

Care of Patient with Diabetes Mellitus

一、什麼是糖尿病？

糖尿病是因胰島素分泌不足或功能不良，引發高血糖所產生的代謝疾病。當血糖升高到超過腎臟所能回收的極限時，尿中便會出現葡萄糖，故稱為糖尿病。一般糖尿病人空腹血糖值：大於或等於 126mg/dl ，飯後二小時之血糖值：大於或等於 200mg/dl 。

二、糖尿病的分類：

- (一) 第1型糖尿病：患者多數較年輕，因自體免疫或原因不明性的胰臟 β 細胞破壞，胰臟無法分泌胰島素，身體轉而分解脂肪而導致酮酸血症。
- (二) 第2型糖尿病：患者多數較年長，因胰島素分泌不足或身體對胰島素的阻抗作用導致，可能引發高滲透壓高血糖症。
- (三) 其他型糖尿病：胰臟 β 細胞功能基因缺陷、胰島素作用基因缺乏、胰臟外分泌疾病（如胰臟炎、或胰臟切除、腫瘤、囊性纖維化）、內分泌疾病、藥物或化學物質所誘發、感染等。
- (四) 妊娠糖尿病：因妊娠期間內分泌變化或胎盤產生抗胰島素因子，導致暫時對碳水化合物無耐受力，大部分在產後會痊癒。但仍然較易造成胎兒先天性畸形、巨嬰、早產、死胎、羊水過多。

三、什麼原因可能導致糖尿病？

- (一) 有家族遺傳者。
- (二) 自體免疫：第1型糖尿病屬之，身體產生自體抗體破壞胰島細胞。
- (三) 病毒感染：第1型糖尿病似乎和某些病毒感染有關，如：腮腺炎病毒、Coxsackie病毒、麻疹、巨細胞病毒等。
- (四) 其他：肥胖、情緒壓力、營養失調、懷孕及藥物等。

四、糖尿病的症狀：

多吃、多尿、多喝、體重減輕、身體虛弱、倦怠、傷口不易癒合、女性會陰部癢、手腳麻、視覺模糊，但也有人沒有任何症狀。若您有上述症狀，請至內分泌新陳代謝科門診就醫。



五、糖尿病的治療：詳見「胰島素」、「口服降血糖藥物導注意事項」、「糖尿病與運動」、「糖尿病飲食原則」等單元。

六、居家照護自我保健原則：

- (一) 認識糖尿病相關知識，充分與醫療人員合作，奠定良好的正確治療觀念。
- (二) 飲食控制，定時定量，規律適當運動，切忌肥胖，遵照醫囑按時注射胰島素或服用口服降血糖藥，不可任意增減劑量或停藥，治療必須持之以恆。
- (三) 記錄血糖、血壓、血脂、糖化血色素、定期追蹤眼睛、腎功能及足部檢查，以作為治療參考。
- (四) 減少過度精神壓力，維護心理健康。
- (五) 熟悉低血糖症狀與處理方式，隨身攜帶方糖、餅乾及識別卡。
- (六) 了解高血糖急症，如有身體不適之情形，立即檢查血糖及尿酮，並與醫師聯絡。
- (七) 注意足部衛生，每日檢查足部（詳見「糖尿病病人之足部照護」）。
- (八) 戒菸、戒酒，維持良好的生活型態。

參考資料

衛生署福利部國民健康署 (2015) . 認識糖尿病 . 糖尿病與我 (再版, 8-11 頁) . 新北市：衛生署福利部國民健康署。

蘇騰葳、王維理、郭嘉昇、盧佳文、楊偉勛、黃國晉 (2015) . 2015 年美國糖尿病學會臨床治療指引摘要 . 台北市醫師公會會刊, 59(2), 35-46。

American Diabetes Association. (2018). 2. Classification and diagnosis of diabetes: Standards of medical care in diabetes—2018. *Diabetes Care*, 41(Supplement 1), S13-S27. doi: 10.2337/dc18-S002

American Diabetes Association. (2018). Standards of medical care in diabetes-2018 abridged for primary care providers. *Clinical Diabetes*, 36(1), 14-37. doi: 10.2337/cd17-0119

Thomas, C. C., & Philipson, L. H. (2015). Update on diabetes classification. Medical Clinics of North America, 99(1), 1-16. doi: 10.1016/j.mcna.2014.08.015

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係
(資料來源取自臺北榮民總醫院健康 e 點通)

臺北榮總蘇澳暨員山分院 關心您

蘇澳門診諮詢電話：03-9905106 轉 6100、6150

員山門診諮詢電話：03-9222141 轉 6000、6002

糖尿病之照護之個別護理指導單張

病歷號: _____

姓名: _____

於下述就醫日期至臺北榮總蘇澳暨員山分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋已瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名

