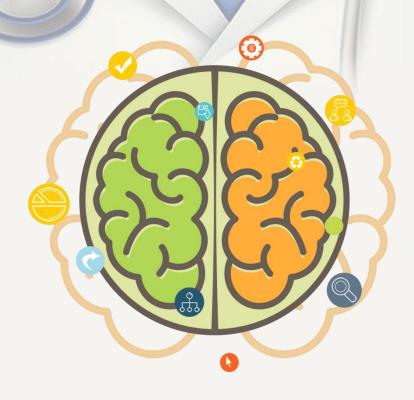
臺北榮民總醫院蘇澳分院

認知功能檢查

111.12制訂











臺北榮總蘇澳分院關心您 門診諮詢電話:

03-9905106轉6100或6150



一、什麼是認知功能檢查?

認知估能是指一個人在處理一件事情時大腦的運作過程,從認識這件事到推斷如何處理,以及解決這件事情的知識和能力,認知估能檢查就是運用測驗的方式,評估大腦的功能或記憶力有沒有退化等情形。



二、檢查項目:

- 1. 簡易心智量表(Mini-Mental Stata Examination,
 - MMSE):是最常用的認知功能評估工具,共分為11項, 包括:時間辨認、地點辨認、短時間記憶、注意力和計 算、最近事務的記憶檢查、物體名稱、重複說別人的話、 瞭解別人說的意思、看懂文字或圖片的意思、寫句子以 及畫圖形,測量時間大約需5~10分鐘。
- 2. 臨床失智症嚴重度評估表(Clinical Dementia Rating, CDR):以記憶、知道現在的人、時間及地點、判別斷定事務及處理問題能力、處理有關工作和人際關係能力、處理日常生活中的家事(如:打掃、煮飯、洗衣服)和維持休閒活動能力,以及能自己完成日常生活活動(如:進食、洗澡、穿衣服、整理儀容)來判斷失智症的嚴重度,接受測試的人大約要花15-20分鐘完成測試;家屬大約需要30-40分鐘。

3. 認知估能障礙篩檢量表(Cognitive Ability Screening Inventory, CASI):分九個認知功能估能的細項,分別是長時間記憶、短時間記憶、時間空間變、注意力、計算和專心且持續進行活動能力、思考流暢度、語言能力、抽象思考能力及判別斷定事物能和手眼協調畫圖能力,大約需要20-30分鐘完成測試。



三、檢查前準備:

- 1. 檢查時需要有家屬陪同,提醒病人檢查當天的日期、 時間、地點。
- 病人若有使用輔助聽器或配戴眼鏡,一定要帶來,才 能有良好的溝通。



四、檢查評定:

依據測量所得的分數評定病人的認知程度,各個測量表有不同的計分標準。

- 1. 簡易心智量表(MMSE) : 共11個題目,滿分為30分, 分數再24-30芬是認知完整;18-23分是輕度認知功能 障礙;0-17分是重度認知功能障礙。
- 臨床失智症嚴重度評量表(CDR): 0分是沒有失智;
 0.5分是未確定或仍待觀察;1分是輕度失智;2分是中度失智;3分是重度失智;4分是深度失智;5分是末期失智。

3. 認知功能障礙檢查量表(CASI):滿分為100分,分數越高表示病人的功能越好,若以66-75歲高中畢業為例, 大於(含)82分正常;78-81分是疑似輕度認知障礙;小 於(含)77分是疑似失智。測驗結果會因教育程度與年齡 而有所影響。



五、檢查後照護原則:



- 初次就醫時,是無法立即申請身心障礙手冊,醫生必 須經過詳細檢查、問診及觀察治療反應等,經三到六 個月才能確定診斷,評估是不是可以申請身心障礙手 冊。
- 2. 臨床失治評估表(CDR)大於(含)1分以上需要經過神經 內科或精神科醫師確定診斷為失智症,才能申請外籍 看護工。
- 3. 經醫生確定診斷為失智症後,適當的運用社會福利資源,可減輕照顧者的負擔,也可改善病人和照護者的生活品質。