

## 一、傳染途徑：

傳染途徑主要為飛沫或接觸傳染，病毒可通過多種途徑傳染，如消化道、呼吸道、皮膚損傷和眼結膜等，由直接接觸病毒或直接接觸受病毒感染的家禽及其糞便，都是傳染途徑。

## 二、潛伏期及其症狀：

一般成人症狀出現前一天到發病後 7 天皆有傳染性。早期症狀與其他流感相似，主要為發燒、咳嗽、喉嚨痛、腹瀉、腹痛、頭痛、全身痠痛、寒顫與疲勞等。由於發病前無明顯徵兆，所以無法事先診斷預防，只有在發病時採血液檢體及鼻咽喉檢體。

## 三、如何做好相關防疫措施：

依疾管局建議若確診為陽性反應則須接受至少 5 天克流感的治療及居家隔離，患者則應至症狀解除後至少 24 小時沒有發燒，就可以考慮上班或上課。有感冒時要主動戴口罩，另需注意以下重點：

- (一) 做好個人衛生、勤洗手、少進出公共場所、多休息、避免過度勞累、均衡營養及適當運動以提昇自體免疫力。
- (二) 減少與禽類接觸：禽畜糞便可能是流感傳播途徑之一，接觸後切記徹底洗手。
- (三) 切勿食用未經烹煮之肉類：病毒並不耐熱，故只要將雞肉、雞蛋等食品確實煮熟食，就可減少被感染的機會。
- (四) 注射疫苗：是預防流行性感冒與其併發症主要方法。因每年流行病毒株不同，故需每年接種，而疫苗之保護作用在幾週後才作用，故需在十一月中旬前接種，以便在最易流行的十二月至隔年三月發揮作用。
- (五) 養禽業者應進行十天自主健康管理，每日早晚測量一次體溫，若出現急性發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉酸痛等類流感症狀或結膜炎，應戴口罩立即就醫。

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係

臺北榮總蘇澳分院 關心您

蘇澳門診諮詢電話：

03-9905106 轉 6100、6150

## 新型流行性感冒之個別護理指導單張

病歷號: \_\_\_\_\_

姓名: \_\_\_\_\_

於下述就醫日期至臺北榮總蘇澳分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名