



蘭陽榮總人

5月號

每月1號出刊



發行人 程文祺

本期摘要

第一版 最新訊息介紹

第三版 員山分院(市區門診部)門診表

第二版 蘇澳分院門診表

第四版 員山分院(院本部)門診表

蘇澳分院 信箱 0517@mail.savh.gov.tw

網址 www.savh.gov.tw

地址 蘇澳鎮蘇濱路一段301號

電話 (03)990-5106

員山分院 信箱 0517@mail.ysvh.gov.tw

網址 www.ysvh.gov.tw

地址 員山鄉內城村榮光路386號

電話 (03)922-2141

5/22 三 ~ 5/24 五

鬥陣來迺迺

員榮慶端午 健康嘉年華

端午節，乃夏季送離五瘟神之時，驅除瘟疫的盛大節日。本院融合時令健康保健與飲食文化，透過中醫養生與醫療健康的完美結合，將於5/22~5/24舉辦一場員榮慶端午健康嘉年華的健康饗宴。端午節吃肉粽乃重要習俗，如何健康營養地享用，我們特別邀請專業營養師與腸胃科醫師結合中醫養生概念，為民眾提供健康選擇。在春夏適合出遊的季節，關節保養尤其重要，強化骨骼肌肉以減少受傷風險，特別邀請博愛醫院骨科醫師及運動健康管理師教大家如何動的健康玩得健康；夏日需要補充水分，可是老年人又擔心尿尿不順暢，進一步加重了對水分攝取的恐懼，造成體液電解質流失而生病，本院於4月新進一位接受臺北榮總泌尿科完整受訓的瞿瑋醫師，由她來講授夏日相關泌尿道健康講座，讓夏日飲水無負擔。本院從傳統中醫、西醫健康、專業營養到健康運動，多角度出發，舉辦相關健康講座和手作體驗活動，宣達重要養生資訊，讓就醫民眾面對節慶飲食及節氣交替時刻，提升健康知能，遠離疾病威脅。



活動簡章與報名表 | FB按讚 | Google評論

日期	5/22	5/23	5/24
講座	夏季養生之道 尿尿好順暢 香包與養生茶	健康吃養生粽 夏季腸道好消化	夏日出遊好關節
體驗	挽袖捐熱血 端午香包製作	養生粽示範與品嚐 端午香包製作	關節健康操

體驗活動名額有限，需事先報名，請洽宜蘭市區門診服務台 ☎ 9373939#231
填寫滿意度、FB按讚或Google評論5星贈好禮，並設有攤位市集邀你共襄盛舉
主辦單位/臺北榮民總醫院員山分院 協辦單位/宜蘭縣榮服處、蘇澳獅子會

113年 開課 招生中

內城樂智據點

臺北榮民總醫院員山分院

1. 確診極輕/輕度失智者
2. 據點個案家屬/照顧者

課程免付費!

員山鄉內城社區不老學校/員山鄉榮光路321號

協助申請長照服務 交通接送!!

服務對象

每週二、五上午
08:30-11:30
每周二、三、五下午
13:00-16:00

上課時間

據點位置

03-9222141
分機8003
洽長照整合中心
失智據點個案師

諮詢專線

多元認知促進課程
懷舊、桌遊、團康、
節慶活動

繪畫藝術 手作工藝

音樂、體適能、舞蹈



歡迎加入FB有更多活動資訊囉~

即早存骨本 拒絕骨鬆來敲門

許嘉芸營養師

老年人由於行動較不靈活，常常跌倒，若骨質較為疏鬆，跌倒時往往會發生骨折。根據國民健康訪問調查顯示，臺灣每6位長者就有1人跌倒過，而每12位長者便有1人曾因跌倒而就醫，跌倒與骨鬆的關係密不可分。

根據中華民國骨質疏鬆症學會所提供的簡易自我檢測方法，若符合以下4個中的任一條件，則建議接受專業醫療診治喔！(1)現在身高比年輕時減少超過4公分(2)[年齡(歲)-體重(公斤)]*0.2，大於2則具有高風險(3)靠牆站立，兩肩、臀與腳跟貼緊牆壁，後腦杓與牆壁的水平距離超過3公分(4)自然站立，雙手平舉，側面肋骨最下緣與骨盆上緣的垂直距離小於2公分。

我們又該如何預防骨質流失？首先，在飲食上需均衡，以維持適當的體位及肌肉量，再者，攝取與骨骼健康相關的營養素也十分重要，其中，鈣質、維生素D、鎂為國人較易缺乏的營養素。成人每日鈣質建議1000毫克，餐食可多選擇高鈣食品，如牛奶、小方豆干、板豆腐、小魚乾、黑芝麻、芥藍菜、莧菜等；而維生素D建議量為400-600IU，日常飲食可多攝取油脂豐富的魚類(鮭魚、鯖魚、鮪魚)、蛋黃、日曬後的乾香菇、蘑菇、強化維生素D奶粉等，另外，每日曬太陽更可幫助維生素D的合成，促進腸道鈣質吸收，調節血鈣濃度的平衡；而鎂亦是維持骨骼結構的元素之一，每日建議量為300-380毫克，高鎂食物如深綠色蔬菜、堅果、全穀類等。

除了足夠的攝取之外，更要避免營養素不知不覺地流失，抽菸、過量飲酒都會造成骨質密度下降；碳酸飲料、咖啡、濃茶、加工及醃製品亦會造成鈣質流失，別讓我們補鈣白做工。飲食做好萬全準備後，可別忘了適度的負重運動，以促進骨質生長，健走、爬山、舉啞鈴重訓等都是不錯的選擇。



長者製作披薩



潤餅皮披薩成品

清明時節吃潤餅與古代寒食節有關，雖如今臺灣已無禁火習俗，但潤餅早已成為清明節的應景美食，然而清明過後，剩下的餅皮又可以作成什麼料理呢？「創意薄皮披薩」，食材準備非常方便，以鮪魚、洋蔥、番茄、甜椒等鋪底於潤餅皮上，撒上起司絲放入烤箱，Do-Re-Mi-抗骨鬆小點心完成！食材選擇也可以看家裡冰箱有什麼剩餘的食材，簡單的清冰箱料理，你我都可以嘗試看看喔~

蘇澳優良事蹟

家屬吳○如感謝居家安寧包哲豪醫師用心照護病人。家屬林○驊感謝松齡5區和6區提供優質照護服務。家屬林○宜感謝急診室醫護同仁有耐心有專業。病人吳○謙感謝精神科黃茂軒醫師、林孟臻醫師細心看診及答覆精神科相關問題。育英謝○珊校護感謝糖尿病專責小組，蒞校設立健康宣導活動，嘉惠學區家長及師生。育英謝○珊校護感謝林建宏醫師、黃琬珊護理師、李苑苓等蒞校，守護學童健康。家屬葉○豪感謝本院善後誠泰合約商團隊非常專業的幫助。病人游○慧家屬感謝安寧病房醫護同仁。家屬嚴○裕感謝RCW所有醫護同仁。家屬余○芬姑姑感謝楊淑惠護理師細心愛心的照顧。家屬王○宏感謝松齡6區病房醫護同仁盡心細心照顧病人。在此公開表揚上述人員的優良表現，值得嘉勉及讚許。

蘇澳分院 113 年 5 月份門診時間表

臺北榮民總醫院蘇澳分院『附設門診部』：蘇澳鎮中山路一段439號

星期	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五		
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間
胃腸內科	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
胸腔內科							蔡明吉								
神經內科			莊明憲					莊明憲							
心臟內科											張皓智 (5/2、23看診)				
家庭醫學科		包哲豪		包哲豪	黃文鈴						黃文鈴	包哲豪			黃文鈴
骨復健科										吳肇基			王嘉鐸	吳肇基	
眼科				熊夢平 (視網膜特別門診限約診)								楊欣瑜			
身心科 (失眠門診)											黃茂軒 (情緒門診) (K他命整合門診)				
戒菸門診		包哲豪		包哲豪								包哲豪	許立明		
高齡醫學整合門診	譚本忠					許立明			譚本忠	許立明			許立明		
失智症整合門診			莊明憲					莊明憲							
糖尿病門診	譚本忠	包哲豪		包哲豪		許立明			譚本忠	許立明		包哲豪	許立明		

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 夜間18:00-20:30
 預約掛號及諮詢電話：(03) 9952443分機11、12
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 夜間18:30-21:00
 掛號病患，於當日看診時間內看完為止
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

臺北榮民總醫院蘇澳分院『院本部』：蘇澳鎮蘇濱路一段301號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	
胃腸內科	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明	許立明	許立明 譚本忠		譚本忠		譚本忠	許立明	
腎臟內科	李宗翰 (5/6、13、20看診)	李宗翰 (5/6、13、20看診)			蔡明村 (5/1、8、15看診) (11至14時看診)		蔡維禎 (5/2、16、30看診) (僅限約診)		蔡維禎	蔡維禎 (僅限約診)	蔡維禎 (5/4、18看診) (僅限約診)
神經內科		莊明憲	莊明憲						莊明憲		
胸腔內科	蔡明吉						蔡明吉		蔡明吉		
心臟內科			韓志陸			許育誠	廖照峰 (5/2看診) 陳忠佑 (5/9、23看診) 羅元豪 (5/9、23看診) (僅限約診)	張皓智 (5/16、30看診)	韓志陸		
新陳代謝科											
家庭醫學科	黃文鈴				黃文鈴	包哲豪		包哲豪			
小兒科			林建宏 (5/7、21看診) 林為聖 (5/14、28看診)	林建宏 (5/7、21看診) 林為聖 (5/14、28看診)						陳威宇	
一般外科								陳威廷			
泌尿外科		黃子豪 (5/13、20、27看診) (14:30起看診)			方立仁			方立仁 (5/2、16、30看診)		瞿瑋 (5/3、17、31看診)	
直腸外科		謝榮鴻				林天立				謝榮鴻	
皮膚科	吳肇基							吳肇基			
復健科			林旺生			王嘉鐸		王文正 張鵬遠			
眼科	熊夢平									王喬瑜 (5/3、17看診)	
婦產科	游漢欽	游漢欽			黃冠閔 (5/1、29看診) 曾美齡 (5/8、15、22看診)						
耳鼻喉科		徐念宗					徐念宗				
身心科 (失眠門診)	陳盤銘 (替代治療門診)	曾立愷 (網路成癮戒治 整合門診) (替代治療門診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)	陸志朋	陸志朋	黃茂軒 (記憶特別門診) (新冠復健醫藥門診) (替代治療門診) 陳盤銘(約診)	陳盤銘 (一、二級緩起訴門診)		陸志朋		
職業醫學科 營養諮詢			許嘉芸		許嘉芸		李和蓉		蔡維禎	蔡維禎	
整合性婦女門診 (子宮頸抹片快速門診)	游漢欽	游漢欽			黃冠閔 (5/1、29看診) 曾美齡 (5/8、15、22看診)						
高齡醫學整合門診		譚本忠 謝榮鴻	譚本忠	許立明	許立明		譚本忠		譚本忠	許立明 謝榮鴻	
安寧照護門診	黃文鈴 (預立照護諮商,限約診)		莊明憲 (預立照護諮商,限約診)		許立明 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)	譚本忠 (預立照護諮商,限約診)	包哲豪 (預立照護諮商,限約診)			
失智症整合門診		莊明憲	陳盤銘 莊明憲			黃茂軒			莊明憲		
口腔篩檢門診		譚本忠	譚本忠	許立明	許立明	包哲豪	徐念宗	包哲豪	譚本忠	許立明	
替代療法門診		曾立愷	陳盤銘								
戒菸門診					許立明	包哲豪	譚本忠	包哲豪			
酒癮戒治整合門診			陳盤銘 譚本忠								
美沙冬門診						黃茂軒					
體檢服務	黃文鈴	譚本忠	譚本忠		譚本忠 黃文鈴	包哲豪 程文祺	譚本忠	包哲豪	譚本忠		
糖尿病門診	許立明	譚本忠	譚本忠 許立明	許立明	許立明 譚本忠	包哲豪	譚本忠 羅元豪	包哲豪	譚本忠	許立明	
骨質疏鬆門診	黃文鈴				黃文鈴	包哲豪		包哲豪			

掛號時間：上午08:00-11:30 下午13:00-16:30 預約掛號及諮詢電話：(03) 9905106分機6000、6001
 門診時間：上午08:30-12:00 下午14:00-17:00 電話語音預約掛號系統語音專線：(03) 9901021。
 網路掛號網址：http://www.savh.gov.tw/savh/index.php 掛號病患，於當日看診時間內看完為止
 體檢掛號時間：上午08:00-11:00 下午13:00-16:00
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

蘇澳分院醫療服務交通車 行駛時間及路線

(每週一至週五行駛)

行駛時間	行駛路線
第一班車08:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第二班車09:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部
第三班車10:00發車	蘇澳院本部→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇東北路→移山路→跨港路→造船路→內埤路→南寧路→江夏路→移山路→蘇東中路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→聖愛路→忠孝路→大同路→和平路→海山東路→蘇濱路一段(院本部)
第四班車11:00發車	蘇濱路一段(院本部)→海山東路→和平路→大同路→忠孝路→聖愛路→中山路一段(蘇澳市區門診部)→蘇東中路→移山路→江夏路→南寧路→內埤路→造船路→跨港路→移山路→蘇濱路一段(蘭陽隧道)→蘇澳院本部

員山分院 113 年 5 月份門診時間表

臺北榮民總醫院員山分院『市區門診部』：宜蘭市林森路1號

星期 科別(診間)	星期一			星期二			星期三			星期四			星期五			星期六
	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午	下午	夜間	上午
早安門診	李威儒(6)			謝佳龍(6)			朱正偉(5) 李威儒(17)				朱正偉(5) 李威儒(6)			朱正偉(5)		
復健科 (小兒復健)		張鵬遠(1)		張鵬遠(1) 7:30看診	林旺生(1)	王嘉鐸(1)	王嘉鐸(1)				林旺生(1)	王嘉鐸(1)	林旺生(14) 增生療法 特別門診	張鵬遠(1)		
骨 科	王秋猛(16) 汪立偉(2)			鄧漢中(2)			宋卓偉(2)				王柏涵(2) 5/9.23	王柏涵(2) 5/9.23	汪立偉(2)	韓步禹(14) 9點看診 汪立偉(2)		
泌尿外科		方立仁(14) 5/13.27	黃子豪(3)				瞿琿(3) 5/1.15.29 潘柏勳(3) 5/8.22	瞿琿(3) 5/8.22			楊智迪(3)			瞿琿(17)	劉晏明(3) 5/3.17.31	瞿琿(3)
攝護腺 特別門診																
直腸外科 (外科)							謝榮鴻(16)							謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
腸胃內科	蔡佳珍(5) 呂學聖(3)			蔡佳珍(5)		朱正偉(5)	朱正偉(5)				朱正偉(5)			朱正偉(5)	譚本忠(5)	李沛璋(5) 5/25
腎 臟 科													黃朝麟(5)	陳俊達(3) 5/10.24 林恩慈(3) 5/3.17.31 9點看診		
新陳代謝科							羅元豪(6)	羅元豪(14)		羅元豪(14) 5/2.16.30				羅元豪(14)		羅元豪(14) 5/11
家 醫 科	李威儒(6)	王偉恩(6)		王偉恩(14)	王偉恩(6)		李威儒(17) 看診時間： 0730-1100			李威儒(6)	簡志弘(6) 5/2.16.30			王偉恩(6)		王偉恩(6) 5/4
胸腔內科				謝佳龍(6)				謝佳龍(6)								
心臟內科	周睿信(14) 5/13.27						趙子凡(14)				林晉宇(14) 5/9.23 9點看診					
神經內科			李彩慎(6)		徐國洲(6)			李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)					徐國洲(6)	李彩慎(6) 5/18
身心科 (失眠門診)	洪誌遠(7)	朱嘉芳(3) 限複診病患 黃茂軒(7) 情緒暨腦刺激 特別診	曾立愷(7)	宋鴻生(7) 朱嘉芳(3)	洪誌遠(7)		宋鴻生(7) 看診至11點整	朱嘉芳(7) 限複診病患			朱嘉芳(7)		黃茂軒(7)	朱嘉芳(7)	曾立愷(7)	
兒青門診		朱嘉芳(3) 限複診病患		朱嘉芳(3)				朱嘉芳(7) 限複診病患			朱嘉芳(7)			朱嘉芳(7)		
牙 科	徐振榮(11)	徐振榮(11) 約診		徐振榮(11) 約診			賴秋英(11) 約診	賴秋英(11) 身心障礙門診			徐振榮(11) 5/2	徐振榮(11) 5/9.16.23.30				
眼 科		熊夢平(8) 5/6.20 1500看診					楊欣瑜(8)	楊欣瑜(8)			楊欣瑜(9) 蔡傑智(8) 5/30			熊夢平(8) 9點看診	熊夢平(8) 視網膜約診	
低視力 特別門診							楊欣瑜(8) 5/22									
耳鼻喉科 (小兒耳鼻喉科)	徐念宗(13) 5/6.20			徐念宗(13)									徐念宗(13)		徐念宗(13)	徐念宗(13)
神經外科														陳敏雄(16) 5/3.17		
婦 產 科 (子宮頸抹片快速門診)			游漢欽(17)					游漢欽(17) 更年期門診約診								
醫學美容								游漢欽(17) 約診								劉玉蘭(17)
減重門診								游漢欽(17) 約診								
傳統中醫	曾元卜(15)	陳祖祺(15)	張家國(15) (內科)	陳祖祺(15)	張家國(15) (傷科約診)	張家國(15)	張家國(15)	張家國(15)	陳祖祺(15)		曾元卜(15)	曾元卜(15)		陳祖祺(15)	張家國(15)	張家國(15)
風濕門診											簡志弘(6) 5/2.16.30					
整合性 婦女門診			游漢欽(17)					游漢欽(17)								
高齡醫學 整合門診	李威儒(6)	王偉恩(6)		謝佳龍(6)	王偉恩(14)	朱正偉(5) 王偉恩(6)	李威儒(17) 朱正偉(5) 羅元豪(6)	謝佳龍(6)	羅元豪(14)	李威儒(6) 朱正偉(5) 羅元豪(14)			謝榮鴻(16) 朱正偉(5) 王偉恩(6)	羅元豪(14) 譚本忠(5)	謝榮鴻(16)	謝榮鴻(16)
失智症 整合門診			李彩慎(6)	宋鴻生(7)	徐國洲(6) 洪誌遠(7)		宋鴻生(7)	李彩慎(14)	徐國洲(6)	徐國洲(16)					徐國洲(6)	
口腔篩檢門診	李威儒(6) 徐念宗(13)			徐念宗(13) 宋鴻生(7)			宋鴻生(7)				李威儒(6)	徐念宗(13)			徐念宗(13)	徐念宗(13)
麻醉術前 訪視門診																劉玉蘭(17)
運動傷害門診							宋卓偉(2)									
戒菸門診	李威儒(6)			宋鴻生(7)			宋鴻生(7)				李威儒(6)					
糖尿病門診	李威儒(6)					朱正偉(5)	朱正偉(5) 羅元豪(6)		羅元豪(14)	朱正偉(5) 李威儒(6)				朱正偉(5)	羅元豪(14)	

掛號時間：早安0700-0830 上午0830-1130 下午1330-1630 夜間1800-2030
 門診時間：早安0730-0830 上午0830-1200 下午1400-1700 夜間1830-2100
 各診最後報到時間上午診11:30前、下午診16:30前、夜診20:30前
 體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00
 ※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

附設門診部地址：宜蘭市林森路1號 門診部電話：03-9373939
 預約掛號及諮詢專線：03-9371717(轉掛號100) 免費申訴專線：0809-005925
 牙科現場掛號須知：徐振榮醫師每診現場掛號名額4位、賴秋英醫師每診現場掛號名額3位。
 精神科朱嘉芳醫師看診順序由診間依照病情安排，並非依照掛號號碼

臺北榮民總醫院員山分院『院本部』：員山鄉內城村榮光路386號

星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五		星期六
	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
內科系	謝佳龍(1)	李彩慎(1)	朱正偉(10)	羅元豪(1)	蔡佳珍(10)	徐國洲(1) 5/8.22		朱正偉(1)	蔡佳珍(10)	朱正偉(10)	排班醫師
外科系			宋卓俚(2)		張鵬遠(2)	張鵬遠(2)	謝榮鴻(1)		吳文智(2) 5/31	吳文智(2) 5/31	
身心科	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
腸胃內科		呂學聖(10)	朱正偉(10)		蔡佳珍(10)			朱正偉(1) (教學門診)	蔡佳珍(10)	朱正偉(10)	
家醫科				李威儒(2)			王偉恩(5) 5/9.23				
神經內科		李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 5/8.22					
胸腔內科	謝佳龍(1)								謝佳龍 約診		
心臟內科						趙子凡(10) 掛號至15時30分止	林晉宇(10) 5/2.16.30 9點看診				
新陳代謝科				羅元豪(1)							
皮膚科								王文正(7) 1700開始看診			
復健科	林旺生(10)				張鵬遠(2) 林旺生(3) (約診)	張鵬遠(2)	王嘉鐸(2)				
泌尿外科	瞿瑋(2) 5/6.20								張鐸(7) 5/3.17.31		
耳鼻喉科	徐念宗(5) 5/13.27										
骨科			宋卓俚(2)		汪立偉(1)			汪立偉(2)			
一般外科							謝榮鴻(1)		吳文智(2) 5/31	吳文智(2) 5/31	
直腸外科							謝榮鴻(1)				
牙科				徐振榮(6) (身心障礙門診)							
眼科								楊欣瑜(3) 5/23			
婦產科			游漢欽(8)								
整合性婦女門診			游漢欽(8)								
口腔篩檢門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							
失智症整合門診	宋鴻生(7)	李彩慎(1)	李彩慎(1)			徐國洲(1) 5/8.22	洪誌遠(7)				
K他命整合門診			曾立愷 瞿瑋 (限約診)								
高齡醫學整合門診	謝佳龍(1)		朱正偉(10)	李威儒(2) 羅元豪(1)			謝榮鴻(1) 王偉恩(10)	朱正偉(1)		朱正偉(10)	
藥酒癮戒治整合門診	宋鴻生(7)			曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
網路成癮戒治整合門診				曾立愷(7)			洪誌遠(7)				
安寧照護門診							王偉恩(5) 5/9.23 謝榮鴻(1) 5/2.16.30				
預立照護諮商							王偉恩(5) 約診 謝榮鴻(1) 約診				
戒菸門診	宋鴻生(7)			李威儒(2)							

掛號時間：上午08：00 - 11：30 下午13：30 - 16：30
門診時間：上午08：30 - 12：00 下午14：00 - 17：00
※上述門診時間表若有不符時，請以現場門診時間為準。

※本院每週一至週五全面提供當日掛二科以上之病患，進行整合性照護門診，請民眾多加利用。
預約掛號及諮詢專線：9222141轉6000、6002、體檢掛號時間：上午8:00-11:00 下午 13:00-16:00

本院「病人或家屬意見」反映管道

- 兩院入口網站：
<http://www.ysvh.gov.tw/ysvh/index.php> (蘇澳分院→請點院長信箱反映)
<http://www.ysvh.gov.tw/savh/index.php> (員山分院→請點院長信箱反映)
- 實體院長信箱：於院本部急診室、門診大廳、護工站、各病房及市區門診部一樓大廳計設有17個意見箱，受理書面意見及門診服務滿意度問卷調查。
- 申訴專線電話：03-9222141轉2133。
- 傳真申訴專線：03-9003236 (蘇澳分院)；03-9108061(員山分院)。
- 現場反映或來函：27047宜蘭縣蘇澳鎮蘇濱路一段301號(蘇澳分院)；26444宜蘭縣員山鄉內城村榮光路386號(員山分院)。
- 政風檢舉專線：03-9223714、03-990516及政風檢舉信箱：宜蘭內城郵政第002號。



員山院區院長信箱



蘇澳院區院長信箱

員山分院交通資訊

- 公車班次表(1786國光客運)－內城(本院)及宜蘭(宜蘭轉運站)
宜蘭開車時間：05：50、07：00、08：50、10：05、11：15、12：25、15：40、16：50、18：10、19：40
內城開車時間：06：20、07：30、09：25、10：35、11：45、12：55、16：15、17：25、18：45、20：15
【註：05：50、06：20為週一～週五，其餘為週一～週日】
- 葛瑪蘭客運(752宜蘭勁好行)－內城(本院)及宜蘭(轉運站/火車站前站)
宜蘭轉運站：08：00、09：40、11：20、13：30、15：05、16：40、18：15
宜蘭車站前站：08：08、09：48、11：28、13：38、15：13、16：48、18：23
內城院本部：08：45、10：25、12：05、14：15、15：50、17：25、19：00
【註：詳細班次仍以客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08：20、11：00、13：00、16：00
市區門診發車時間：★09：00、09：40、★11：30、15：00、16：30
※每班詳細行駛路線請參閱本院院區及市區門診公佈欄 ★表示增開九大眷村路線

蘇澳分院交通資訊

- 【243葛瑪蘭客運】－羅東轉運站及蘇澳分院
羅東轉運：06:20、08:00、09:15、10:40、13:00、14:50、16:50
蘇澳分院：06:53、08:43、09:53、11:23、13:43、15:13、17:33
- 【1797國光客運】－羅東及岳明新村
羅東：05:45(週一～週五行駛) 06:00、07:15、08:15、16:20、17:40(週一～週日) 18:55(經清水)(週一～週日)
岳明新村：06:25(週一～週五行駛) 06:45、08:05、09:00、17:05、18:30、19:50(週一～週日)
- 蘇澳幸福巴士-藍線【南方澳線】每週日停駛
頂寮到蘇澳【榮民醫院站】：08:31、10:31、15:21、17:41
蘇澳到頂寮【榮民醫院站】：07:39、09:39、14:29、16:49
【註：詳細班次仍以公所及客運公司公告為主】
- 交通車行駛時間－每週一至週五(院本部及市區門診)
院本部發車時間：08:00、09:00、10:00、11:00
市區門診發車時間：08:20、09:20、10:20、11:20