

病人出院回家時，如何照顧？（家屬衛教）

不少病人與家屬認為當疾病到了末期，就會一直住到病人過世，而沒有出院的計畫。臨床經驗中許多病人的病情受到控制後，都可以穩定回家療養。當病情不穩，有需要時，再回院接受照護。但是大部分家屬與病人，都會擔心若回家疼痛起來怎麼辦？發燒怎麼處理？或者咳血痰怎麼辦？若住不進來怎麼辦？許多擔心都會影響出院的意願。其實若能夠處理所擔心的問題，大部分的病人會希望回家療養。

【家屬照顧病人原則】

1. 當準備要出院時，應向護理師學習如何照顧病人。並將相關技巧或注意事項，做成筆記，讓其他家屬也能參與照顧工作。
2. 準備相關的醫療復健器材。如：病床、氣墊床、輪椅、氧氣製造機、抽痰機...等。可向醫療團隊詢問，需準備的器材，以提供病人居家照護的舒適性與生活品質。
3. 提供舒適的居家環境。如：通風、陽光充足或無障礙空間。有些家屬會安排臥床病人住在客廳，如此可以看到家人進進出出，增進互動機會，不會都關在房間減少與家人親近的機會。當然在房間或客廳仍需尊重病人的意願。
4. 鼓勵病人多下床活動或到戶外散步，增加人際互動機會。若病人喜歡熱鬧，不妨安排親戚朋友來探視、打牌或唱卡拉 OK。
5. 需訂定輪流照顧表。避免照顧重擔落在一人身上，影響照護品質。
6. 選擇一位家屬，負責與醫療團隊保持聯繫與溝通。