

臺北榮民總醫院鳳林分院

排便之觀察及照護

| 問 題 | 症 狀 | 處 理 及 預 防 方 法 |
|--------------------|------------------------------|---|
| 便 秘 | ※解便次數減少 ※解出乾或硬糞便 ※解便困難 | 1.每日固定時間如廁。意識不清者，每天固定時間刺激肛門解便。 2.增加活動量。 3.無水份限制者，每日水份 2500~3000mL。 4.多攝取高纖維食物，如綠色蔬菜、五穀類、水果、黑棗汁。管灌個案，於醫護人員指導下，增加膳食纖維攝食。 5.於進食後 30~60 分鐘，給予腹部順時針按摩 5~10 分鐘。 6.上述方法無法維持排便順暢時，請通知居家護理人員。 |
| 腹 瀉 | 每日解三次以上的水稀便 | 1.調整餵食的速度與濃度。 2.依腹瀉情況補充水份。 3.注意灌食器具的清潔。 4.先稀釋配方，恢復後再逐漸增加濃度。 5.應注意會陰部及肛門口的皮膚清潔。 6.上述方法無法維持正常排便時，請通知居家護理人員。 |
| 腹 脹 | 叩診時有鼓音 | 1.進食後 30~60 分鐘給予腹部按摩及薄荷油擦拭。 2.避免攝取產氣食物，如花椰菜、洋蔥或高麗菜 3.增加身體的活動量。 4.與居家護理人員討論。 |
| 噁 心 嘔 吐 | | 1.嘔吐時，請停止灌食或餵食，將頭側向一邊，避免嗆到。 2.採半坐臥姿勢休息 3.給予清淡、易消化食物，並採少量多餐之方式餵(灌)食。 4.保持口腔清潔(可用漱口水、茶葉水或檸檬水清潔)。 5.若嘔吐物為咖啡色、墨綠色或紅色，請通知居家護理人員。 |