K他命整合門診) | | | | |
| 戒菸門診 | | 包哲豪 | | 包哲豪 | | | | | | | | | 包哲豪 | 許立明 | |
| 高齡醫學整合門診 | 譚本忠 | | | | | 許立明 | | | 譚本忠 | 許立明 | | | 許立明 | | |
| 失智症整合門診 | | | 莊明憲 | | | | | 莊明憲 | | | | | | | |
| 酒癮戒治整合門診 | | | | | | | | | | 黃茂軒 | | | | | |
| 糖尿病門診 | 譚本忠 | 包哲豪 | | 包哲豪 | | 許立明 | | | 譚本忠 | 許立明 | | | 包哲豪 | 許立明 | |

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 夜間18:00-20:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機11、12
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 夜間18:30-21:00 掛號病患，於當日看診時間內看完為止 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

| 星期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | | 星期六 |
|--------------------------------|-------------------|--------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---|---|--------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------|
| | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 |
| 胃腸內科 | 許立明 | 譚本忠 | 譚本忠 許立明 | | 許立明 譚本忠 | | 譚本忠 | | 譚本忠 | 許立明 | |
| 腎臟內科 | 李宗翰 (9/9、23看診) | 李宗翰 (9/9、23看診) | | | 蔡明村 (9/4、11看診) (11至14時看診) | | 蔡維禎 (9/5、19看診) (僅限約診) | | 蔡維禎 | 蔡維禎 (僅限約診) | 蔡維禎 (9/7、21看診) (僅限約診) |
| 神經內科 | | 莊明憲 | 莊明憲 | | | | | | 莊明憲 | | |
| 胸腔內科 | 蔡明吉 | | | | | | 蔡明吉 | | 蔡明吉 | | |
| 心臟內科 | | | 王維庭 (9/24看診) | | | 許育誠 | 廖照峰 (9/5、19看診) 陳忠佑 (9/12、26看診) | 張皓智 (9/12、19看診) | 王維庭 (9/13、20看診) | | |
| 新陳代謝科 | | | | | | | 羅元豪 (9/12、26看診) (僅限約診) | | | | |
| 家庭醫學科 | | | 黃文鈴 | | | 包哲豪 | | 包哲豪 | | 黃文鈴 | |
| 小兒科 | | | 林建宏 (9/10看診) 林為聖 (9/24看診) | 林建宏 (9/10看診) 林為聖 (9/24看診) | | | | | | 陳威宇 | |
| 一般外科 | | | | | | | | | 陳威廷 | | |
| 泌尿外科 | | 黃子豪 (14:30起看診) (9/2、9、23、30看診) | | | 方立仁 | | | 方立仁 (9/5、19看診) | | 瞿瑋 (9/6、20看診) | |
| 直腸外科 | | 謝榮鴻 | | | | 林天立 (9/4、18、25看診) | | | | 謝榮鴻 | |
| 骨科 | 吳肇基 | | | | | | | 吳肇基 | | | |
| 皮膚科 | | | | | | | 王文正 | | | | |
| 復健科 | | | 林旺生 | | | 王嘉鐸 | 張鵬遠 | | | | |
| 眼科 | 熊夢平 | | | | | | | | | 王喬瑜 (9/6、20看診) | |
| 婦產科 | 游漢欽 | 游漢欽 | | | 王姿雅 (9/11、18、25看診) | | | | | | |
| 耳鼻喉科 | | 徐念宗 | | | | | 徐念宗 | | | | |
| 身心科 (失眠門診) | 陳盤銘 (替代治療門診) | 曾立愷 (網路成癮戒治整合門診) (替代治療門診) | 陳盤銘 (一、二級緩起訴門診) | 陸志朋 | 陸志朋 | 黃茂軒 (記憶特別門診) (新冠康復暨腦霧門診) (替代治療門診) 陳盤銘(約診) | 陳盤銘 (一、二級緩起訴門診) | | 陸志朋 | | |
| 職業醫學科 | | | | | | | | | 蔡維禎 | 蔡維禎 | |
| 營養諮詢 整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診) | 游漢欽 | 游漢欽 | 許嘉芸 | | 許嘉芸 王姿雅 (9/11、18、25看診) | | 李和蓉 | | | | |
| 高齡醫學整合門診 | | 譚本忠 謝榮鴻 | 譚本忠 | | 許立明 | | 譚本忠 | | 譚本忠 | 許立明 謝榮鴻 | |
| 安寧照護門診 | | | 莊明憲 (預立照護諮商限約診) | | 許立明 (預立照護諮商限約診) | 包哲豪 (預立照護諮商限約診) | 譚本忠 (預立照護諮商限約診) | 包哲豪 (預立照護諮商限約診) | | 黃文鈴 (預立照護諮商限約診) | |
| 失智症整合門診 | | 莊明憲 | 陳盤銘 莊明憲 | | | 黃茂軒 | | | 莊明憲 | | |
| 口腔篩檢門診 | | 譚本忠 | 譚本忠 | | 許立明 | 包哲豪 | 徐念宗 | 包哲豪 | 譚本忠 | 許立明 | |
| 替代療法門診 | | 曾立愷 | 陳盤銘 | | | | | | | | |
| 戒菸門診 | | | | | 許立明 | 包哲豪 | 譚本忠 | 包哲豪 | | | |
| 酒癮戒治整合門診 | | 曾立愷 | 陳盤銘 | | | 黃茂軒 | 陳盤銘 | | | | |
| 美沙冬門診 | | | | | | 黃茂軒 | | | | | |
| 體檢服務 | | 譚本忠 | 譚本忠 黃文鈴 | | 譚本忠 | 包哲豪 程文祺 | 譚本忠 | 包哲豪 | 譚本忠 | 黃文鈴 | |
| 糖尿病門診 | 許立明 | 譚本忠 | 譚本忠 許立明 | | 許立明 譚本忠 | 包哲豪 | 譚本忠 羅元豪 | 包哲豪 | 譚本忠 | 許立明 | |
| 骨質疏鬆門診 | | | 黃文鈴 | | | 包哲豪 | | 包哲豪 | | 黃文鈴 | |

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9905106分機6000、6001 體檢掛號時間：上午08:00-11:00 下午13:00-16:00
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 電話語音預約掛號系統語音專線：(03) 9901021 掛號病患，於當日看診時間內看完為止
 網路掛號網址：<https://reg.savh.gov.tw/register/> ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線 (每週一至週五行駛)

| 行駛時間 | 行駛路線 |
|-------------|--|
| 第一班車08:00發車 | 蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部) |
| 第二班車09:00發車 | 蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部 |
| 第三班車10:00發車 | 蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部) |
| 第四班車11:00發車 | 蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部 |

員山分院 113 年 9 月份門診時間表

臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路1號

| 星期 | 星期一 | | | 星期二 | | | 星期三 | | | 星期四 | | | 星期五 | | | 星期六 |
|----------------------|----------------------|--|-----------------|---------------------------|-------------------|------------------|--|--------------------------------|-------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-------------------------|---|-------------------|---------|-----------------|
| | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 | 下午 | 夜間 | 上午 |
| 科別(診間) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 早安門診 | 李威儒(6) | | | 謝佳龍(6) | | | 朱正偉(5) 李威儒(17) | | | 朱正偉(5) 李威儒(6) | | | 朱正偉(5) | | | |
| 復健科 (小兒復健) | | 張鵬遠(1) | | 張鵬遠(1) 7:30看診 | 林旺生(1) | 王嘉鐸(1) | 王嘉鐸(1) | | | 林旺生(1) | 王嘉鐸(1) | 林旺生(14) 增生療法 特別門診 | 張鵬遠(1) | | | |
| 骨 科 | 王秋猛(16) 汪立偉(2) | | | 鄧漢中(2) | | | 宋卓偉(2) | | | 王柏涵(2) 9/12.19 | 王柏涵(2) 9/12.19 | 汪立偉(2) | 韓步禹(14) 9點看診 汪立偉(2) | | | |
| 泌尿外科 | | 方立仁(14) 9/9.23 | 黃子豪(3) | | | | 瞿瑋(3) 9/4.18 潘柏勳(3) 9/11.25 | 瞿瑋(3) 9/11.25 | | | 楊智迪(3) | | 瞿瑋(17) | | | 瞿瑋(3) |
| 攝護腺 特別門診 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 直腸外科 (外科) | | | | | | | 謝榮鴻(16) | | | | | | 謝榮鴻(16) | | 謝榮鴻(16) | 謝榮鴻(16) |
| 腸胃內科 | 蔡佳珍(5) 呂學聖(3) | | | 蔡佳珍(5) | | 朱正偉(5) | 朱正偉(5) | | | 朱正偉(5) | | | 朱正偉(5) | 譚本忠(5) | | 李沛璋(5) 9/28 |
| 腎 臟 科 | | | | | | | | | | | | 黃朝麟(5) | 陳俊達(3) 9/13.27 林恩慈(3) 9/20 9點看診 | | | |
| 新陳代謝科 | | | | | | | 羅元豪(6) | 羅元豪(14) | 羅元豪(14) 9/5.19 | | | | | 羅元豪(14) | | 羅元豪(14) 9/14 |
| 家 醫 科 | 李威儒(6) | 王偉恩(6) | | | 王偉恩(14) | 王偉恩(6) | 李威儒(17) 看診時間: 0730-1100 張子偉(13) | | | 李威儒(6) | 簡志弘(6) 9/5.19 張子偉(6) 9/12.26 | 張子偉(6) | 王偉恩(6) | | | 張子偉(6) 9/7 |
| 胸腔內科 | | | | 謝佳龍(6) | | | | 謝佳龍(6) | | | | | | | | |
| 心臟內科 | | | | | | | 趙子凡(14) | | | 林晉宇(14) 9/12.26 9點看診 | | | | | | |
| 神經內科 | | | 李彩慎(6) | | 徐國洲(6) | | | 李彩慎(14) | 徐國洲(6) | 徐國洲(16) | | | | 徐國洲(6) | | 李彩慎(6) 9/21 |
| 身心科 (失眠門診) | 洪誌遠(7) | 朱嘉芳(3) 限複診病患 黃茂軒(7) 情緒暨腦刺激 特別診 | 曾立愷(7) | 宋鴻生(7) 朱嘉芳(3) | 洪誌遠(7) | | 宋鴻生(7) 看診至11點整 | 朱嘉芳(7) 限複診病患 | | 朱嘉芳(7) | | 黃茂軒(7) | 朱嘉芳(7) | 曾立愷(7) | | |
| 兒青門診 | | 朱嘉芳(3) 限複診病患 | | 朱嘉芳(3) | | | | 朱嘉芳(7) 限複診病患 | | 朱嘉芳(7) | | | 朱嘉芳(7) | | | |
| 牙 科 | 徐振榮(11) | 徐振榮(11) 約診 | | 徐振榮(11) 9/10 身心障礙門診 | | | 賴秋英(11) 約診 | 賴秋英(11) 9/4.11.25 身心障礙門診 | | 徐振榮(11) 約診 | 徐振榮(11) 身心障礙門診 | | | | | |
| 眼 科 | | 熊夢平(8) 9/2.16.30 1500看診 | | | | | 楊欣瑜(8) | 楊欣瑜(8) | | 楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 9/19 | | | 熊夢平(8) 9點看診 | 熊夢平(8) 視網膜約診 | | |
| 特殊視力 需求門診 | | | | | | | 楊欣瑜(8) 9/25 | | | | | | | | | |
| 耳鼻喉科 (小兒耳鼻喉科) | 徐念宗(13) 9/2.16.30 | | | 徐念宗(13) | | | | | | | | 徐念宗(13) | | 徐念宗(13) | 徐念宗(13) | |
| 神經外科 | | | | | | | | | | | | | | 陳敏雄(16) 9/6.20 | | |
| 婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診) | | | 游漢欽(17) | | | | | 游漢欽(17) 更年期門診約診 | | | | | | | | |
| 醫學美容 | | | | | | | | 游漢欽(17) 約診 | | | | | | | 劉玉蘭(17) | |
| 減重門診 | | | | | | | | 游漢欽(17) 約診 | | | | | | | | |
| 傳統中醫 | 曾元卜(15) | 陳祖祺(15) | 張家國(15) (內科) | 陳祖祺(15) | 張家國(15) (傷科約診) | 張家國(15) | 張家國(15) | 陳祖祺(15) | | 曾元卜(15) | 曾元卜(15) | | 陳祖祺(15) | 張家國(15) | 張家國(15) | |
| 風濕門診 | | | | | | | | | | | 簡志弘(6) 9/5.19 | | | | | |
| 整合性 婦女門診 | | | 游漢欽(17) | | | | | 游漢欽(17) | | | | | | | | |
| 高齡醫學 整合門診 | 李威儒(6) | 王偉恩(6) | | 謝佳龍(6) | 王偉恩(14) | 朱正偉(5) 王偉恩(6) | 李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6) | 謝佳龍(6) | 羅元豪(14) | 李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14) | | | 謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6) | 羅元豪(14) 譚本忠(5) | 謝榮鴻(16) | 謝榮鴻(16) |
| 失智症 整合門診 | | | 李彩慎(6) | 宋鴻生(7) | 徐國洲(6) 洪誌遠(7) | | 宋鴻生(7) | 李彩慎(14) | 徐國洲(6) | 徐國洲(16) | | | | 徐國洲(6) | | |
| 口腔篩檢門診 | 李威儒(6) 徐念宗(13) | | | 徐念宗(13) 宋鴻生(7) | | | 宋鴻生(7) | | | 李威儒(6) | 徐念宗(13) | | | 徐念宗(13) | 徐念宗(13) | |
| 麻醉術前 訪視門診 | | | | | | | | | | | | | | | 劉玉蘭(17) | |
| 運動傷害門診 | | | | | | | 宋卓偉(2) | | | | | | | | | |
| 戒菸門診 | 李威儒(6) | | | 宋鴻生(7) | | | 宋鴻生(7) | | | 李威儒(6) | | | | | | |
| 糖尿病門診 | 李威儒(6) | | | | | 朱正偉(5) | 朱正偉(5) 羅元豪(6) | | 羅元豪(14) | 朱正偉(5) 李威儒(6) | | | 朱正偉(5) | 羅元豪(14) | | |

掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030
 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100
 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前
 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939
 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號7100) 免費申訴專線：0809-005925
 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。
 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號

| 星期 | 星期一 | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | 星期五 | | 星期六 |
|------------|--------------------|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------------------------|------------------|-----------------------|----------------|------|
| | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 |
| 內科系 | 謝佳龍(1) | 李彩慎(1) | 朱正偉(10) | 羅元豪(1) | 蔡佳珍(10) | 徐國洲(1) 9/11.25 | | 朱正偉(1) | 蔡佳珍(10) 9/13.20.27 | 朱正偉(10) | 排班醫師 |
| 外科系 | | | 宋卓俛(2) | | 張鵬遠(2) | 張鵬遠(2) | 謝榮鴻(1) | | | | |
| 身心科 | 宋鴻生(7) | | | 曾立愷(7) | | | 洪誌遠(7) | | | | |
| 腸胃內科 | | 呂學聖(10) 9/9.16.23.30 | 朱正偉(10) | | 蔡佳珍(10) | | | 朱正偉(1) (教學門診) | 蔡佳珍(10) 9/13.20.27 | 朱正偉(10) | |
| 家醫科 | | | | 李威儒(2) | | 張子偉(1) 9/4.18 | 王偉恩(5) 9/12.26 | | 張子偉(1) | | |
| 神經內科 | | 李彩慎(1) | 李彩慎(1) | | | 徐國洲(1) 9/11.25 | | | | | |
| 胸腔內科 | 謝佳龍(1) | | | | | | | | | | |
| 心臟內科 | | | | | | 趙子凡(10) 掛號至15時30分止 | 林晉宇(10) 9/5.19 9點看診 | | | | |
| 新陳代謝科 | | | | 羅元豪(1) | | | | | | | |
| 皮膚科 | | | | | | | | 王文正(7) 1600看診 | | | |
| 復健科 | 林旺生(10) | | | | 張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診) | 張鵬遠(2) | 王嘉鐸(2) | | | | |
| 泌尿外科 | 瞿瑋(2) 9/2.16.30 | | | | | | | | 張鐸(7) 9/6.20 | | |
| 耳鼻喉科 | 徐念宗(5) 9/9.23 | | | | | | | | | | |
| 骨科 | | | 宋卓俛(2) | | 汪立偉(1) | | | 汪立偉(2) | | | |
| 一般外科 | | | | | | | 謝榮鴻(1) | | 吳文智(2) 9/27 | 吳文智(2) 9/27 | |
| 直腸外科 | | | | | | | 謝榮鴻(1) | | | | |
| 牙科 | | | | 徐振榮(6) (身心障礙門診) | | | | | | | |
| 眼科 | | | | | | | | 楊欣瑜(3) 9/19 | | | |
| 婦產科 | | | 游漢欽(8) | | | | | | | | |
| 整合性婦女門診 | | | 游漢欽(8) | | | | | | | | |
| 口腔篩檢門診 | 宋鴻生(7) | | | 李威儒(2) | | | | | | | |
| 失智症整合門診 | 宋鴻生(7) | 李彩慎(1) | 李彩慎(1) | | | 徐國洲(1) 9/11.25 | 洪誌遠(7) | | | | |
| K他命整合門診 | | | 曾立愷 瞿瑋 (限約診) | | | | | | | | |
| 高齡醫學整合門診 | 謝佳龍(1) | | 朱正偉(10) | 李威儒(2) 羅元豪(1) | | | 謝榮鴻(1) 王偉恩(10) | 朱正偉(1) | | 朱正偉(10) | |
| 藥酒癮戒治整合門診 | 宋鴻生(7) | | | 曾立愷(7) | | | 洪誌遠(7) | | | | |
| 網路成癮戒治整合門診 | | | | 曾立愷(7) | | | 洪誌遠(7) | | | | |
| 安寧照護門診 | | | | | | 張子偉(1) 9/4.18 | 王偉恩(5) 9/12.26 謝榮鴻(1) 9/5.12 | | | | |
| 預立照護諮商 | | | | | | 張子偉(1) 約診 | 王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診 | | | | |
| 戒菸門診 | 宋鴻生(7) | | | 李威儒(2) | | | | | | | |

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30
門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00
※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。
預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00

本院「病人或家屬意見」反映管道

- 兩院入口網站：
<https://org.vghtpe.gov.tw/savh/faqRecord/superMailbox/53> (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
<https://org.vghtpe.gov.tw/ysvh/faqRecord/superMailbox/53> (員山分院→請點院長信箱反映)
- 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- 申訴專線電話：03-9905106轉2306 (蘇澳分院)；03-9222141轉5063(員山分院)。
- 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員山分院交通資訊

- 公車班次表(1786國光客運)－內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站)
宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40
內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15
【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】
- 葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站)
宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15
宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23
內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00
【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00
市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30
※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇澳分院交通資訊

- 【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院
羅東轉運：06:20、08:00、09:15、10:40、13:00、14:50、16:50
蘇澳分院：06:53、08:43、09:53、11:23、13:43、15:13、17:33
- 【1797國光客運】－羅東及岳明新村
羅東：05:45 (週一～週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40 (週一～週日) 18:55 (經清水) (週一～週日)
岳明新村：06:25 (週一～週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50 (週一～週日)
- 蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛
頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41
蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49
【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00
市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20