

## 一、目的：

促進傷口癒合，阻止異物進入，減少傷口感染機會。

## 二、縫合傷口照顧步驟：

- (一)用品：請至藥局或一般醫療用品店購買：0.9%生理食鹽水(小瓶 2-3 瓶)、無菌棉花棒、不含酒精的優碘或醫院提供之抗生素藥膏、適當大小之紗布塊、3M膠布、無菌外科膠布(steristrip)。
- (二)取下舊紗布，若沾黏時用生理食鹽水由紗布側邊沖溼，再輕輕取下敷料。
- (三)觀察傷口局部症狀(大小改變、分泌物量、色、味)及可用手指觸摸傷口周圍，感覺有無紅、腫、熱、痛等發炎徵象)。
- (四)先使用棉花棒沾溼生理食鹽水沖洗傷口，沖洗過程注意勿污染，從傷口中心以同心圓方式向外清潔傷口，且需清潔至傷口外圍 2~3 公分(注意：一次只使用一支棉花棒，用後更新)。
- (五)傷口全部沖洗乾淨後，用乾棉花棒由內往外擦乾後即可丟棄。
- (六)擦乾傷口後，擦上優碘後等 30 秒以上，讓它達到傷口消毒目的。
- (七)消毒動作完成後，再用生理食鹽水沖走優碘，再以棉花棒由內往外擦乾傷口。
- (八)塗上抗生素藥膏，使用適當大小的紗布塊覆蓋，貼上 3M膠布固定。

## 三、注意事項：

- (一)換藥前需以肥皂洗手後才能換藥，請依醫師指示正確使用消毒物品或抗生素藥膏(用後藥膏會溢出少許，使用前應注意開口之清潔)且避免塗擦來源不明的藥物。
- (二)縫合傷口應保持清潔乾燥，若有浸溼或碰到水，請立即換藥。
- (三)縫合後傷口在 12 至 24 小時內仍會有輕微腫脹、疼痛，可將患部抬高並冰敷以減輕不適。
- (四)關節處的傷口如：手腕、手肘、膝蓋，應盡量減少活動，以避免牽扯縫線。
- (五)若您有抽菸習慣，在傷口癒合期間請盡量不抽菸，以免影響傷口癒合時間。
- (六)可多吃蛋白質食物或含有維他命C的水果，例如：雞蛋或蛋製品、肉類、牛奶、柳丁、橘子、番茄、草莓、鳳梨、蘋果等都可以促進傷口癒合。
- (七)請按醫師指示服用相關藥物。

## 四、傷口拆線時間及立即返診時間(依醫師指示)：

- (一)一般傷口約 7~10 天後可拆線/臉部傷口約 5~7 天後可拆線/關節活動處之傷口約 10~14 天後可拆線。
- (二)拆線後傷口只維持正常組織 10%的強度，故拆線後 3 個月內可外加無菌外科膠布(steristrip)，以維持傷口張力，減少疤痕產生。
- (三)當遇到下列情況：傷口裂開或感到紅、腫、熱、痛、化膿等不明分泌物出現，合併發燒、發冷、寒顫就表示傷口可能在惡化，請立即返診複查。

參考資料

于博芮等（2007）·最新傷口護理學·台北：華杏。李建賢等（2009）·急診醫學·台北：金名。

蔡婷芳、戴玉慈(2007)·傷口照護與敷料運用·榮總護理，24(1)，69-75。

彭逸祺、邱慧洳、田沁潔、賴惠玲、李茹萍(2008)·急診護理指導對傷口縫合病人之照護知識與技能成效探討·榮總護理，25(3)，284-293。

Franz,M.G.,Robson,M.C.,Steed,D.L.Barbul,A.,Brem,H.Cooper,D.M.etal.(2008).Guidelines to aid healing of acute wounds by decreasing impediments of healing,Wound Repair and Regeneration, 16(6), 723—748.

所提供之資訊不能取代醫師之治療及醫師與病人之關係  
(資料來源取自臺北榮總健康一點通)

臺北榮總蘇澳暨員山分院關心您  
市區門診諮詢電話:03-9373939 轉 107  
蘇澳分院電話:03-9905106  
員山分院電話:03-9222141

傷口縫合後之照護之個別護理指導單張

病歷號:\_\_\_\_\_

姓名:\_\_\_\_\_

於下述就醫日期至臺北榮總員山分院（門診、住院、急診室）經醫師或護理人員說明解釋以瞭解。

衛教日期	家屬及病人簽名	指導者簽名